Ganzheitlicher Ernährungsberater Ausbildung



Beginn am

05./06. Dezember 2026

Willkommen zu dieser besonderen Ausbildung

Geeignet für alle Altersgruppen

In dieser sehr intensiven Ausbildung geht es darum, Ihren Alltag in Hinsicht auf Ernährung und Gesundheit erfolgreich zu gestalten. Im täglichen Leben mit Nahrungsmitteln, Gewürzen und Kräutern die Freude am bewussten Kochen zu entdecken und die Gesundheit in den Vordergrund zu stellen.

Gesund ernähren, gesund bleiben, gesund Alt werden, Ziele die es Wert sind an Ihnen zu arbeiten. Öffnen Sie Ihre Sinne, lassen Sie sich hineinführen in die Welt, der für Sie passenden Ernährung.
Ein gut ausgebildeter Ernährungsberater betrachtet Körper, Geist und Seele als Gesamtsystem. Er berücksichtigt die Bedürfnisse und das Potential des Kunden und fördert dessen selbstverantwortliches Handeln für die eigene Gesundheit bezüglich der Ernährung.

Der ganzheitliche Ernährungsberater ist kein Beruf im herkömmlichen Sinne. Der Begriff Berufung drückt viel besser und treffender aus, was Sie dazu motivieren sollte, diesen Weg einzuschlagen - und ihre Mitmenschen auf verantwortungsvolle Weise zu unterstützen.
Verschiedene Themenbereiche eröffnen Ihnen ein umfangreiches Fachwissen der Gesundheits- und Ernährungslehre. Sie lernen alle grundlegenden Kenntnisse in den Bereichen Anatomie, Ernährungsphysiologie und ganzheitliche Ernährung.

Das besondere an unserer Ausbildung ist, dass Sie in dem dazugehörigen Praxis-Teil das Erlernte gleich in die Tat umsetzen können. Sei es das gesunde Kochen, das Herstellen von Kräuteressenzen sowie die Ernährungsberatung praktisch üben.

In dieser Ausbildung eignen Sie sich die Grundlagen der Ernährungslehre an, um durch präventive Beratung Ihre Klienten für eine gesunde und vollwertige Ernährung zu sensibilisieren.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die eine berufliche Neuorientierung als Ernährungsberater anstreben. Ebenso an diejenigen, die auf Grund persönlicher Interessen, Ihre Gesundheit erhalten und unterstützen möchten. Mit Ihrem erlernten Wissen, können Sie in verschiedenen Einrichtungen arbeiten, wie z.B. in Heilpraktiker-Praxen, Arztpraxen, in Fitnessstudios etc. Auch Erzieherinnen und Kindergärtnerinnen profitieren von diesem Wissen. Sie können Einzelberatungen, sowie Gruppenberatungen oder Vorträge über diese Themenbereiche anbieten.

Die Ausbildungsinhalte:

In 33 Tagen werden Ihnen die Anatomie und Physiologie, Nährstoffe und Nahrungsbestandteile, Ernährung und Psyche, Geistige Nahrung, Kräuter und Gewürze sowie die verschiedenen Ernährungsformen etc. fachmännisch und verständlich erörtert.

Unterrichtszeiten an den Wochenenden,
jeweils Samstag und Sontag von 09.00 – 17.00 Uhr

Wird nachgeholt **Judit Alesi**	**Anatomie und Physiologie, Zelle und Zellstoffwechsel**
Wird nachgeholt **Judit Alesi**	**Das Verdauungssystem im Einzelnen. Blut, Herz-Kreislaufsystem des Menschen**
Beginn 05./06. Dez. 2026 **Judit Alesi**	**Grundlagen der Ernährungslehre (Fette, KH, EW) Vitamine, Vitalstoffe**
23. Jan. 2027 **Irina Hofbauer**	**Geistige Nahrung**
27./28. Feb.2027 **Judit Alesi**	**Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten aus naturheilkundlicher Sicht betrachtet wie z.B. Diabetes, Essstörungen, Morbus Crohn, Übergewicht, usw.**
27./28. März 2027 **Judit Alesi**	**Immunfunktionen und Antworten des Körpers, Allergien**
24./25. April 2027 **Judit A.**	**Wiederholung und Wissensabfrage Teil 1**
22./23. Mai 2027 **Judit Alesi**	**Vollwerternährung Praxis(1): Kochen und Backen**
12./13. Juni 2027 **Judit Alesi**	**Säure- Base Haushalt, Ernährungsprotokoll, Körperanalyse**
10./11. Juli 2027 **Judit Alesi**	**Heilkräuter und Gewürze in unsere Ernährung** **Praxis (2): Kochen und Backen**
11./12. Sept.2027 **Judit Alesi**	**Vegan und Vegetarische Ernährung** **Praxis (3): Kochen und Backen**
09./10. Okt. 2027 **Judit Alesi**	**Fasten und Fastenformen**

13./14. Nov.2027 **Judit Alesi**	**Planung und Umsetzung verschiedener Ernährungsformen**
11./12. Dez. 2027 **Judit Alesi**	**Naturheilkunde Kompakt (Kneipp, Homöopathie etc.)** **Praxis (4): Weihnachtsbäckerei**
09. Januar 2028 **Judit Alesi**	**Haut und Haar, Naturkosmetik**
12./13. Feb. 2028 **Judit Alesi**	**Lebens –und Umweltbedingte Krankheiten**
14./15. März 2028 **Judit Alesi**	**Wiederholung des Erlernten, Vorträge und Beratungsgespräche führen**
08./09. April 2028 **Judit Alesi**	**Wiederholung, Wissensabfrage und Zertifikat Übergabe**

Während der Ausbildung, werden von den Teilnehmern verschiedene Themen und Ernährungsrichtungen eigenständig erarbeitet und vorgetragen. Im Anschluss daran, erhält jeder Teilnehmer ein Skript davon.

Referentinnen:





Judit Alesi, Gesundheitsberaterin **Irina Hofbauer**, Heilpraktikerin - Psych.

Vertrag für die Ausbildung Ganzheitlicher Ernährungsberater

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / ORT	
Geb. Datum	
Telefon /Handy	
Tel. Geschäftl.	
E-Mail	

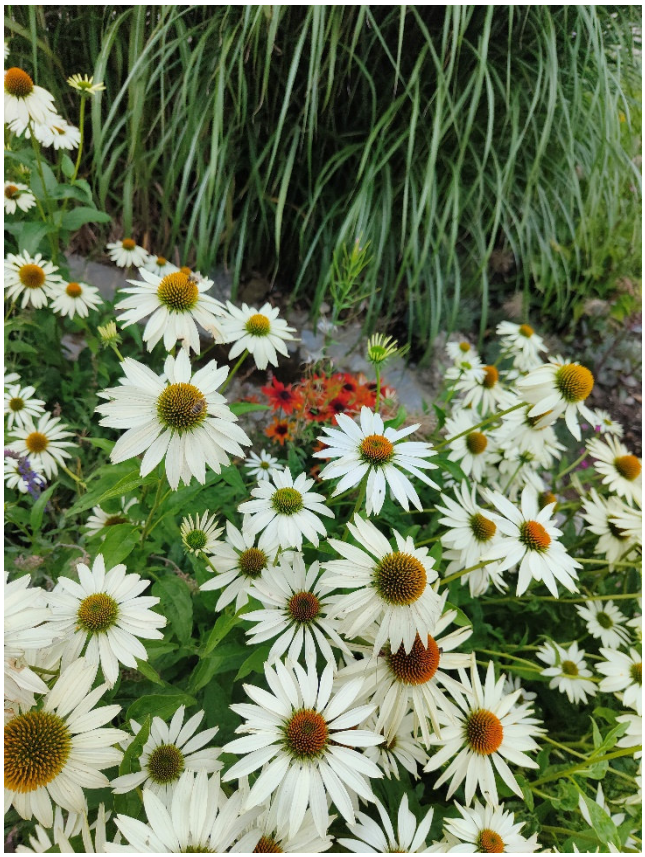
Ich melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung Ganzheitlicher Ernährungsberater an

Ausbildungsgebühr inkl. Skript & Zertifikat	**4386,-€**
Anmeldegebühr 90,-€	
Zahlung in Raten möglich, 17 x 258,-€	
Einmalzahlung (Ersparnis von 198,-€)	**4188 ,-€**

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter www.seminarzentrum-hertz.de

Die Bankverbindung:
Irina Hofbauer, Sparkasse Rottal-Inn,
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92…….BIC: BYLADEM1EGF

Ort:……Datum:……Unterschrift:……



„Gesundhet ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“

Arthur Schopenhauer

Seminarzentrum HERTZ
Irina Hofbauer
Pater – Viktrizius – Weiß – Str. 18
84307 Eggenfelden
Tel. 08721-506770
info@seminarzentrum-hertz.de
www.seminarzentrum-hertz.de