

# **Ausbildung Psychologischer & spiritueller Lebensberater**



**Beginn am 25. September 2026**

# Der Psychologischer & spiritueller Lebensberater

- Wo komm ich her – wo gehe ich hin,
- Was ist mein Seelenplan,
- Wie entfalte ich meine Schöpferkraft und nutze mein ganzes Potenzial,
- Warum sollte ich stets mit meinem Selbst verbunden sein,
- Wie genieße ich mein Dasein auf dieser Welt,
- was heißt, wir sind alle miteinander verbunden,
- Welche Auswirkungen hat meine Lebensweise auf andere,
- Wie gestehe ich mir die Freiheit zu, mein Leben nach meinen Vorstellungen zu gestalten...
- Welche psychischen Krankheiten gibt es, wie erkenne ich diese
- Wie kann ich jemanden hilfreich zur Seite stehen

Mit diesen und ähnlichen Sinnfragen sehen sich immer mehr Heilpraktiker, Therapeuten und Berater konfrontiert.

In der Ausbildung lernen Sie den Klienten bei seinem Lösungsweg über die materielle Ebene des Seins hinausführen und in Ihre Arbeit die spirituellen und geistigen Gesetzmäßigkeiten miteinfließen zu lassen, so dass der Klient neue Visionen für seine Zukunft entwickeln kann und diesen seinen Weg mit seiner ganzen Kraft und Energie bestreiten kann.

Aber auch dem interessierten Laien wird das vielseitige und tiefgründige Wissen, welches die Ausbildung zum Psychologischen Berater vermittelt von unschätzbarem Nutzen sein.

In Zeiten von Krisen, Grenzsituationen und Entscheidungsfindungen, sowie in Abschiedssituationen ist diese umfangreiche Ausbildung von großer Hilfe für Sie als Mensch und Berater, für eine lebenswerte Zukunft.

In dieser Ausbildung werden Sie auch die wichtigsten Krankheitsbilder nach

ICD-10/11 kennenlernen, sowie die wichtigsten psychologischen Verfahren. Ebenso lernen Sie die Richtlinien und Grenzen der Psychologie.

**Es erfolgt eine schriftliche und mündliche Prüfung**

# Inhalte – Psychologischer & spiritueller Lebensberater

Termine	Inhalte
<b>25.09.2026</b> Silvia Lehner	<b>Einführung:</b> <b>Geschichte der Psychologie</b> Berufsbild des Psychologischen Beraters Möglichkeiten und Grenzen, Rechtlinien Der Weg zur psychiatrischen Diagnose, Psychopathologischer Befund & Symptome, 1 Chakra – Wurzel Chakra
<b>09.10.2026</b> Gerhard Schmid	<b>Einführung:</b> Spiritualität- was bedeutet das? Wissen um die spirituellen Naturgesetze Spiritualität im Alltag
<b>23.10.2026</b> Gerhard Schmid	<b>Kommunikationsebenen</b> Rollen und Beziehungslandschaft, Herzenskommunikation
<b>06.11.2026</b> Silvia Lehner	<b>Krankheitsbilder</b> Neurokognitive Störungen (Demenz, Delir), Störungen aufgrund Substanzkonsum und Suchtverhalten, Abhängigkeit, 2. Chakra – Sakral Chakra
<b>20.11.2026</b> Gerhard Schmid	<b>Leben und Tod</b> Vom „woher“ zum „wohin“ Der Seelenplan, Seelenzyklen (Junge, reife und alte Seele)
<b>04.12.2026</b> Silvia Lehner	<b>Krankheitsbilder</b> Ängste, Zwänge, Erkrankungen durch Stress, Kinder und Jugendpsychiatrie, The Work: Kennenlernen, 3. Chakra – Solarplexus
<b>18.12.2026</b> Gerhard Schmid	<b>Wie wird ein Helfer ein Helfer</b> Auf dem Weg nach innen
<b>08.01.2027</b> Silvia Lehner	<b>Krankheitsbilder</b> Schizophrenie, Persönlichkeitsstörungen THE WORK: erlernen der Technik, 4. Chakra – Herz Chakra,
<b>22.01.2027</b> Gerhard Schmid	<b>Kognitives Umstrukturieren</b> Arbeit mit Glaubenssätzen – Verändern von Denkmustern ; Ressourcen
<b>13./14.02.2026</b> Konrad Pinegger	<b>Systemisches Aufstellungswochenende</b>

<b>19.02.2027</b> <b>Gerhard Schmid</b>	<b>Methodik</b> Atem und Visualisierungstechniken
<b>05.03.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Krankheitsbilder</b> Depression, Manie, Burnout, Suizid THE WORK: Übung für sich selbst, 5. Chakra Kehl Chakra
<b>19.03.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Krankheitsbilder</b> Esstörungen, Sexualstörungen, Schlafstörungen, psychiatrische Notfälle, THE WORK: Übung mit anderen, 6. Chakra – Stirn Chakra
<b>02.04.2027</b> <b>Gerhard Schmid</b>	<b>Kommunikation</b> Achtsames Zuhören/Feedback geben, Konfliktgespräche Kommunikation mit mir selbst/mit einer höheren Ebene
<b>16.04.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Behandlungsverfahren</b> Einblick Gesprächstherapie nach Rogers. Beratungsgespräch (Vorbereitung, Übung)
<b>30.04.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Behandlungsverfahren</b> „ICH“ Selbst- & Fremdwahrnehmung durch Anwendung von Gestalt- und Maltherapie
<b>14.05.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Behandlungsverfahren</b> Spiegelgesetzmethode, Achtsamkeitskreuz Übung 7. Chakra – Kronen Chakra
<b>28.05.2027</b> <b>Gerhard Schmid</b>	<b>Was wir über uns Wissen sollten</b> Sinn und Sinnlichkeit, Selbstausdruck
<b>04.06.2027</b> <b>Silvia Becker</b>	<b>Naturcoaching</b> Natur als Spiegel der Seele
<b>18.06.2027</b> <b>Gerhard Schmid</b>	<b>Arbeit mit dem Unterbewusstsein</b> Verschiedene Wege auf denselben Gipfel.
<b>02.07.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Prüfungsvorbereitung</b> Wiederholung der psychischen Krankheitsbilder Fallbeispiele/Übungen für Praxis Aktivierung & Reinigung von Chakren
<b>16.07.2027</b> <b>Silvia Lehner</b>	<b>Prüfungstag</b> Schriftliche und mündliche Prüfung

**Herzlichen Glückwunsch, geschafft!**

# **Vertrag für die Ausbildung Psychologischer & spiritueller Lebensberater**

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / ORT	
Geb. Datum	
Telefon /Handy	
Tel. Geschäftl.	
E-Mail	

**Ich melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung Psychologischer & spiritueller Lebensberater an**

<b>Ausbildungsgebühr inkl. Skript &amp; Zertifikat:</b>	<b>3179,-€</b>
<b>Anmeldegebühr:</b>	<b>90,-€</b>
<b>Zahlung in 11 Raten möglich, 289,-€</b>	
<b>Einmalzahlung ( Sparen Sie 159,-€ )</b>	<b>3020,-€</b>
<p>Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter <a href="http://www.seminarzentrum-hertz.de">www.seminarzentrum-hertz.de</a></p>	

Die Bankverbindung:

**Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,  
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92.....BIC: BYLADEM1EGF**

Datum:..... Ort:.....

Unterschrift:

.....

## Erklärung

**1.** Über die Ereignisse und Gespräche während der Ausbildung, insbesondere über alles was die Teilnehmer betrifft, verpflichte ich mich, Stillschweigen zu bewahren.

**2.** persönliche Erklärung:

Ich war/bin in psychotherapeutischer Behandlung, bzw. in einer entsprechenden Einrichtung

Wann?.....

Wie lange?.....

Wo?.....

Welche Diagnose?.....

Heutiger Stand?.....

Ich war/ bin weder in psychotherapeutischer / psychiatrischer Behandlung noch in einer entsprechenden Einrichtung und habe keine eigene Therapieerfahrung!

**3.** Bild und Tonaufnahmen sind während der Veranstaltung nicht gestattet. Alle Rechte behält sich das SzH vor.

**4.** Rücktritt nur schriftlich oder per Fax; Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von € 35.- berechnet. Danach wird ein Drittel- und ab dem 5. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kurs- /Lehrgangsgebühr berechnet! Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann.

**Mit den oben genannten Punkten erkläre ich mich einverstanden!**

Ort:.....Datum:.....Unterschrift:.....

Ihre Referenten die Sie durch die Ausbildung  
begleiten werden.



**Silvia Lehner**  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie



**Silvia Becker**  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie



**Gerhard Schmid**  
Heilpraktiker für  
Psychotherapie



**Konrad Pinegger**  
Psychotherapeut für Kinder & Jugendliche

**Unterrichtszeiten**  
**Jeweils Freitag, von 14.00 bis 20.00 Uhr! (2x im Monat)**  
**sowie ein einmaliges Wochenende Samstag und Sonntag von 9.00**  
**bis 17.00 Uhr**

*Wir freuen uns auf Sie!*

Seminarzentrum HERTZ

Ihr HERTZ Team



**Seminarzentrum HERTZ**  
**Irina Hofbauer**  
**Pater – Viktrizius – Weiß – Str. 18**  
**84307 Eggenfelden**  
**Tel. 08721-506770**  
[info@seminarzentrum-hertz.de](mailto:info@seminarzentrum-hertz.de)  
[www.seminarzentrum-hertz.de](http://www.seminarzentrum-hertz.de)