



# *Seminarprogramm*

## *2026*



*Ausbildungen, Weiterbildungen, Seminare*

**Qualität seit 21 Jahren**

Kostenfrei für Sie



## Impressum

Herausgeber: Seminarzentrum HERTZ; Irina Hofbauer,  
Pater-Viktrizius-Weiß-Str. 18, 84307 Eggenfelden  
Tel. 08721 - 50 67 70  
Fax 08721 - 50 67 71  
info@seminarzentrum-hertz.de  
www.seminarzentrum-hertz.de  
Redaktion: Irina Hofbauer, Seminarzentrum HERTZ

Layout: 22 Media, T. Schaffer



# – lich Willkommen!



Liebe Leser/innen und Interessierte,

von Herzen heiße ich dich willkommen zu unserem Seminarprogramm 2026.

Bevor wir gemeinsam in ein neues Jahr voller Begegnungen, Inspiration und Wachstum starten, möchte ich mich von Herzen bei allen Teilnehmenden bedanken, die uns dieses Jahr besucht und begleitet haben – für eure Treue, euer Vertrauen, eure Offenheit und für all die wunderschönen gemeinsamen Momente, die mich persönlich sehr berührt haben. Ein ebenso herzliches Dankeschön gilt unseren Referentinnen und Referenten, deren Engagement, Wärme und Professionalität unser Angebot erst möglich machen. Mit viel Demut und tiefer Dankbarkeit blicke ich auf das Jahr 2025 zurück. Es hat mir einmal mehr gezeigt: Wenn wir die Dinge mit offenem Herzen tun und das Leben, was uns wirklich erfüllt, beschenkt uns das Leben mit wundervollen Erfahrungen, berührenden Begegnungen und kostbaren Augenblicken, die lange und warm in uns nachklingen.

Auch im Jahr 2026 möchten wir dir ein vielfältiges Programm anbieten, mit Ausbildungen/Seminaren, die inspirieren, stärken und dich sowohl persönlich als auch beruflich bereichern. Jedes Angebot wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt und orientiert sich an aktuellen Themen, liebevoll gestalteten Methoden und praxisnahen Impulsen. Und so planen wir auch für 2026 wieder besondere Highlights: Am 01. Februar 2026 freuen wir uns auf unseren „Tag der offenen Tür“ und am 29./30. August 2026 laden wir dich herzlich zu unseren „Gesundheitstagen“ ein. Diese Tage sind wunderbare Gelegenheiten, uns näher kennenzulernen, verschiedene Angebote auszuprobieren und gemeinsam wertvolle Impulse für dein Wohlbefinden zu sammeln.

Wir freuen uns sehr darauf, dich in unseren Ausbildungen/Seminaren willkommen zu heißen und gemeinsam Momente zu erleben, die verbinden, bewegen und lange nachwirken. Ich lade dich herzlich ein, unser Programm zu entdecken – möge es dich berühren, unterstützen und dir Licht und Freude schenken.

Herzlichst Irina





Susanne Seidel

### **Hallo liebe Seminar Interessenten,**

Ich bin Susanne Seidel, Assistentin der Geschäftsleitung, und darf Sie/Dich im Seminarzentrum HERTZ her(t)zlich begrüßen. Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Anmeldungen und Fragen zu den einzelnen Vorträgen, Kursen, Seminaren sowie Ausbildungen zur Seite. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine kurze E-Mail mit Ihrem Anliegen.

**Unsere Büro Öffnungszeiten im Seminarzentrum HERTZ:**  
Mo/ Do./Fr. von 08.30 – 14.00 Uhr, Dienstag sind wir von 8.30 bis 14.00 Uhr  
telefonisch erreichbar; Mittwoch geschlossen

Im Übrigen sind wir per Telefon und E-Mail für Sie erreichbar. Oder vereinbaren Sie einen persönlichen Termin. Tel. 08721-506770

E-Mail: [info@seminarzentrum-hertz.de](mailto:info@seminarzentrum-hertz.de)

### **Hinweis zu unseren Kursen, Vorträgen und Seminaren**

Unsere Referenten kommen teilweise sehr weit angereist. Daher ist es wichtig, sich zu den einzelnen Veranstaltungen frühzeitig anzumelden. Egal ob zu einem Abendvortrag oder zu Seminaren. Die Vorbereitung der Referenten und somit die Qualität der Seminare hängt davon ab.

Unsere Bankverbindung: Sparkasse Rottal-Inn Kto.Nr. 00 10 6657 92  
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92 BIC: BYLADEM1EGF

*Vielen Dank!*

### **Unser Zentrum bietet Ihnen mehrere Seminarräume:**

#### **Seminarraum „Licht“ mit etwa 53 m<sup>2</sup>**

der ausgestattet ist mit der erforderlichen Technik und bietet Platz für ca. 24 Kursteilnehmer.

#### **Seminarraum „Kraft“**

für Stuhlkreise bietet ca. 20 Personen Platz und ist für Vorträge oder Workshops nutzbar.

#### **Seminarraum „Transformation“**

der auch für Massagen genutzt werden kann. Der Aufenthaltsraum mit einer kleinen Küche lädt ein zum Verweilen und um sich von den „Lernstrapazen“ zu erholen.

**HERTZ – ein Seminarzentrum mit HERZ.**

**Mit Freude und Liebe zum Erfolg!**

## *Eine Geschichte für Dich – DER SPRUNG IM KRUG*

Eine Geschichte für alle, die sich manchmal unzulänglich fühlen. Es war einmal eine alte Frau. Jeden Tag schöpfte sie zwei Krüge voll Wasser am Fluss und trug sie nach Hause. Die beiden Tonkrüge befestigte sie an den Enden einer Stange, welche sie auf den Schultern trug. Einer der Krüge hatte einen Sprung, während der andere makellos war und stets eine volle Portion Wasser fasste. Der Krug mit dem Sprung jedoch war am Ende der langen Wanderung vom Fluss zum Haus der alten Frau immer nur noch halb voll. So ging es jeden Tag, jahrein, jahraus, und die alte Frau brachte immer nur anderthalb Krüge Wasser mit nach Hause. Der makellose Krug war natürlich sehr stolz auf seine Leistung, auf die perfekte Erfüllung seines Daseins und er brüstete sich damit; der arme Krug mit dem Sprung aber schämte sich wegen seiner Unvollkommenheit und war unglücklich, nur halb so viel zustande zu bringen als das, wofür er geschaffen worden war.

Nach Jahren nahm sich der alte Krug endlich ein Herz und er sprach zu der Frau: „Ich schäme mich so wegen meines Sprungs. Es ist meine Schuld, dass du nie das ganze Wasser nach Hause bringen kannst und die Hälfte davon unterwegs versickert.“ Die alte Frau lächelte. „Ich möchte dich bitten, heut auf dem Rückweg vom Fluss die wunderschönen Blumen am Wegesrand zu betrachten.“ Und tatsächlich: als der Krug an diesem Tage vom Fluss hochgetragen wurde, da bemerkte er die herrlichen Blumen auf einer Seite des Weges. Ihre leuchtenden Farben und ihr süßer Duft machten den alten Krug froh. Doch kaum zu Hause, wurde er wieder ganz betrübt, denn wie immer hatte er nur die Hälfte des Wassers heimbringen können. „Danke, dass Du mich mit den Blumen aufmuntern wolltest“, sprach er traurig zu der alten Frau, „aber es hilft doch alles nichts.“

„Ist dir aufgefallen“, erwiderte sie liebevoll, „dass auf deiner Seite des Weges Blumen blühen, aber auf der Seite des anderen Kruges nicht? Das ist deinem Sprung zu verdanken. Ich habe auf deiner Seite des Pfades Blumensamen gesät, und nun gießt du sie jeden Tag, wenn wir nach Hause laufen. Wenn du nicht so gewesen wärst wie du bist, hätte es niemals diese Pracht gegeben. Ich hätte einen neuen Krug kaufen können – aber das wollte ich nicht. Stattdessen erfreue ich mich jeden Tag an der Schönheit der Blumen.“

aus Indien

# Inhaltsverzeichnis - Jahresübersicht 2026

## Januar

06.01. Pendel Seminar	Seite 51
10.01. Aufbauseminar Energetische Wirbelsäule Aufrichtung	Seite 30
16./17.01. Beginn „Weiterführende Kinesiologie“ Ausbildung	Seite 14
11.01. Deine persönliche Engelstunde	Seite 31
17./18.01. Heilung erfolgt auf Seelenebene	Seite 31
19.01. Reise der Seele	Seite 32
25.01. Massieren leicht gemacht	Seite 24

## Februar

07./08. 02. Tools & Techniken für Kinder & Jugendcoaching	Seite 39
08.02. Systemische Gruppenaufstellung - Ausstellungstag	Seite 49
13./14.02. Beginn „Klangmassage“ Ausbildung	Seite 09
14.02. DMSO Teil 1	Seite 37
15.02. Numerologie Teil 1	Seite 54
15.02. Geistige Nahrung Seminar	Seite 30
20.02. Spagyrik für Kinder	Seite 40
21.02. Arbeiten mit Gefühle	Seite 33
21.02. Deine persönliche Engelstunde	Seite 31
22.02. Zehenanalyse	Seite 28
28.02. Kiefer RESET 1	Seite 36
28.02./01.03. Reise zu Quelle des Lebens	Seite 45

## März

01.03. Präventive Schröpfmassage	Seite 25
06./07.03. Energetische Wirbelsäule Aufrichtung	Seite 29
07.03. Ayurveda	Seite 32
08.03. Rückenmassage	Seite 20
08.03. Fengshui Garten	Seite 38
14.03. DMSO Teil 2	Seite 37
15.03. Tibetische Rückenmassage	Seite 27
21./22.03. Beginn „Hypnose“ Ausbildung	Seite 11
21./22.03. Beginn „Kräuterpädagogen“ Ausbildung	Seite 10
22.03. Tierkommunikation	Seite 44
27.03. LU JONG tibetische Heilyoga	Seite 43
28.03. Heiße Steinmassage	Seite 25
29.03. Numerologie Teil 2	Seite 54

## April

10./11./12.04. Glücklich Jetzt! Vom Vertrauen zur geistigen Offenheit	Seite 45
10./11.04. Beginn Weiterbildung „Systemische Kunst- und Kreativtherapie“	Seite 12
12. 04. Gesichtsmassage	Seite 20
16.04. E- Smog – „Harmonie des Wohnens“ oder: „Technik- Fluch oder Segen?“	Seite 34
17.04. Warum Hunde nicht funktionieren	Seite 46
18.04. Wellnessmassage	Seite 25
19.04. Meditations – und Massage - Coaching	Seite 23
25./26.04. Beginn Ausbildung zur Wirbelsäulenthherapie „Osteobalance“	Seite 11
26.04. DMSO Teil 3	Seite 37
28.04. Systemische Gruppenaufstellung - Ausstellungsabend	Seite 49

## Mai

01.05. Rutengehen	Seite 51
02.05. Stressabbau leicht gemacht mit Kinesiologie	Seite 52
03.05. Deine Wendezeit ist JETZT!	Seite 59
08.05. Räucherkegel & Räucherbündel selbst herstellen	Seite 35
09.05. Beginn Geobiologischen Berater Ausbildung	Seite 13
10.05. Transformatik Urkraft – Atmung	Seite 54
16.05. Vertiefungsseminar Gesprächstherapie	Seite 33
17.05. Deine persönliche Engelstunde	Seite 31
23.05. ZUSATZTERMIN DMSO – Teil 4	Seite 37
24.05. Einführungsseminar Spagyrik	Seite 40

## Juni

05.06. Das Tarot als Werkzeug in Beratung und Coaching	Seite 53
12./13.06. Deine eigene Energiefeld erfahren und pflegen	Seite 60
14.06. Organe in Balance	Seite 21

14.06. Heilung aus dem Wald – Waldbaden	Seite 47
19.06. Pflanzenabend Goldrute	Seite 48
21.06. Waldbaden – Waldyoga- Shinrin Yoku	Seite 43
27./28.06. Entdecke die Kraft deiner inneren Archetypen	Seite 55
28.06. Kosmetische Lymphdrainage	Seite 23

## Juli

04./05.07. Vergebung als Tor zu innerem Frieden	Seite 47
04.07. Mehr Energie, Wohlbefinden und Klarheit für Dich und Deinem Zuhause	Seite 56
11./12.07. Meisterschaft des emotionalen Stressabbaus, Aufbaukurs	Seite 53
19.07. Der „Kinesiologische Muskeltest“	Seite 52
25./26.07. Märchenspagyrik	Seite 41
31.07. und 01./02.08. Heilende Hände	Seite 60

## September

06.09. Meditations – und Massage - Coaching	Seite 23
12./13.09. Beginn Grundausbildung „Kinesiologie“	Seite 14
12./13.09. Urvertrauen wiedergewinnen	Seite 58
18.09. Pflanzenabend Weißdorn	Seite 48
19.09. Deine persönliche Engelstunde	Seite 31
19.09. Kiefer RESET 1	Seite 36
20.09. Kiefer RESET 2	Seite 36
20.09. Geistige Nahrung	Seite 30
25.09. Beginn Ausbildung zum „Psychologischen & Spirituellen Lebensberater“	Seite 15
26.09. DMSO Teil 1	Seite 37
26.09. Praxisseminar Taping Teil 1	Seite 57
27.09. Grundlagen für Massagen	Seite 20

## Oktober

03./04.10. Beginn Basisausbildung zum „Medium der neuen Zeit“	Seite 16
03./04.10. Beginn Ausbildung „Spirituelle Prinzipien der Heilung“	Seite 17
03./04.10. Kinder spagyrisch begleiten und das innere Kind in Heilung bringen	Seite 42
10.10. Systemische Gruppenaufstellung - Ausstellungstag	Seite 49
11.11. Zehenanalyse	Seite 28
11.10. Beginn „Mentaltrainer“ Ausbildung	Seite 12
16.10. Gehtraining	Seite 56
17.10. DMSO Teil 2	Seite 37
18.10. Transformatik Urkraft – Atmung	Seite 54
18.10. Wirbelsäulen Entspannung nach Breuss	Seite 25
18.10. Heilung aus dem Wald - Waldbaden	Seite 47
24.10. Craniosacrale Selbstbehandlung	Seite 57
24.10. Praxisseminar Taping Teil 2	Seite 57
24./25.10. Beginn Ausbildung „Ganzheitlicher Ernährungsberater“	Seite 18
25.10. Fußmassage nach thailändischer Art	Seite 21
25.10. Waldbaden – Waldyoga- Shinrin Yoku	Seite 43

## November

07.11. Schwedische Massage	Seite 26
07.11. Beginn „Yogalehrer/in“ Ausbildung	Seite 17
08.11. Vagus-Massage	Seite 24
14.11. DMSO Teil 3	Seite 37
14.11. Feng Shui	Seite 39
15.11. Bauchmassage	Seite 22
15.11. Pendel Seminar	Seite 51
20./21.11. Energetische Wirbelsäule Aufrichtung	Seite 29
22.11. Shiatsu Massage	Seite 26
28./29.11. Sich selbst lieben lernen Seminar	Seite 58

## Dezember

01.12. Systemische Gruppenaufstellung - Ausstellungsabend	Seite 49
05.12. Räuchern	Seite 35
13.12. Handmassage	Seite 22
18./19./20.12. Glücklich Jetzt! Vom Vertrauen zur geistigen Offenheit	Seite 45





## TAG DER OFFENEN TÜR – mit vielen kostenfreien Vorträgen und Workshops

Das Seminarzentrum HERTZ öffnet wieder seine Türen und lädt Sie herzlich zu einem Tag voller Inspiration, Begegnung und Herzlichkeit ein!

Am **Sonntag, den 1. Februar 2026, von 09.30 bis ca. 18.00 Uhr**

erwarten Sie zahlreiche kostenfreie Vorträge, Workshops und

Mitmachangebote – ein Tag, um Neues zu entdecken, sich auszutauschen und aufzutanken.

Der **Tag der offenen Tür** ist jedes Jahr ein besonderer Höhepunkt im HERTZ-Zentrum. Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre die Vielfalt unserer Angebote kennenlernen – von Seminaren und Abendkursen bis hin zu Aus- und Weiterbildungen, die Wege zu mehr Freude, Bewusstsein und Erfolg im Leben eröffnen.

Seit drei Jahren steht das **Seminarzentrum HERTZ** unter der liebevollen Leitung von Irina Hofbauer, die das Haus mit Herz, Begeisterung und Klarheit weiterführt. Ihr Leitsatz: „**Mit Liebe und Freude zum Erfolg.**“ So verbindet sich Bewährtes mit Neuem – und das spürt man in jedem Detail. Unser Seminarzentrum ist in seiner Art einzigartig und weit über die Region hinaus bekannt.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und verbringen Sie einen wunderschönen Tag in herzlicher Atmosphäre.

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt – wir laden Sie gerne zu Snacks, Kaffee, Tee und hausgemachtem Kuchen ein.

Das Programm finden Sie auf der Seite 61.

**HERTZ – Mit Liebe und Freude zum Erfolg.**

*Eine Schule mit Zukunft! Bei uns beginnt Ihre Ausbildung mit Herz. Unser engagiertes Team begleitet Sie auf jedem Schritt Ihres Weges, steht mit Rat und Tat zur Seite und sorgt dafür, dass Lernen Freude macht. Entdecken Sie Neues, entwickeln Sie sich weiter und erleben Sie eine Ausbildung, die inspiriert und nachhaltig stärkt.*

## Stichwortverzeichnis 2026:

Aufbauseminar Energetische Wirbelsäule		Kosmetische Lymphdrainage	Seite 23	Stressabbau leicht gemacht	
Aufrichtung	Seite 30	LU JONG tibetische Heilyoga	Seite 43	mit Kinesiologie	Seite 52
Arbeiten mit Gefühle	Seite 33	Meditations – und Massage - Coaching	Seite 23	Tibetische Rückenmassage	Seite 27
Ayurveda	Seite 32	Meisterschaft des emotionalen		Transformatik Urkraft – Atmung	Seite 54
Bauchmassage	Seite 22	Stressabbau, Aufbaukurs	Seite 53	Tarot als Werkzeug in Beratung	
Craniosacrale Selbstbehandlung	Seite 57	Mehr Energie, Wohlbefinden und Klarheit		und Coaching	Seite 53
Deine persönliche Engelstunde	Seite 31	für Dich und Deinem Zuhause	Seite 56	Urvertrauen wiedergewinnen	Seite 58
DMSO	Seite 37	Massieren leicht gemacht	Seite 24	Vergebung als Tor zu innerem Frieden	Seite 47
Deine Wendezeit ist JETZT!	Seite 59	Numerologie	Seite 54	Waldbaden – Waldyoga- Shinrin Yoku	Seite 43
Energetische Wirbelsäule Aufrichtung	Seite 29	Organe in Balance	Seite 21	Wirbelsäulen Entspannung nach Breuss	Seite 25
Entdecke die Kraft deiner inneren		Pendel Seminar	Seite 51	Wellnessmassage	Seite 25
Archetypen	Seite 55	Präventive Schröpfmassage	Seite 25	Zehenanalyse	Seite 28
E- Smog – „Harmonie des Wohnens“		Planzenabend Goldrute	Seite 48	<b>Ausbildungen:</b>	
oder: „Technik- Fluch oder Segen?“	Seite 34	Planzenabend Weißdorn	Seite 48	<b>Ganzheitlicher Ernährungsberater</b>	Seite 18
Fengshui Garten	Seite 38	Praxisseminar Taping	Seite 57	<b>Geobiologischen Berater</b>	Seite 13
Fußmassage nach thailändischer Art	Seite 21	LU JONG tibetische Heilyoga	Seite 43	<b>Hypnose</b>	Seite 11
Gehtraining	Seite 56	Reise der Seele	Seite 32	<b>Kinesiologie Grundausbildung</b>	Seite 14
Grundlagen für Massagen	Seite 20	Reise zu Quelle des Lebens	Seite 45	<b>Klangmassage</b>	Seite 09
Geistige Nahrung	Seite 30	Rückenmassage	Seite 20	<b>Kräuterpädagogogen</b>	Seite 10
Gesichtsmassage	Seite 20	Rutengehen	Seite 51	<b>Mentaltrainer</b>	Seite 12
Glücklich Jetzt! Vom Vertrauen zur		Räucherkegel & Räucherbündel		<b>Medium der neuen Zeit</b>	Seite 16
geistigen Offenheit	Seite 45	selbst herstellen	Seite 35	<b>Osteobalance</b>	Seite 11
Heilung erfolgt auf Seelenebene	Seite 31	Räuchern	Seite 35	<b>Psychologischen &amp; Spiritueller</b>	
Heiße Steinmassage	Seite 25	Systemische Gruppenaufstellung	Seite 49	<b>Lebensberater</b>	Seite 15
Heilung aus dem Wald – Waldbaden	Seite 47	Sich selbst lieben lernen Seminar	Seite 58	<b>Systemische Kunst- und Kreativtherapie</b>	Seite 12
Heilende Hände	Seite 60	Shiatsu Massage	Seite 26	<b>Spirituelle Prinzipien der Heilung</b>	Seite 17
Kiefer RESET	Seite 36	Schwedische Massage	Seite 26	<b>Weiterführende Kinesiologie</b>	Seite 14
Kinesiologische Muskeltest	Seite 52	Spagyrik	Seite 40	<b>Yogalehrer/in</b>	Seite 17



## Einladung zu den Gesundheitstagen im Seminarzentrum HERTZ

**Erleben. Spüren. Entdecken.**

Am 29./30. August 2026 öffnen wir unsere Türen für zwei ganz besondere Tage der Begegnung, der Inspiration und der Heilung.

Bei unseren Gesundheitstagen im Seminarzentrum HERTZ in Eggenfelden kannst du vielfältige Methoden aus der Welt der ganzheitlichen Gesundheit und alternativen Medizin live erleben – und gleichzeitig unsere Ausbildungen kennenlernen, die ab Herbst 2026 starten.

Dich erwarten unter anderem:

- Schnupper-Workshops und Vorträge – Einblicke in unsere Ausbildungen
- Raum für Begegnung, Austausch und Stille, Tee-Lounge & Herzensatmosphäre

Öffnungszeiten: 29./30. August 2026, Samstag von 09.30 bis ca. 19.00 Uhr & Sonntag von 10.00 bis ca. 19.00 Uhr

Eintritt: 6 € pro Tag oder 10 € für beide Tage (Der gesamte Erlös wird an die Tafel Eggenfelden gespendet.)

Komm vorbei, lass dich inspirieren und finde heraus, was dich ruft. Wir freuen uns sehr auf dich!

Unser Programm ist ab dem 1. Juli 2026 auf unserer Webseite verfügbar.

Herzlichst, Irina & das Team vom Seminarzentrum HERTZ

## Impressionen aus dem Jahr 2025





# Ausbildungen

## 2026/2027



### Klangmassage Ausbildung

#### Grundlagen der Klangmassage

Mit Klängen die wunderbaren Räume des Augenblicks genießen. Klangschalen können beruhigend und harmonisierend wirken, innere Stille schenken und gleichzeitig neue Energie in Bewegung bringen.

Sie stärken das Vertrauen in die eigenen Kräfte, erleichtern das Loslassen und fördern die Gesundheit auf ganzheitliche Weise. In dieser Grundausbildung erlernst du die Grundlagen der Klangmassage und den bewussten Umgang mit Klangschalen. Der Ablauf wird praxisnah vermittelt und in vielen Partnerübungen selbst erfahren.

#### Inhalte:

- Verschiedene Klangschalen und ihre Wirkungen
- Sanfte Anspieltechniken mit praktischen Übungen
- Wirkung der Schwingungen auf Körper und Energiefeld
- Ablauf und Struktur einer Klangmassage
- Aufbau einer individuellen Klangmassage
- Partnerübungen zur Vertiefung

#### Ziele der Ausbildung:

- Einen achtsamen Umgang mit Klängen erlernen
- In die eigene Mitte finden und tiefe Entspannung erfahren
- Klangmassagen im persönlichen Umfeld anwenden (Familie, Freunde) oder in die eigene Arbeit mit einbinden
- Die wohltuende Wirkung der Klänge in den Alltag integrieren

#### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, eine Matte sowie Decke oder Kissen nach individuellem Bedürfnis. Das Klangmaterial wird für die Übungen bereitgestellt und kann auf Wunsch auch erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – nur die Freude am Klang. Diese Grundausbildung schenkt dir Zeit für dich selbst und eröffnet dir die Möglichkeit, die wunderbare Wirkung der Klänge mit anderen zu teilen.

**Termine: am 13./14. Februar und am 27./28. März 2026**

Freitag von 14.00 - 21.30 Uhr, Samstag von 9.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsgebühr: Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

Referent: Thomas Groß, HP-Psychotherapeut und Klangtherapeut





## Ausbildung zum Kräuterpädagogen

mit dem Schwerpunkt traditionelle europäische Heilkräuterkunde.

Einst waren Kräuter, Blätter und Früchte die am leichtesten verfügbare Nahrung und auch Genussmittel. Die Heilkräuter waren die einzige Medizin in der Urzeit (die aber auch bis heute Verwendung findet).

Ihre offenkundige Heilkraft und ihr Nutzen wurde dabei als die selbstverständliche Folge eines magischen Phänomens gedeutet, das auf Sympathien, das Gefühl, dass etwas angenehm ist gründete. Dabei blieb die Beobachtung und Erforschung dieser Sympathien nicht nur auf die diversen Leiden beschränkt, sondern auch auf die Wirkung auf den Menschen erweitert und natürlich auch als Rauschmittel, so entstand neben dem Wissen um den Nährwert, und die

Heilkraft, auch ein Wissen um ihre Zaubermächtigkeit. Diese geistige Herangehensweise erleichtert das Kennelernen und die Anwendung ungemein, denn Arbeit mit Kräutern ist zuerst und vor allem, auch heute noch, eine Kunst und damit auch Poesie.

Die Ausbildung umfasst einen Informationsabend, drei jeweils zweitägige Ausbildungsmodule, fünf Abendvorträge zu unterschiedlichen Kräuterthemen, die Anfertigung einer Facharbeit sowie einen abschließenden Prüfungstag. Die Ausbildungsmodule sind in sich abgeschlossene Einheiten und können auch einzeln gebucht bzw. besucht werden.

Zusätzlich finden an fünf Abenden Vorträge zu verschiedenen Kräuterthemen statt. Diese Abendveranstaltungen sind separat buchbar und können ebenfalls einzeln besucht werden. Die Facharbeit ist ein Skript mit einer Präsentation im Umfang von ca. 90 Minuten in der eine Pflanze bzw. ein Kraut vorgestellt wird. Diese Präsentation vor den Teilnehmern und der Prüfungskommission gilt als Abschlussprüfung. Die Art der Präsentation (Vortrag, Workshop, Wanderung o.ä.) ist dem TN freigestellt.

Die Teilnehmer erhalten nach dem Durchlauf aller Ausbildungsmodule vom Seminarzentrum HERTZ das Zertifikat: Kräuterpädagoge (HERTZ) Für einheimische Kräuter und traditionelle europäische Heilkräuter

### Inhalt der Module:

Modul 1:	21. und 22. März 2026	1. Tag - Botanik und Kräuterpädagogik	2. Tag – Exkursion-/Kräuterpädagogik
Modul 2:	18. und 19 April 2026	3. Tag - Grundlagen der Kräuterheilkunde	4. Tag - Praxis Basiswissen
Modul 3:	16. und 17. Mai 2026	5. Tag - Praxis Pflanzenheilkunde – Kräuterwanderung auf der Wiese	6. Tag - Praxis Pflanzenheilkunde – Im Wald mit dem großem Bruder Baum

### Kostenfreier Infoabend: am 17. März 2026 ab 19.00 Uhr

#### Termin: Beginn der Ausbildung 21. März 2026

Samstag und Sonntag jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referent:** Sepp Matsche, Massagepraktiker, Gesundheitsberater, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung



## SEPP MATSCHE

DOZENT IN DER ERWACHSENENBILDUNG (HS.R)  
GESUNDHEITSBERATER FÜR RÜCKEN, FÜSSE UND GELENKE

84371 ANZENKIRCHEN · BIRKENSTR. 3  
TELEFON 0 85 62-14 71

**DRUIDENMAGIE-  
DER EUROPÄISCHE SCHAMANISCHE WEG**

RUTENGANGEN - GEOMANTIE  
WOHNRAUMBEGEHUNGEN  
EXKURSIONEN ZU KELTISCHEN KRAFTPLÄTZEN - BAUMMAGIE  
AMULETTE UND TALISMANE  
TAROT - ARBEIT MIT DEN VIER ELEMENTEN ERDE, WASSER, FEUER, LUFT  
MENTALE STABILISIERUNG UND PSYCHOHYGIENE  
STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ENERGIEMESSAGEN UND  
ENTSPANNUNGSTECHNIKEN  
VORTRÄGE




## Engerl-Stüberl

Kartenlegen · Energiearbeit

Johanna Lenger  
Ried 30  
84364 Bad Birnbach  
Telefon 0 85 65/67 99 007  
engerl-stueberl@online.de

Termine nach Vereinbarung







## Ausbildung zur Wirbelsäulentherapie „Osteobalance“ ... ist eine Weiterentwicklung der Dorn-Therapie.

Der Heilpraktiker Winfried Abt entwickelte Osteobalance, nachdem er viele Jahre sowohl mit der Dorn-Therapie als auch mit der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp gearbeitet hatte. Osteobalance ist eine Therapie zur Behandlung von Beschwerden/Schmerzen im Bereich des Beckens und der Wirbelsäule. Das Becken ist das Fundament, die Basis, auf der die Wirbelsäule aufbaut. Ist diese Basis aufgrund von Blockaden oder Fehlstellungen zum Beispiel im Illeosakralgelenk nicht in Ordnung, kann dies Auswirkungen auf die gesamte Statik, auf Hüft- und Kniegelenke und die Füße haben. In der oberen Wirbelsäule können Probleme in Schultern und Armen entstehen. Mit der Osteobalance-Therapie wird im Bereich von Muskulatur und Faszien gearbeitet. Behandelt werden das Becken, die gesamte Wirbelsäule, Brust und Schlüsselbein bis zum Kiefer.

**Ausbildungsinhalte:** Kern der Ausbildung sind 2 aufeinander aufbauende Kursmodule:

**1.1 Osteobalance® Modul 1 - Der Grundkurs (2 Tage)**

**1.2 Osteobalance® Modul 2 - Der Aufbaukurs (2 Tage)** (Voraussetzung zur Teilnahme ist das Modul 1. Das Modul 2 hat vor allem die Erweiterung und die Griffvarianten in der Osteobalance® zum Inhalt)

**1.3 Osteobalance® Modul 3 - Der Aufbaukurs (2 Tage)** (Voraussetzung zur Teilnahme ist das Modul 1 und 2 (auch einzeln zu buchen))

**Zertifikat:** Nach dieser Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat, was Sie zur Ausübung der Osteobalance berechtigt. Zur offiziellen Ausübung der Osteobalance ist die Voraussetzung eine Ausbildung zum HP oder Physiotherapeut. Jedoch kann jeder diese Behandlungsform für eine Eigenbehandlung erlernen. **Bitte auf bequeme Kleidung/Schuhe und kurze Fingernägel achten! Badetuch und kleines Handtuch mitbringen!**

### Termine:

Modul 1 (zwei Tage): 25./26.04.2026 Sa./09.00-17.00 Uhr, So./09.00-16.00Uhr

Modul 2 (zwei Tage): 02./03.05.2026 Sa./09.00-17.00 Uhr, So./09.00-16.00Uhr

Modul 3 (zwei Tage): 20./21.06.2025 Sa./09.00-17.00 Uhr, So./09.00-16.00Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an  
**Referentin:** Marie Füßl, Heilpraktikerin



## Hypnose Ausbildung

In einer Welt, die sich immer schneller dreht, verlieren wir oft den Kontakt zu dem, was wirklich zählt: uns selbst. Unser Blick ist nach außen gerichtet – auf Termine, Anforderungen, Erwartungen. Doch die wahre Quelle von Kraft, Klarheit und Heilung liegt in unserem Inneren. Hypnose unterstützt Sie dabei, Ihre Aufmerksamkeit nach innen zu lenken – zu Ihrem Unterbewusstsein. Dort sind nicht nur alle Erinnerungen und Erfahrungen gespeichert, sondern auch ein tiefes Wissen über Sie selbst. Unter Hypnose sind tiefe Einblicke in persönliche Lebensthemen möglich – ein Zugang zu Blockaden, emotionalen Belastungen,

inneren Ressourcen und Lösungen. Hypnose ist seit Jahrtausenden ein wirkungsvolles Verfahren in der Heilarbeit. Heute ist sie als wissenschaftlich fundierte Psychotherapiemethode anerkannt (§11 Psychotherapeutengesetz).

**Hypnose-Ausbildung – Für Heilpraktiker, Coaches, Berater & Interessierte** In dieser intensiven und praxisnahen Ausbildung lernen Sie, Hypnose sicher, verantwortungsvoll und wirksam anzuwenden – für sich selbst und andere.

**Modul 1 – 21. & 22. März 2026** Klassische Hypnose & Grundlagen der Trancearbeit

**Modul 2 – 18. & 19. April 2026** Spezifische Methoden zur Innenweltarbeit

**Modul 3 – 13. & 14. Juni 2026** Vertiefung

**Praxisnah & erfahrungsorientiert** Jeder Ausbildungstag ist praxisorientiert aufgebaut – mit vielen Übungen, Selbsterfahrungen und Raum für Austausch. So erleben Sie die Wirkung der Hypnose am eigenen Körper und lernen, andere kompetent zu begleiten.

**Termine: Modul 1 – 21. & 22. März 2026**

**Modul 2 – 18. & 19. April 2026**

**Modul 3 – 13. & 14. Juni 2026**

Jeweils Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an  
**Referentin:** Silvia Lehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin







## Systemische Kunst- und Kreativtherapie

Für alle geeignet, die die transformative Kraft der systemischen Kunst- und Kreativtherapie für die Arbeit mit Klienten/innen, Gruppen oder für sich selbst entdecken und integrieren wollen. Insbesondere auch Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen HP, Gruppenleiter/innen, Coaches, Therapeut/innen. In dieser Weiterbildung entdecken Sie neue, innovative Methoden der Kunst- und Kreativtherapie. Mit diesen fördern Sie, bei sich selbst und Anderen, inneres Wachstum und gehen neue Wege der Selbstfindung und Selbstheilung.

Die systemische Kunsttherapie ist ein Ansatz, der den Fokus auf das Zusammenspiel von kreativem Gestalten, Kommunikation und Menschen legt. Dabei werden verschiedene künstlerische Medien (z. B. Malen, Collagen, Modellieren u. v. m.) genutzt, um inneren Prozessen Ausdruck zu verleihen und neue Perspektiven und Lösungsansätze zu eröffnen.

Durch den kreativen Schaffensprozess können blockierte Emotionen (z. B. Wut, Trauer und Angst) ins fließen Kommen, einen Kanal und so einen Ausweg finden. Es werden sowohl die bewussten wie die unbewussten Persönlichkeitsaspekte angesprochen und erforscht. Muster und hemmende Glaubenssätze werden erkannt, besser verstanden und als Teil des Systems integriert. Selbstwert, Selbstakzeptanz und Selbstliebe werden gestärkt.

**Zertifikat: Weiterbildung in Methoden systemischer Kunst- und Kreativtherapie**

**Termin: Beginn am 10./11. April 2026**

Freitag von 14.00 - 20.00 Uhr und Samstag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referentin:** Annette Remböck, Kuns und Kreativtherapie



## Ausbildung zum Mental-Trainer

**„Angst entsteht im Kopf – Erfolg und Glück auch – mit unseren Gedanken formen wir die Welt!“**

Dieser Satz umschreibt sehr gut, wo die Arbeit eines Mental-Trainers ansetzt. Im Spitzensport ist es bereits etabliert, dass Sportler nicht nur mit einem Techniktrainer, sondern auch mit einem Mentaltrainer arbeiten. Denn auch hier ist mehrfach erwiesen, dass der Sieg im Kopf entschieden wird. Der Ski-Abfahrtsläufer, der sich beim Starthaus Gedanken macht, ob er für diese Abfahrt gut genug ist, wird nicht erfolgreich sein.

Negative Gedanken rauben dem Körper und dem Geist Energie. Innere Blockaden oder Sabotageprogramme lassen Menschen glauben, dass sie nicht genug sind, nicht wertvoll sind oder weniger können als andere. Solange diese negativen inneren Gespräche nicht aufgelöst und in positive Gedanken umgewandelt werden, kann der betreffende Mensch nicht sein volles Potenzial ausschöpfen. In vielen Menschen steckt viel mehr, als sie sich zutrauen, weil sie von diesen einschränkenden Gedanken beeinflusst werden. Dies gilt somit nicht nur für den Sport, sondern für alle Menschen. Egal ob sie beruflich an sich zweifeln, ob sie sich eine liebevolle Beziehung wünschen oder ständig anderen helfen, ohne an sich selbst zu denken: All diese Themen können durch mentales Training gelöst werden.

Ein Mentaltrainer hat die Fähigkeit, durch unterschiedlichste Techniken seinen Trainee zu begleiten und dabei zu unterstützen, seine vollen Potenziale auszuschöpfen. Dabei gibt er keine Ratschläge, sondern hilft, dass sich der Mensch selbst entwickelt und verändert. Ein Mentaltrainer ruht in sich, hat Zugang zu seiner eigenen Intuition und stellt sich individuell auf die Bedürfnisse seines Klienten ein. Er ist empathisch und ist für Menschen, die sich von ihm begleiten lassen, eine wertvolle Stütze. In der Ausbildung zum Mentaltrainer werden die Teilnehmer selbst auf eine Erfahrungsreise gehen. Sie werden durch die Ausbilder angeleitet, selbst die Techniken bei sich anzuwenden und erfahren dadurch, wie sich die späteren Klienten dabei fühlen werden. Eigene Blockaden werden aufgelöst und auch das schlummernde Potenzial des angehenden Mentaltrainers wird dadurch geöffnet. **Die Ausbildung ist in 6 Module aufgeteilt.**

**Termin: Beginn am 11. Oktober 2026**

Immer Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

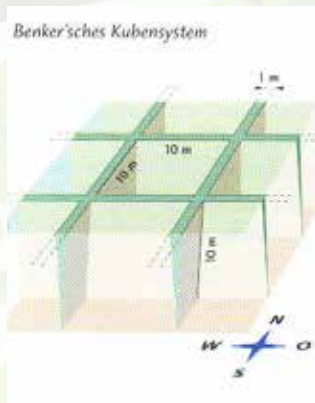
**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referentin:** Monika Huber, Mentaltrainerin



## Ausbildung zum Geobiologischen Berater

### Eine besondere Ausbildung im Bereich Rutengehen



Diese einzigartige und umfangreiche Ausbildung ermöglicht Ihnen eine qualitativ, hochwertige Hausuntersuchung ab zu liefern. In diesem Kurs erlernen Sie das Rutengehen, einschließlich der Messtechnik. Mit diesem erlernten Wissen sind Sie in der Lage sein, bei einer Hausuntersuchung, die besten Plätze sicher und genau zu Muten, sowie gute Lösungen in Bezug auf einen gesunden Schlafplatz für Ihre Kunden zu finden.

### Geobiologie – Elektrobiologie – Hausuntersuchung

Das Muten von Wasseradern und Gitternetzen, dem Hartmann und Currygitternetz sowie dem Benker-Kuben-System erlernen Sie genauso, wie das Muten und Beurteilen von geologischen Verwerfungen. Einer der absoluten Schwerpunkte in dieser Ausbildung ist die Praxis! Weiter beschäftigen wir uns ca. 1,5 Unterrichts-Tage mit dem Themengebiet des Elektrosmogs. „Wie unterscheide und messe ich die einzelnen Felder, Wellen und Strahlen richtig? Viele Informationen über Nieder- und Hochfrequenz, elektrische und magnetische Wechselfelder, sowie das „Richtige“ erkennen von Mobilfunkeinflüssen auf den Menschen. Die Vorgehensweise einer Haus- oder Baugrunduntersuchung werden Sie erlernen, ebenso wie das kausale Zusammenspiel von Geobiologischen und elektrischen Störfeldern. Auch das richtige Zeichnen von Plänen mit allen Störzonen ist Bestandteil der Ausbildung. Der Kurs schließt ab mit der Prüfung zum Geobiologischen Berater. Sie erhalten ein Zertifikat und einen Ausweis. Neu in der Ausbildung ist „die energetische Hausreinigung“. Sie werden bei den Hausuntersuchungen auch mit Themen konfrontiert die im Bereich feinstofflich angesiedelt sind. Um hier auch eine gute Beratung für die Kunden zu erzielen beschäftigen wir uns sehr umfangreich mit dem Thema Hausreinigung sowie mit Räuchern von Häusern.

Ebenfalls mit in der Ausbildung: „Der Kinesiologische Muskeltest“, siehe Zeitung Seite 52  
Und die „Energetische Hausreinigung“, siehe Zeitung Seite 56

*Die Unterrichtszeiten variieren,  
je nach Themengebiet kann es  
schon mal länger dauern, kann auch  
mal etwas früher zu Ende sein!*

### Die Prüfung zum Geobiologischen Berater

Schriftliche Prüfung, Maßband – Wasserader, Maßband – Benker Gitternetz, Messtechnik, Mündliche Prüfung! Für die Schulung benötigen Sie Schreibzeug, Maßbänder wenn vorhanden, eine Schreib- bzw. Zeichenplatte. Sollten sie irgendwelche Messgeräte haben, so bringen Sie diese bitte mit. Es wird eine energetische Herausforderung an diesen Wochenenden.

### An folgenden Terminen findet die Ausbildung statt:

09.05.2026 // 17.05.2026 // 14.06.2026 // 28.06.2026 //  
04.07.2026 Hausreinigung // 18.07.2026//  
19.07.2026 Kinesiologie // 01.08.2026 // 06.09.2026 //  
19.09.2026 Prüfung //

**Unterrichtszeiten:** Samstag 09.30 - ca. 17.00 Uhr, Sonntag 09.30 - ca. 13.30 Uhr

**Hausreinigung:** von 09.30 - ca. 17.30 Uhr Seite 56

**Kinesiologie:** von 09.30 - ca. 14.00 Uhr Seite 52

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referenten:** Wilfried Damböck, Baubiologe, Rutenmeister und Fachbuchautor  
Birgit Heinkel, Innenarchitektin, FengShui Lehrerin, Geobiologische Beraterin  
Reinhold Wagner, Heilpraktiker und Kinesiologie Lehrer



**HARMONIE**   
DES WOHNENS, BAUENS UND LEBENS

**Wilfried Damböck**

Rutenmeister, Baubiologe und Fachbuchautor

Tel. 08721 – 10225

[info@harmonie-des-wohnens.de](mailto:info@harmonie-des-wohnens.de)

[www.harmonie-des-wohnens.de](http://www.harmonie-des-wohnens.de)



## Ausbildung zum unterstützenden Kinesiologen

Kinesiologie ist ein Weg, der es möglich macht, auf allen Gebieten des Lebens unsere Fähigkeiten und unser Wohlbefinden zu steigern, indem über den Muskeltest die Blockaden, die wir uns aufgebaut haben, aufgespürt werden und zugleich die besten Methoden zur Energiesteigerung ermittelt werden.

Muskeltest als das Herzstück der Kinesiologie. Die Kinesiologie benutzt als Biofeedback (biologische Rückmeldung) den Muskeltest. Unter Stress „fällt der Körper zusammen“, weil die Muskelspannung nachlässt. Wenn uns dagegen etwas guttut, richten wir uns auf, und der Muskel hat einen besseren Tonus (Spannung). Damit lassen sich neben körperlichen Beschwerden auch emotionale und geistige Probleme aufspüren, die unsere geistige Leistungsfähigkeit und unser körperliches Wohlbefinden beeinträchtigen. Unser Körper besitzt eine angeborene Fähigkeit, die beste Heilmethode auszuwählen. Dies kann er z.B. über den Muskeltest anzeigen.

Es gibt ein fast unübersehbares Angebot an kinesiologischen Kursen und Ausbildungen. Das PKP-System ist vom ersten Kurs an zielorientiert. Jede Sitzung beginnt nach der Anamnese mit der Formulierung eines positiven Zieles. Jede Krankheit hat für uns eine Botschaft, anders gesagt: Jede Krankheit ist ein Schrei der Seele. Das gilt von der „einfachen“ Grippe bis hin zu

lebensbedrohlichen Krankheiten. Wenn wir die Botschaft unserer Krankheit nicht verstehen, bleibt alle Therapie eine Schönheitskorrektur und die Seele sucht ein neues Ventil, um mit uns wieder zu „reden.“

**Database:** Die Database kann man vergleichen mit einer wohl-sortierten Werkzeugkiste, aus der ich mit Hilfe des Muskeltests sehr schnell genau die Methode herausfinden kann, die dem Patienten (Klienten) in diesem Moment den größten Nutzen bringt. Außerdem ist die Database ein offenes System, in das alle anderen Techniken, die ich bereits beherrsche (z.B. Osteopathie, Craniosakral, Wirbelsäule nach Dorn, NLP, Homöopathie, Blütenessenzen), mühelos eingebaut werden können. Das PKP-System schließt die meisten anderen kinesiologischen Systeme mit ein. Die Grundlage bilden „Applied Kinesiology“ und „Touch for Health“. Daneben finden sich Elemente aus „Three in One“, Farb- und Klangtherapie, Psychokinesiologie, Lernberater, Hypertone Muskelentspannung usw.

**Voraussetzung:** Grundausbildung – „Kinesiologie als Energieaufbau für den privaten und beruflichen Bereich“. Sie erhalten ein Abschlusszertifikat – „Kinesiologischer Gesundheitsberater“



**Start: am 16./17. Januar, 13./14 Februar, 06./07. März, 03./04. April, 08./09. Mai, 12./13. Juni, 17./18. Juli 2027, 7 WE**

Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referent:** Reinhold Wagner, Heilpraktiker und Lehrer für Kinesiologie

## Kinesiologie als Energieaufbau für den privaten und beruflichen Bereich

**Grundausbildung mit Zertifikat**  
Wir sind heute mit allen Kräften sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich gefordert. Oft fühlen wir uns dabei überfordert, weil unsere Energien scheinbar nicht ausreichen. Tatsächlich sind sie nur blockiert. Kinesiologie vermittelt Techniken, um unsere Blockaden und Bremsen zu lösen, damit wir wieder das volle Potenzial einsetzen können. In drei Wochenenden lernen wir: profund den Muskeltest, die Arbeit mit dem chinesischen Meridiansystem (keine Akupunktur), alte Pro-

blemzonen aufzuspüren und den damit verbundenen Stress aufzulösen, unser Gehirn bestens zu integrieren, d.h. gleichzeitig mit Logik und Emotionen umzugehen, unsere Gesundheit und das Immunsystem zu optimieren, mit dem Muskeltest die geeigneten Lebensmittel, Blütenessenzen, Vitamine usw. zu ermitteln. **Zugleich ist dieser Kurs die einführende Voraussetzung für die Ausbildung zum unterstützenden Kinesiologen (siehe unten)**

**Termine: 12./13. September, 17./18. Oktober, 20./21. November 2026**

3 Wochenenden jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referent:** Reinhold Wagner, Heilpraktiker und Lehrer für Kinesiologie







## Ausbildung zum Psychologischen & Spirituellen Lebensberater

- Wo komm ich her – wo gehe ich hin?
- Was ist mein Seelenplan?
- Wie entfalte ich meine Schöpferkraft und nutze mein ganzes Potenzial?
- Warum sollte ich stets mit meinem Selbst verbunden sein?
- Wie genieße ich mein Dasein auf dieser Welt?
- Welche Auswirkungen hat meine Lebensweise auf andere?
- Wie gestehe ich mir die Freiheit zu, mein Leben nach meinen Vorstellungen zu gestalten?

### Ausbildung:

In der Ausbildung lernen Sie, ihre Klienten in ihrem Lösungsweg über die materielle Ebene des Seins hinauszuführen und in ihrer Arbeit die spirituellen und geistigen Gesetzmäßigkeiten mit einfließen zu lassen. So kann der Klient neue Visionen für seine Zukunft entwickeln und seinen Weg mit neuer Kraft und Energie bestreiten.

Aber auch dem interessierten Laien wird das vielseitige und tiefgründige Wissen, welches die Ausbildung zum Psychologisch – spirituellen Lebensberater vermittelt, von unschätzbarem Nutzen sein. In Zeiten von Krisen, Grenzsituationen und Entscheidungsfindungen, sowie in Abschiedssituationen ist diese umfangreiche Ausbildung von großer Hilfe für Sie als Mensch und Therapeut, für eine lebenswerte Zukunft.

In dieser Ausbildung werden Sie auch die wichtigsten Krankheitsbilder nach ICD-10 kennenlernen, sowie die wichtigsten therapeutischen, psychologischen Verfahren. Ebenso lernen Sie die Richtlinien und Grenzen der Psychologie kennen.

Es erfolgt eine schriftliche Prüfung für den psychologischen Teil der Ausbildung.

### Termin: Beginn der Ausbildung 25. September 2026

Jeweils Freitags von 14.00 - 20.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referenten:** Silvia Lehner, HP für Psychotherapie; Gerhard Schmid, Heilpraktiker für Psychotherapie



**HEILPRAKTIKER für  
PSYCHOTHERAPIE**

*Gerhard Schmid*



Grafenweg 9  
84307 Eggenfelden/Gern  
0175 90 10 539  
[www.lebensberatungseelenweg.com](http://www.lebensberatungseelenweg.com)  
[gerhard@lebensberatungseelenweg.com](mailto:gerhard@lebensberatungseelenweg.com)

**SILVIA LEHNER**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kinder- & Jugendcoach

Tel. 01515 750 52 68  
Mail: [info@silvia-lehner.de](mailto:info@silvia-lehner.de)  
Web: [www.silvia-lehner.de](http://www.silvia-lehner.de)

Dr.-Hummel-Straße 4, 94424 Arnstorf



**PSYCHOLOGISCHE BERATUNG - THERAPIE - HYPNOSE**



## Basisausbildung zum Medium der neuen Zeit

**Jeder Mensch trägt die Talente der Medialität und Sensitivität tief in sich, und es ist an der Zeit uns ganz bewusst wieder für diese wertvollen Gaben zu öffnen. Das Erwecken unserer medialen und sensitiven Fähigkeiten weitet dein Herz, verbindet dich mit deiner Seele und lässt die Wunder der Schöpfung sichtbar werden.**

- Vielleicht spürst du eine Sehnsucht in dir, die Schleier zwischen den Welten zu lüften und mit der Geistigen Welt in Kontakt zu treten.
- Vielleicht hast du den Wunsch deine übersinnlichen Wahrnehmungen zu vertiefen und umfassend in dein Leben zu integrieren.
- Vielleicht möchtest du in deiner Entwicklung wachsen, dein Herz öffnen und dein Bewusstsein und deine Schwingung auf ein neues Level erheben.
- Vielleicht ist da der Wunsch, dich klarer mit deiner inneren Führung und deinem ganz persönlichen spirituellen Team zu verbinden.
- Vielleicht willst du für dich und die Menschen in deinem Umfeld als Kanal dienen und wertvolle Botschaften aus der Geistigen Welt empfangen
- Vielleicht arbeitest du mit Menschen und würdest Medialität gerne in deine Arbeit integrieren

Dann ist diese fundierte und umfangreiche Ausbildung genau richtig für dich. Sie ermöglicht dir ein umfassendes Verständnis von Medialität und Spiritualität und eröffnet dir den Zugang zur Geistigen Welt. In dieser Ausbildung wirst du die Gelegenheit haben, die Kunst der Verbindung zur Geistigen Welt zu erlernen und zu vertiefen. Du wirst auch lernen, wie du diese besondere Verbindung herstellen und dein eigenes, individuelles System in Zusammenarbeit mit der Geistigen Welt entwickeln kannst. Ich werde dir praktische Methoden vermitteln, um die Sprache zwischen den Dimensionen besser zu verstehen und sie sowohl für dich selbst als auch für andere nutzbar zu machen.

Durch interessante Theorieblöcke, Meditationen, Energiearbeit, geistige Reisen, präzise Anleitungen und gezieltes Training entwickelst du ein sicheres Gefühl für die empfangenen Informationen und lernst, deine Intuition als zuverlässiges Werkzeug zu nutzen. Zahlreiche praxisbezogene Partner- und Gruppenübungen ermöglichen es dir, deine intuitive Kommunikation in einem gut begleiteten Rahmen zu erproben und zu verfeinern. Du tauschst dich mit anderen Teilnehmern aus und vertiefst deine Kommunikationsfähigkeiten durch unmittelbares Feedback. Als praktizierendes mentales Medium biete ich dir einen sicheren Raum, begleite und führe dich professionell und achtsam bei allen Prozessen und teile mein über viele Jahrzehnte erworbenes Wissen und meine Erfahrung gerne mit dir. Die Basisausbildung zum Medium der neuen Zeit teilt sich in 6 Module auf. Jedes Modul widmet sich einer anderen Facette der Medialität, sodass du Schritt für Schritt in eine neue Ebene der Wahrnehmung und Erkenntnis eintauchen wirst und dein Vertrauen in dich selbst und deine Fähigkeiten immer tiefer wird.

1. Modul Grundlagen der Medialität
2. Modul Die Sprache der Geistigen Welt und Begegnung mit deinem geistigen Team
3. Modul Lese in der Akasha Chronik
4. Modul Vertiefe und festige deine Verbindung mit der Akasha Chronik
5. Modul Jenseits- und Ahnenkontakte
6. Modul Bewusstseinsreisen, Psychometrie, Channeling und Begegnungen mit geistigen Wesenheiten

**Module sind auch einzeln Buchbar! Exklusiver Bonus bei Buchung aller sechs Module**

Bei der Buchung des Gesamtpakets erhältst du zusätzlich 4 Abende im Medialen Zirkel inklusive Q&A via Zoom – jeweils zwischen den einzelnen Modulen. An diesen Abenden hast du die Möglichkeit, deine Fragen zu stellen, die sich nach dem vorangegangenen Modul oder während der Übungsaufgaben ergeben haben. Darüber hinaus erwarten dich weiterführende mediale Übungen, die deine Praxis vertiefen und dein Training nachhaltig unterstützen.



**Termin: Beginn am 03./04. Oktober 2026**

Jeweils Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referentin:** Dagmar Eschlbeck, Heilpraktikerin für Psychotherapie





## Spirituelle Prinzipien der Heilung

**Ein neues Verständnis von Symptomatik und deren Heilung. Ein Ausbildungsgang der Systemische Methoden und die Lehren von „Ein Kurs in Wundern“ verbindet.**

„Ein Kurs in Wundern“ (fortan einfach „Kurs“ genannt) sagt uns, dass der einzige Grund, der zu psychischen, körperlichen oder sozialen Symptomen führt, dass nicht Erkennen unseres wahren Selbst ist. Das führt zu Festhalten an der Illusion dieser Welt, wie sie uns erscheint. Ausnahmslos alle Probleme sind im Wesentlichen darauf zurückzuführen. Daher ist es die tief gehende (nicht nur intellektuelle) Erkenntnis, was wir jenseits der körperlichen Erscheinung sind, die nötig ist, um „Kanal“ zu sein für die Heilung. Diese kommt dann immer aus dem Wesentlichen und stellt eine Berichtigung unserer vordergründigen Bilder dar und stellt damit wieder einen Kontakt zum Wesentlichen her. Das ist die Basis der Heilung, ohne der man zwar Symptome verschieben, aber nicht wirklich heilen kann. Unser Weg wird daher auch jenseits

der herkömmlichen Therapieansätze verlaufen, wird sich jedoch durchaus bewährten Methoden daraus bedienen, um sie mit neuem Inhalt zu füllen. So ist der Inhalt dieses „Kurses“ sehr gut kombinierbar mit meinem entwickelten Ansatz der Versöhnung der inneren Spaltung (Sich selbst lieben lernen), der sich über viele Jahre als äußerst wirkungsvoll erwiesen hat.

Weiterhin werden wir Methoden der Transaktionsanalyse, der Gestalttherapie, sowie anderer humanistischer Therapieformen verwenden. Ganz besonders wird natürlich Aufstellungsarbeit gelehrt und angewendet in der systemischen Variante (nach Bert Hellinger). Dabei nutzen wir die unzähligen Möglichkeiten des „Aufstellungsfeldes“ als eine Möglichkeit für spirituelle Erfahrungen. Des Weiteren werden Ansätze von Byron Kathie („The Work“), Eckhard Tolle, Chuck Spezzano, Collin Tipping, Joe Dispenza uva. einfließen. Dieser Kurs führt uns in aufbauenden Schritten zu dem wahren Verständnis, was Heilung wirklich bedeutet und wie man dieses Verständnis anwendet und weitergeben kann. Der Kurs vermittelt Handwerkszeug, wie man als Kanal dient und die Klarheit von „Ein Kurs in Wundern“ durch praktische Anwendung zu Menschen, die nach (Er)Lösungen fragen, bringen. Das, was der Kurs vermittelt, kann als eigene Methodik genutzt werden, um therapeutisch zu arbeiten oder als ein Reservoir an Klarheit, welche in Deine bestehende Arbeit einfließen kann – oder einfach für die eigene Heilung und Selbsterfahrung.

**Vorkenntnisse in „Ein Kurs in Wundern“ oder Aufstellungsarbeit sind nicht nötig.**

**Termin: Beginn am 03./04. Oktober 2026**

Jeweils Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referent:** Konrad Pinegger, Psychotherapeut für Kinder & Jugendliche



## Yogalehrer/in Ausbildung

**„Das habe ich noch nie versucht, also bin ich sicher, ich werde es schaffen!“** Pipi Langstrumpf

Yogalehrer können ein Licht für viele Menschen sein, die nach Krisenjahren, Grenzsituationen und Verunsicherung an Kraft und Freude verloren haben. Das Immunsystem ist geschwächt, die Suche nach Stärkung und Neuorientierung wird lauter.

**„Du bist weit mehr als Dein physischer Körper!“**

Zur Ausbildung welche eigentlich „Entbildung“ heißen müsste, gehört die Bereitschaft zur Energiearbeit gleichermaßen dazu wie die Selbsterforschung und Meditation. Denn wir dürfen vieles loslassen und uns an den Kern oder die Quelle unseres DA-SEINS erinnern. Das Eintauchen in unser feinstoffliches Wesen braucht also nicht anstrengend sein, vielmehr darf es ein spannendes und Freude spendendes Abenteuer werden. Yogalehrer sind somit Lichtträger und Helfer in einer neuen Zeit. Der Weg der Erneuerung beinhaltet Erkenntnisse vom Zusammenspiel unserer Energie mit unseren Emotionen dem Schmerzkörper und unserer Wirbelsäule. Wird dies verstanden, ist der Weg frei für ein Leben voller Energie, Freude und Leichtigkeit. Der Körper erfährt Kraft und Elan, die Seele tanzt und die neue geistige Ausrichtung führt unweigerlich in den Himmel des Friedens und der Freiheit.

**Lasst uns also beginnen, wenn nicht jetzt, wann dann? *Panta Rei ... alles fließt ...***

**Termin: Beginn am 07. November 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referenten:** Ulrike Fischer, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Franz Aßbeck, Yogalehrer







## Ausbildung Ganzheitlicher Ernährungsberater

**Willkommen zu dieser besonderen Ausbildung – Geeignet für alle Altersgruppen**

In dieser sehr intensiven Ausbildung geht es darum, Ihren Alltag in Hinsicht auf Ernährung und Gesundheit erfolgreich zu gestalten. Im täglichen Leben mit Nahrungsmitteln, Gewürzen und Kräutern die Freude am bewussten Kochen zu entdecken und die Gesundheit in den Vordergrund zu stellen. Gesund ernähren, gesund bleiben, gesund Alt werden, Ziele die es Wert sind an Ihnen zu arbeiten. Öffnen Sie Ihre Sinne, lassen Sie sich hineinführen in die Welt, der für Sie passenden Ernährung. Ein gut ausgebildeter Ernährungsberater betrachtet Körper, Geist und Seele als Gesamtsystem. Er berücksichtigt die Bedürfnisse und das Potential des Kunden und fördert dessen selbstverantwortliches Handeln für die eigene Gesundheit bezüglich der Ernährung.

Der ganzheitliche Ernährungsberater ist kein Beruf im herkömmlichen Sinne. Der Begriff Berufung drückt viel besser und treffender aus, was Sie dazu motivieren sollte, diesen Weg einzuschlagen - und ihre Mitmenschen auf verantwortungsvolle Weise zu unterstützen. Verschiedene Themenbereiche eröffnen Ihnen ein umfangreiches Fachwissen der Gesundheits- und Ernährungslehre. Sie lernen alle grundlegenden Kenntnisse in den Bereichen Anatomie, Ernährungsphysiologie und ganzheitliche Ernährung. Das besondere an unserer Ausbildung ist, dass Sie in dem dazugehörigen Praxis-Teil das Erlernte gleich in die Tat umsetzen können. Sei es das gesunde Kochen, das Herstellen von Kräuteresenzen sowie die Ernährungsberatung praktisch üben.

**In dieser Ausbildung eignen Sie sich die Grundlagen der Ernährungslehre an, um durch präventive Beratung Ihre Klienten für eine gesunde und vollwertige Ernährung zu sensibilisieren.**

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die eine berufliche Neuorientierung als Ernährungsberater anstreben. Ebenso an diejenigen, die auf Grund persönlicher Interessen, Ihre Gesundheit erhalten und unterstützen möchten. Mit Ihrem erlernten Wissen, können Sie in verschiedenen Einrichtungen arbeiten, wie z.B. in Heilpraktiker-Praxen, Arztpraxen, in Fitnessstudios etc. Auch Erzieherinnen und Kindergärtnerinnen profitieren von diesem Wissen. Sie können Einzelberatungen, sowie Gruppenberatungen oder Vorträge über diese Themenbereiche anbieten.

**Die Ausbildungsinhalte:** In 33 Tagen werden Ihnen die Anatomie und Physiologie, Nährstoffe und Nahrungsbestandteile, Ernährung und Psyche, Geistige Ernährung, Kräuter und Gewürze sowie die verschiedenen Ernährungsformen etc. fachmännisch und verständlich erörtert.



**Termin: Beginn am 24./25. Oktober 2026**

Jeweils Samstag und Sonntag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Ausbildungsgebühr:** Bitte fordern Sie die kompletten Ausbildungsunterlagen an

**Referentin:** Alesi Judith, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin

## FRISCHKORNGERICHT „FRISCHLI“ REZEPT

### Zutaten (für 1 Person):

- 3 EL keimfähiges Getreide z.B. Roggen, Hafer, Dinkel, Weizen, Kaltes Leitungswasser
- 1-2 TL Zitronensaft
- ½ Banane
- ½ Apfel
- 1-2 Stücke Obst der Saison
- 1-2 flüssige oder geschlagene Sahne
- 1 EL gehackte Nüsse, z.B. Haselnüsse, Walnüsse,...
- 1 EL Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne oder Buchweizen



**Zubereitung:** Das Getreide in einer Getreide- oder Kaffeemühle grob mahlen. In einen Schlüssel mit so viel Leitungswasser einweichen, dass ein dicker Brei entsteht. Mit eine Küchenhandtuch abdecken und über Nacht (bzw. 5 bis 12 Stunden) bei Zimmertemperatur stehen lassen. Nach der Einweichzeit der Zitronensaft zum Getreide geben. Die Banane auf das Getreide legen, Musen und unterrühren. Den Apfel fein würfeln oder reiben und ebenfalls unterrühren. Weiteres Obst der Saison nach Geschmack klein schneiden und zufügen. Die flüssige oder geschlagene Sahne unterheben. Das Friskorngericht mit der Nuss-Saaten-Mischung bestreuen und eventuell mit etwas Obst und steif geschlagener Sahne dekorieren.

## SIE SIND NICHT KRANK, SIE SIND DURSTIG!

Der bekannte Arzt Fereydoon Badmanghelidj hat das Wassertrinken als primäres Heilmittel erforscht und seine Patienten erfolgreich damit behandelt. Sind wir chronisch dehydriert, führen die Wasserspar-Programme des Körpers langfristig zu den Krankheiten und Beschwerden, die wir tagtäglich in der Praxis sehen: Labiles Immunsystem, Bluthochdruck, Kopf- und Rückenschmerzen, steife Gelenke, Obstipation, Energielosigkeit, emotionale Tiefs, Übergewicht u.v.m.

Ein Wasserhaushalt in Balance ist nach jüngsten Studien das A&O von optimaler (Zell-)Gesundheit bis ins hohe Lebensalter.

Verordnen Sie Ihren Patienten/Klienten das Wassertrinken als effektive Therapieunterstützung. Lebendiges, energiereiches, strukturiertes und damit zellverfügbares Wasser kann sehr viel mehr als nur den Durst stillen. Über das Resonanzprinzip kann das individuell passende Wasser therapeutische Schwingungsimpulse für Körper, Geist und Seele geben.



### E-LEARNING FACHAUSBILDUNG „GANZHEITLICHER WASSERTHERAPEUT“

#### Das PLUS für Ihren Therapieerfolg!

- ✓ 12 Module online und als Kompendium - ganzheitlich, praxisorientiert, fundiert
- ✓ Wasserwissen für Ihre Patientenberatung
- ✓ Studieren ohne Zeitdruck
- ✓ Individuelle Begleitung
- ✓ Fortlaufende Updates und lebendiger Austausch in Fach-Community



Jetzt informieren & anmelden  
[www.st-leonhards-akademie.de](http://www.st-leonhards-akademie.de)

## St. Leonhards Akademie Fachportal



## AKTUELL PRAXISNAH GANZHEITLICH

- Nützliche Tools und Downloads für deinen Praxisalltag
- Wissenschaft, Forschung, Bewusstsein: Für dich mit direktem Praxisnutzen zusammengefasst
- Wissen um Wasser als Therapeutikum
- Fachfortbildungen in Präsenz und Online
- Videos, Vorträge und mehr
- Kostenfreier Praxiseintrag: Präsentiere dich potenziellen Patienten/Klienten



[st-leonhards-akademie.de/fachportal](http://st-leonhards-akademie.de/fachportal)



# Massagen

Entspannen und wohlfühlen lautet die Botschaft der folgenden Seiten. Ein ganz besonderes Angebot möchten wir Ihnen hier vorstellen.

## Grundlagenwissen für Massagepraktiker – Theorie und Praxis

### Die Theorie für einen Massagetherapeuten umfasst:

- Kenntnisse der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers, das Verständnis der Prinzipien und Techniken der Massage sowie die Fähigkeit, den Zustand des Klienten einzuschätzen und verschiedene Massagetechniken anzuwenden, um dessen Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern.
- Kenntnisse über Kontraindikationen und Hygiene helfen, Probleme zu vermeiden.
- Kenntnisse über die Ergonomie des Arbeitsplatzes und die Einrichtung des Massageraums.
- Möglichkeiten, Kunden zu gewinnen und richtig mit ihnen zu arbeiten.
- Rechtliche Situationen.

Wichtige Aspekte sind die Kenntnis der Grundtechniken, die Einhaltung der Bewegungsrichtungen entlang des Lymphflusses, die Verwendung von Gleitmitteln und Ölen sowie die Gewährleistung maximaler Entspannung des Klienten. Absolut unverzichtbares Wissen für jeden, der mit Kunden arbeiten möchte. **Bitte mitbringen: Duschtuch, Decke und 2 Handtücher, Schreibzeug**

**Termin: am 27. September 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 196,-€**

**Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin**



## Rückenmassage

Rückenmassage ist sehr beliebt und das hat seine Gründe. Sie ist immer eine willkommene Auszeit in unserem stressvollen Alltag. Sie hilft bei Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung und den Lymphfluss. Der gesamte Stoffwechsel wird angeregt, Bandscheiben und Wirbelgelenke werden besser mit Nährstoffen versorgt und gewährleisten eine gute Beweglichkeit, Sehnen und Bänder bleiben länger stabil. Das Nervensystem wird ausgeglichen, der Körper produziert Glückshormone wie Serotonin. Das alles verbessert insgesamt das allgemeine Wohlbefinden und stärkt die Abwehrkräfte. Auf feinstofflicher Ebene hilft die Rückenmassage Körper, Geist und Seele zu verbinden.

**Bringen Sie bitte Schreibzeug, 1 Decke, 1 Badetuch, 1 Handtuch, warme Socken oder Hausschuhe und evtl. Verpflegung für sich mit.**

**Termin: am 08. März 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 133,-€**

**Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin**

## Gesichtsmassage



„Das Gesicht ist ein Abbild der Seele“. Cicero

Ob ein Gesicht schön ist oder nicht, hängt nicht von einer idealen Nasenform oder der perfekten Position der Augen ab. Es ist immer dann schön, wenn es locker und entspannt ist. Mithilfe einer leichten Gesichtsmassage können Sie trotz Stress oder Alltagsorgen die „Sorgenfältchen“ abmildern. Gesichtsmassage fördert die Durchblutung, die Muskulatur wird gelockert und abgestorbene Hornschüppchen werden sanft entfernt. Der Hautteint wirkt anschließend viel glatter, rosiger und attraktiver. Die Gesichtsmassage ist eine wohltuende Wellnessmassage und wird als eigenständige Massage oder im Rahmen einer Ganzkörpermassage durchgeführt. **Bitte mitbringen: 1 Duschtuch, 2 Handtücher, Kopfkissen, bitte keine Makeup aufragen.**

**Termin: am 12. April 2026**

Von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 151,- € inkl. Skript**

**Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin**



## Organe in Balance Senkungsbeschwerden loswerden

**Organsenkung kann eine Vielzahl von Gesundheitsproblemen verursachen.**

**Haben Sie mindestens ein Symptom?**

- |                                       |   |  |
|---------------------------------------|---|--|
| • Hängender, hervorstehender Bauch.   | • Diagnose Organsenkung                 | • Sexuelle Dysfunktion                 |
| • Chronische Prostatitis              | • Krampfadern                           | • Chronische Problem mit der Harnblase |
| • Rückenschmerzen                     | • Harninkontinenz                       | • Schwellung der Beine                 |
| • Ausgiebige schmerzhaft Menstruation | • Schweregefühl im Bauch nach dem Essen |  |

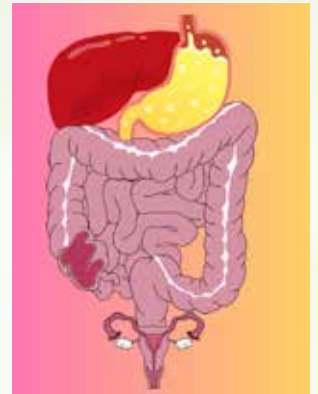
Dann wird Ihnen dieser Kurs eine große Hilfe sein! Es ist sehr wichtig, die Position der inneren Organe wiederherzustellen. Wir können und müssen die inneren Organe selbst aufrichten. Dies ist die effektivste Methode und dauert einige Zeit.

**Für wen ist dieser Kurs geeignet?**

- Für alle, die ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihr Aussehen verbessern möchten!
- Geeignet für Männer und Frauen
- Dieser Kurs ist auch für Frauen zu empfehlen, die das Bäuchlein nach der Entbindung und die überhängende Rolle im Unterbauch nach dem Kaiserschnitt loswerden wollen (auch wenn die Entbindung schon viele Jahre zurückliegt). Es gibt keine Altersbeschränkungen.

**Was erwartet Sie in diesem Kurs?**

- Übungen zum Anheben der inneren Organe und zur Stärkung der Bauchmuskulatur
- Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- eine Reihe von Übungen für den ganzen Körper
- Methoden zur Wiederherstellung der Beweglichkeit von Narben
- Hilfreiche Informationen zu Themen Endokrinologie



**Termin: am 14. Juni 2026**

Von 09.00 - 16.00 Uhr

Kursgebühr: 142,- €

Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin

## Fußmassage nach thailändischer Art



**Ihre Füße werden im Alltag stark belastet, sie fühlen sich schwer und müde an. Wir spüren Verspannungen, Schmerzen, Druckgefühl. Das kann sogar auf andere Gelenke übertragen werden.**

„Wer die Füße eines Menschen in der Hand hält, hält auch seine Seele“ lautet ein altes Sprichwort. Deswegen sollen wir unseren Füßen sehr viel Aufmerksamkeit schenken. Aus der asiatischen Sichtweise gelten die Fußsohlen als Landkarte des Körpers.

In den Fußsohlen des Menschen sitzen viele Nervenenden, die bei einer Fußmassage stimuliert werden. Das hat eine reinigende Wirkung auf alle Organe und Körperregionen und kann das Wohlbefinden steigern. Eine Fußmassage wirkt nicht nur

entspannend, sondern gleichzeitig auch anregend und hilft dabei, die Selbstheilungskräfte des Körpers in Gang zu setzen. Die speziellen Massagegriffe lassen ihre Füße wieder aufatmen und machen sie wieder leicht und beweglich. Das ist keine Selbstmassage, aber ein paar Griffe kann jeder auch bei sich selber ausprobieren.

**Bringen Sie bitte Schreibzeug, eine Decke, 1 Badetuch, 2 Handtücher, warme Socken oder Hausschuhe mit.**

**Termin: am 25. Oktober 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

Kursgebühr: 142,- €

Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin

## Bauchmassage – für ein gutes Bauchgefühl



Wissen Sie, dass über 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit im Laufe eines Lebens im Darm verarbeitet werden?

Der Darm ist das Zentrum unserer Gefühle, und der größte Teil des Immunsystems sitzt im Darm. Eine Darm(Bauch)Massage wirkt positiv auf die Darmbeweglichkeit, bewirkt eine Steigerung der lokalen Durchblutung und fördert die Entleerung.

**Beschwerden, bei denen sich diese Massage bewährt hat:**

- Störungen im Verdauungstrakt
- Schmerzen der Rückenmuskulatur
- Kopfschmerzen, Migräne
- Belastungen der Nieren, ableitende Harnwege und Blase
- Unterleibsbeschwerden, z.B. Menstruationsschmerzen, Prostataleiden
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Allergien, Rheuma
- Schlafstörungen und Erschöpfungszustände
- Kinderwunsch

Im theoretischen und praktischen Teil lernen Sie die Besonderheiten der inneren Organe des Bauches kennen, erlernen Massage-techniken für sich und Ihre Kunden und erhalten viele Tipps für Gesundheit und ein gutes Gefühl im Bauch.

**Bitte mitbringen: 1 Duschtuch, 2 Handtücher, eventuell ein kleines Kopfkissen**

**Termin: am 15. November 2026**

Von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 115,- € inkl. Skript**

**Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin**



## Energetische Handreflexzonen-Massage



Die Handflächen gelten als Tor zum Energiefeld eines Menschen. Biologisch aktive Punkte an den Händen stehen in Verbindung mit verschiedenen inneren Organen und Systemen. Die Massage dieser Punkte kann helfen, Kopfschmerzen zu lindern, die Durchblutung zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Diese Techniken wurden bereits vor tausend Jahren in Tibet angewendet und werden auch heute noch praktiziert, was sich positiv auf die Lebenserwartung auswirkt.

Bei Energielosigkeit, Stress oder Verspannungen kann eine Massage hilfreich sein. Sie können die Punkte auswählen, die Ihrer Meinung nach behandelt werden müssen, und diese einzeln massieren. Alternativ können Sie einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen. Die

korrekte Massage von Reflexzonen ermöglicht Ihnen Folgendes: - Schmerzen verschiedener Ursachen und Lokalisationen lindern; - die Entwicklung pathologischer Prozesse verhindern; - das Immunsystem stärken; - Entzündungen vermeiden; - Stress abbauen; - die Funktion des Herzmuskels und der Blutgefäße verbessern; - Verdauungsfunktion normalisieren; - Ermüdung verringern. Das Schöne an dieser Massage ist, dass man sie an sich selbst oder an Kunden und Bekannten anwenden kann.

**Bitte mitbringen: Handtuch, kleines Kopfkissen**

**Termin: am 13. Dezember 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 142,-€ inkl. Skript**

**Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin**



## Kosmetische Lymphdrainage

Unter manueller Lymphdrainage versteht man die Aktivierung des Lymphabflusses bzw. die Entstaubung (Drainage) des Gewebes durch bestimmte Techniken. Sie ist eine leichte Oberflächenmassage durch kreisförmige, Dreh-, Pump- und Schöpfgriffe mit wenig Druck.

Kosmetische Lymphdrainage wird heute immer öfter im Wellness Bereich eingesetzt. Das Lymphgefäßsystem steht in enger Beziehung zum Blutkreislauf und hat neben der Funktion im Abwehrsystem auch eine Bedeutung beim Flüssigkeitstransport, Gewebeversorgung und Entsorgung von Stoffwechselprodukten. Die Schadstoffe werden über die Lymphe abtransportiert. Durch kosmetische Lymphdrainage werden diese Prozesse unterstützt.

Als Folge sehen wir positive optische Körper- und Hautveränderungen. Während manuelle kosmetische Lymphdrainage wird der Lymphfluss mit sanften Bewegungen aktiviert. Das kann auch bei anti-Cellulite Behandlung und anderen Anwendungen sehr hilfreich sein und unterstützend zusätzlich verwendet werden. Ich persönlich empfinde die manuelle Lymphdrainage als super angenehm und als Entspannungsstunde. Einfach mal eine Stunde die Seele baumeln lassen, genießen und an nichts denken.

Dieses Seminar ist für alle Gesundheits- und Wellnessberufe als eine ideale Weiterbildung bestens geeignet.

**Mitbringen:** 1 großes Handtuch, Decke, evtl. Kopfkissen, Schreibmaterial

**Termin: am 28. Juni 2026**

Von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr:** 146,-€ inkl. Skript

**Referentin:** Anna Bledau, Heilpraktikerin

## Meditations- und Massage-Coaching

**Durch körperliche und geistige Entspannung Deine inneren Blockaden lösen**

Viele Menschen stecken in „Lebenssackgassen“ und finden selbst den Weg nicht heraus. Manchmal wissen sie nicht einmal genau, was das Problem ist – sie fühlen einfach, dass das Leben nicht so läuft, wie sie es sich vorstellen. Oft haben solche „Lebenssackgassen“ tiefergehende Gründe, die in Form von mentalen oder emotionalen Blockaden im Unterbewusstsein stecken und sich im Laufe des Lebens immer wieder bemerkbar machen. Sie melden sich in Form von körperlichen Beschwerden, Unzufriedenheit oder immer wiederkehrenden Problemen mit Menschen. Der Verstand kann nicht immer ergründen, was genau das Thema ist, wenn es im Unterbewusstsein verankert ist und dort als Blockade oder Glaubenssatz wirkt.

**Wie kommen wir nun an diese Ursache heran?**

Ich – Monika Huber – habe dazu eine Methode entwickelt, die aus verschiedenen Bereichen zusammenwirkt:

- Die positiven entspannenden Aspekte einer Massage
- Die tiefen mentalen und emotionalen Zugänge einer Meditation
- Die Begleitung und Führung eines Coachings

**Termine: am 19. April und am 06. September 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 159,- € inkl. Skript

**Referentin:** Monika Huber, Mental Coach



*„Ein Tag voller neuer Impulse.“*

*Unbekannt*

## Anfassen ja bitte! Massieren leicht gemacht

Ein Workshop für Einsteiger



Das Bedürfnis nach Berührung ist so grundlegend, dass es uns meist gar nicht bewusst ist. Egal, wie alt man ist: Das Bedürfnis nach Berührung ist immer da. Für junge Menschen ist es nur leichter, diesen Mangel auszugleichen. Tatsächlich werden Berührungen in Alltag und Gesellschaft unterschätzt. Mal ist der Körperkontakt Ritual, mal hat er therapeutischen Zweck. Es fehlt, jedoch vielen die echte emotionale Berührung in diesem Massageworkshop für Neueinsteiger geht es darum die Massage als einfache und wohlthuende Möglichkeit der Körpererfahrung auszuprobieren und für ein liebevolleres Miteinander auszuprobieren und zu erlernen.

**Theorie:** Grundlegendes Vorgehen bei einer Massage, verschiedene Massagearten von Hand und Gesichtsmassagen bis zur Rückenmassage

**Praxis:** Partnermassage und Selbstmassage, Massagegriffe und Berührungen

**Gestellt wird:** eine Auswahl an Kräuterölen und aromatischen Massageölen, Auraspray usw.

**Mitzubringen:** Lunghi, ein großes und zwei kleine Handtücher, falls vorhanden Pendel und/oder Tensor. Bei besonderer Empfindlichkeit oder Allergiebitte eigenes Öl mitbringen.

**Termin: am 25. Januar 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 149,- € inkl. Skript

**Referentin:** Sepp Matsche, Massagepraktiker, Gesundheitsberater für Rücken Füße und Gelenke, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung



## Vagus-Massage – den Entspannungsnerv stärken



Der Vagus nimmt eine wichtige Rolle in unserem vegetativen Nervensystem ein. Ist er stark ausgeprägt, dann fühlen wir uns wohl und sind gesund. Ist er hingegen schwach, dann ist davon unsere Gesundheit betroffen. Die Gesundheit des Vagusnervs ist entscheidend für unser gesamtes Wohlbefinden und dieses kann durch eine gezielte Massage gefördert werden.

Dies kann die Herzgesundheit verbessern, zur Stressbewältigung beitragen und zu einer besseren Verdauung führen. Der Vagusnerv ist ein faszinierendes und wichtiges Element unseres Körpers, das einen erheblichen Einfluss auf unsere gesamte Gesundheit hat. Durch das Verständnis seiner Funktionen und die Möglichkeit, ihn auf natürliche Weise zu stimulieren, können wir unser Wohlbefinden verbessern und zu einem besseren Körpergefühl beitragen.

**Theorie:** Das Nervensystem: Sympitikus und Parasympatikus; mit gezielten Massagegriffen, das Wohlbefinden steigern.

**Praxis:** Partnermassage und Selbstmassage, Entspannung und Meditation. Aromabehandlung zur Stressbewältigung

**Gestellt wird:** eine Auswahl an Kräuterölen und aromatischen Massageölen, ätherische Öle usw.

**Mitzubringen:** Lunghi, ein großes und zwei kleine Handtücher, falls vorhanden Pendel/Tensor. Bei besonderer Empfindlichkeit oder Allergiebitte eigenes Öl mitbringen.

**Termin: am 08. November 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 149,- € inkl. Skript

**Referentin:** Sepp Matsche, Massagepraktiker, Gesundheitsberater für Rücken Füße und Gelenke, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung



## Präventive Schröpfmassage

Das Schröpfen, auch Schröpfmassage genannt, ist eine uralte, natürliche Heilmethode, bei der durch Unterdruck auf der Haut die Durchblutung angeregt, die Entgiftung gefördert und Schmerzen gelindert werden sollen. Die häufigste Methode ist das Schröpfen mit einer Vakuumpumpe. Bei der Schröpfmassage werden Schröpfköpfe auf die Haut gesetzt und ein Vakuum erzeugt. Dieses Vakuum zieht die Haut nach innen und fördert die Durchblutung. Schröpfen wird häufig zur Behandlung von Schmerzen, Muskelverspannungen und anderen Beschwerden eingesetzt. Es wird angenommen, dass Schröpfen auch die Entgiftung des Körpers unterstützt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.



**Termin: am 01. März 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 139,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer

## Heiße Steinmassage

Die Hot-Stone-Massage, oder auch Lavasteinmassage genannt, ist eine traditionelle, östliche Heilbehandlung, bei der erwärmte Vulkansteine zur Massage verschiedener Körperbereiche eingesetzt werden. Die warmen Steine übertragen ihre Energie auf den Körper, lösen tiefe Muskelverspannungen, verbessern die Durchblutung und unterstützen den Entgiftungsprozess.

**Termin: am 28. März 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 148,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer

## Wellness-Massage

Die Wellness-Massage ist eine Behandlung, die darauf abzielt, die Harmonie von Körper und Seele wiederherzustellen und zu erhalten. Durch die Kombination verschiedener Techniken wie der schwedischen Massage, der Tiefengewebsmassage oder der Aromatherapie können Sie sich entspannen, Stress abbauen, Verspannungen lösen und die Durchblutung verbessern. Wellness-Massagen wirken nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf geistiger und emotionaler Ebene und tragen zu besserem Schlaf, mehr Energie und allgemeinem Wohlbefinden bei.

**Termine: am 18. April 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 148,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer

## Wirbelsäulen Entspannung nach Breuss

Die Energiemassage-Wirbelsäulenentspannung nach Breuss ist eine Wellness-Massage basierend auf der ursprünglich zu therapeutischen Zwecken entwickelten Breuss-Methode, deren Ziel darin besteht, Entspannung zu fördern, Stress abzubauen und das energetische Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.

**Termin: am 18. Oktober 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 148,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer

## Erfrischungs-Schwedische Massage

Die schwedische Massage ist eine klassische Massagetechnik, die auf Entspannung und Stressabbau ausgerichtet ist. Sie beinhaltet lange, gleitende Bewegungen, Kneten und kreisende Bewegungen. Der/die Masseur/in übt einen mäßigen Druck aus, um die Durchblutung zu fördern, Muskelspannung zu reduzieren und die Flexibilität zu verbessern. Schwedische Massagen werden häufig zur Schmerzlinderung, Schlafverbesserung und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens eingesetzt.

**Termin: am 07. November 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 139,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer

## Shiatsu-Wellness-Massage

Shiatsu-Massage ist eine japanische Massage, die das Ausüben von Druck auf bestimmte Punkte am Körper beinhaltet. Der/die Masseur/in verwendet seine Finger, Daumen und Handflächen, um Druck auszuüben, was hilft, den Fluss von Qi (Lebensenergie) zu stimulieren. Shiatsu-Massage zielt darauf ab, die allgemeine Gesundheit zu verbessern, Stress zu reduzieren und Schmerzen zu lindern. Sie wird häufig zur Behandlung verschiedener gesundheitlicher Beschwerden wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Verdauungsproblemen eingesetzt.

**Termin: am 22. November 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 148,-€ inkl. Skript

**Referent:** Istvan Szücs, Massage Praktiker, Fitness Trainer



*„Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt.“*

Unbekannt





## Tibetische Rückenmassage

Eine holistische Massage - „Zeremonie“

Die tibetische Rückenmassage ist eine ganz wunderbare und fast schon zeremoniell ausgeführte Massage. Es gibt kaum Aufzeichnungen aus früherer Zeit darüber, denn Sie wurde von tibetischen Mönchen nur mündlich an ausgewählte Schüler in den Klöstern weitergegeben. Bis heute wird sie von den tibetischen Mönchen praktiziert.

Es handelt sich bei dieser Massage um eine sehr sanfte Ölmassage mit Tiefenwirkung. Es wird nur mit ganz langsam und achtsam geführten Streichbewegungen gearbeitet. Dies kann zu einer tiefen Entspannung führen, die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und helfen innere Anspannung und seelische Blockaden zu lösen. Durch das langsame Tempo wirkt diese

Massage sehr entschlennigend. Die Chakren können sich harmonisieren und man hat ein wunderbares Instrument um gleichsam auf Körper, Geist und Seele einzuwirken.

Mitzubringen: 2 große Handtücher, 1 kleines Handtuch, 1 Decke, bequeme Kleidung, Verpflegung

**Termine: am 15. März und 29. März 2026 (2 Tage)**

Jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr:** 288,- inkl. Skript als PDF

**Referent:** Oliver Lehemaier - Massagepraktiker, Maderotherapeut, Tantra Coach



**MASSAGETEMPEL**  **EGGENFELDEN**

**Holistic Bodywork**  
Wellnessmassagen, Thai-Massagen,  
energetische Massagen,  
Maderotherapie

Oliver Lehemaier  
Landshuter Straße 23  
84307 Eggenfelden  
+49 8721 9579160  
info@massagetempele-eggenfelden.de  
  massagetempele.eggenfelden




**BELLA**  
FASHION  STORE

Wir gehen spontan auf neueste Trends und Kundenwünsche ein. Im Wochen- Rhythmus kaufen wir in Italien und Paris ein um immer einen Schritt voraus zu sein.

Eine fachliche Beratung und Qualität hat für uns höchste Priorität.

Wir freuen uns auf euch!

Folgt uns gerne auf instagramm, damit wir euch mit den aktuellsten Modetrends auf dem laufenden halten können.

**BELLA**  
FASHION  STORE

Stadtplatz 36  
84347 Pfarrkirchen  
Tel.: 085 61 92 97 97 0  
E-mail: info@bellafashionstore.de  
Instagram: bellafashionstore36  
Öffnungszeiten: 09.00 bis 12.00 Uhr



## Zehenanalyse mit vitalisierender Fußmassage

Wie selbstverständlich tragen uns unsere Füße Tag täglich. Aber hast du deine Füße schon mal genauer betrachtet? Wusstest du, dass Hornhaut, Hammerzehen oder ein Hallux Valgus viel über deine aktuelle Lebenssituation aussagen können? Füße sagen uns viel über unser Wohlbefinden und spiegeln unseren aktuellen Lebensweg wieder. Gemeinsam werden wir die Zehen analysieren und den Dingen auf den Grund gehen. Du wirst deine Stärken und Schwächen erkennen und viel über deine Persönlichkeit erfahren.

Im zweiten Teil werden wir eine vitalisierende Fußmassage erlernen. Diese Massage sorgt für eine tiefe Entspannung. Und ist wohltuend bei Blockaden und Verspannungen im Körper. Unsere Zehenthemen werden durch diese Art der Massage positiv beeinflusst. Es lohnt sich also genauer hinzusehen und den Füßen mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Gönn Dir diesen Tag, ich freue mich auf Dich.

**Mitzubringen ist ein großes Handtuch, 2 normale Handtücher und eine leichte Decke.**



**Termine: am 22. Februar und am 11. Oktober 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 139,-€ inkl. Skript

**Referentin:** Claudia Baumgartner, Energetische Massagepraktikerin, Gesundheitsberaterin

**CLAUDIA  
BAUMGARTNER**  
*Rundum g'sund*



Energetische Massagepraktikerin  
Gesundheitsberaterin  
Access Consciousness® Bars Practitioner



Gehring 13 | 84347 Pfarrkirchen  
Tel.: +49 (8561) 910814  
eMail: [info@rundum-gsund-baumgartner.de](mailto:info@rundum-gsund-baumgartner.de)



*„Bitte beachten Sie auch  
unsere Sonderthemen  
und Termine. Diese werden  
auf unserer Homepage  
bekannt gegeben.“*



## MEDITATION

### WANN?

jeden Dienstag, 18.30–20.00 Uhr

### WO?

im Hertz Seminarzentrum, Raum 1

### WER?

Willkommen sind alle Interessierten, Anfänger und Fortgeschrittene, alle, die gerne in einer Gruppe meditieren möchten. Wir meditieren im Sitzen auf dem Stuhl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### ENERGIEAUSGLEICH

8 € pro Person

### ANMELDUNG

gerne unter 0176 23315061  
oder einfach spontan vorbeikommen

### PETER CORR

Spirituelle Geistheiler



Meine Ausbildung und mein Lebensweg sind seit 1992 eng verbunden.

Die geistige Welt hat mich dabei stets geführt und mich durch den Fluss des Lebens getragen, mir Bewusstheit, Liebe und Erfahrungen geschenkt. Dafür bin ich sehr dankbar!



## Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

### Die Rückkehr in deine göttliche Ordnung

Die Wirbelsäule ist mehr als nur das zentrale Stützsystem unseres Körpers – sie ist der **Lichtkanal unserer Seele**, der Ort, an dem sich himmlische Ausrichtung und menschliches Sein begegnen.

In diesem Seminar öffnen wir gemeinsam den Raum für die Geistige Aufrichtung, eine kraftvolle energetische Aktivierung, die dich zurückführt in deine natürliche, göttliche Balance.

### Erwachen in deine innere Aufrichtung

Die energetische Aufrichtung wirkt nicht über Worte oder körperliche Berührung – sie geschieht durch Bewusstsein, Intention und die Verbindung zur universellen Quelle.

Dabei dürfen sich alte energetische Muster lösen, Blockaden aus dem Energiefeld weichen und die Aufrichtung findet auf einer tiefen, feinstofflichen Ebene statt.

### In diesem Seminar wirst Du lernen

- Energetische Wirbelsäulen-Aufrichtung in Theorie und Praxis  
Du lernst den vollständigen Ablauf der geistigen Aufrichtung, ihre Wirkung und Anwendung.
- Fehlstellungen und Fehlbelastungen der Wirbelsäule und deren Folgen  
Wir betrachten, wie körperliche und energetische Muster zusammenwirken und wie Disharmonien entstehen.
- Übertragung der Aufrichtungsenergie  
Du erfährst, wie du dich als Kanal für die aufrichtende Kraft öffnest und wie die Weitergabe der Energie geschieht.
- Das Chakren-System und die Wirbelsäule

Wir erforschen die Verbindung zwischen Chakren, feinstofflichen Bahnen und der Wirbelsäule als Zentrum des Energieflusses.

### Die Kraft der geistigen Ausrichtung

Wenn wir uns innerlich aufrichten, richtet sich auch unser äußeres Sein auf. Die Energetische Wirbelsäulenaufrichtung verbindet dich mit dem göttlichen Prinzip von Harmonie, Ordnung und Liebe. Sie erinnert dich daran, wer du wirklich bist – ein lichtvolles, schöpferisches Wesen.

### Ein Weg zurück in dein wahres Sein

Die Energetische Wirbelsäulenaufrichtung ist ein Geschenk des Universums – ein stiller, aber kraftvoller Impuls, der dich wieder mit deiner ursprünglichen Seelenkraft verbindet.

Dieses Seminar lädt dich ein, dich selbst neu zu entdecken und deine innere Aufrichtung in die Welt zu tragen.

An diesen Tagen empfehle ich vegetarische/vegane Ernährung!



**Termine: am 06./07. März und am 20./21. November 2026**

Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 227,- € inkl. Skript

**Referentin:** Irina Hofbauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Spirituelle Lehrerin



*„Wachstum entsteht dort, wo Komfort endet.“*

*Unbekannt*

## Aufbauseminar: Energetische Wirbelsäulenaufrichtung & Chakrenarbeit

### Vertiefe deine Praxis – erweitere dein energetisches Wirken

Die Wirbelsäule ist nicht nur unsere körperliche Mitte, sondern auch ein zentrales Element für den Energiefluss im feinstofflichen Körper. In diesem Aufbauseminar verbinden wir die bewährte Methode der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung mit der harmonisierenden Kraft der Chakrenarbeit und der unterstützenden Wirkung reiner ätherischer Öle. Durch diese ganzheitliche Verbindung entsteht ein tiefer Zugang zur inneren Balance – sowohl für dich selbst als auch in der Arbeit mit Klient/innen.

#### Seminarinhalte:

- Vertiefung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Einführung in die Chakrenlehre und ihre Bedeutung im Energiesystem
- Zuordnung und Wirkung ätherischer Öle auf einzelne Chakren
- Praktische Anwendungen & intuitive Techniken
- Selbstschutz und energetische Reinigung
- Übungseinheiten in Kleingruppen & achtsames Spüren

#### Nutzen für dich:

- Du erweiterst deine energetische Kompetenz um zwei kraftvolle Werkzeuge
- Du stärkst dein eigenes Energiesystem und deine Intuition
- Du gewinnst Sicherheit in der energetischen Begleitung anderer Menschen

**Voraussetzung:** Teilnahme am Grundseminar „Energetische Wirbelsäulenaufrichtung“

**Termin: am 10. Januar 2026**

Von 09.00 - 14.00 Uhr

**Kursgebühr: 92,- €**

**Referentin:** Irina Hofbauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Spirituelle Lehrerin



## Geistige Nahrung – Wie ich meinen Geist bewusst ernähre

Unser Körper braucht täglich Nahrung – das ist selbstverständlich. Doch auch unser Geist und unsere Seele haben Hunger: nach Sinn, Ruhe, Orientierung und innerer Stärke. Oft nehmen wir unbewusst auf, was uns belastet – negative Nachrichten, stressige Gedanken, kritische Stimmen. Das alles wirkt wie „Fast Food“ für unseren Geist: Es sättigt kurz, hinterlässt aber Leere und Unruhe. An diesem Seminartag geht es darum, zu entdecken, was uns innerlich wirklich nährt – und wie wir bewusster damit umgehen können, was wir „geistig konsumieren“.

#### Themen des Tages

- **Was ist geistige Nahrung?**  
Wie Gedanken, Worte, Bilder und Erlebnisse unsere Stimmung, Motivation und innere Haltung prägen.
- **Bewusste Auswahl treffen**  
Wie wir erkennen, was uns stärkt – und lernen, das loszulassen, was uns schwächt.
- **Psychologische Perspektive**  
Welche Rolle Selbstgespräche, Glaubenssätze und emotionale Gewohnheiten in unserer geistigen „Ernährung“ spielen.
- **Praktische Übungen**  
Achtsamkeitsübungen, Reflexion, kurze Meditationen und Austausch in der Gruppe helfen, neue Wege der inneren Pflege zu finden.

Dieser Tag lädt dazu ein, achtsamer mit dem eigenen Denken und Fühlen umzugehen. Du bekommst Impulse, wie du im Alltag deine geistige Gesundheit stärken kannst – mit positiven Gedanken, innerer Klarheit und einer Haltung der Selbstfürsorge. So entsteht nach und nach ein inneres Gleichgewicht, das trägt – auch in herausfordernden Zeiten.

**Termine: am 15. Februar und am 20. September 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 150,- €**

**Referentin:** Irina Hofbauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie



## Deine persönliche Engelstunde



Als Kommunikationsdesignerin bin ich seit meinem Studium und der Tätigkeit als Art Direktorin darin geübt, die unterschiedlichsten Botschaften in Bildsprache zu übersetzen. Als spirituelle Malerin mache ich empfangene Energien sichtbar. Eines Tages waren aus heiterem Himmel die Engel an meiner Seite – und machten mich zu dem, was ich seit Jahrzehnten bin: Engelmalerin. Seither bringe ich die Menschen in Kontakt mit ihren Engeln und Botschaften.

Im Seminarzentrum Hertz biete ich exklusiv an einem Tag Einzeltermine für die sogenannte Engelstunde an. Ich lasse die Menschen an der Engellandung teilhaben. Mein Gegenüber wird Augenzeuge, wie ich seinen Engel rufe, male und von den Botschaften erzähle. Im Bild bleibt das Erlebnis lebendig und der Engel dadurch täglicher Begleiter. Ich male dir in deinem Beisein ein persönliches Engel-Aquarell. Dies kann ein Bild für dich selbst (Schutzengel), oder für dein berufliches Wirken (Unternehmensengel) sein. In jedem Fall ein echtes Unikat: Jedes Engelbild ist

so einzigartig wie der Mensch, für den es gemalt wird. Kein Bild gleicht dem anderen. Während des Malens sprechen wir darüber, was dein Engel dir für dein Leben oder deine Tätigkeit zu sagen hat. Was dich in deine aktuellen Prozesse weiterbringt und hilfreich ist.

Ich erkläre dir auch die individuelle Bedeutung der Symbole und Farben, in denen sich dein Engel für dich zeigt. Nach 90 Minuten nimmst du deinen Engel sichtbar auf dem Papier, und lebendig im Herzen mit.

**Termine:**  
**am 11. Januar, 21. Februar, 17. Mai, 19. September und 21. November 2026**

Ab 09.00 Uhr

Kursgebühr: 125,- €

Referentin: Edith Siewardt, Dipl.-Kommunikationsdesignerin (FH), Engelmalerin



## Heilung erfolgt auf Seelenebene

Was bedarf es, um die Liebe zu leben und das Leben zu lieben? Christiana zeigt auf, wie wir mit allen Widerständen und auch den Darstellern unseres Lebens in diesem Spiel, genannt Leben, wieder in die Liebe und in die Heilung kommen können. So lässt sich ein ursprünglich dunkles und nicht lichtvolles Erlebnis, wieder in Liebe und Freude wandeln. Sie erklärt und zeigt auf, wie wir unsere düstersten Erfahrungen wieder in die Liebe transformieren können. So befreien wir uns selbst aus Ängsten und Widerständen. Das Seminar ist angereichert durch besonders tiefgehende Meditationen, in denen die reine unverfälschte Liebe erfahren werden kann. So bietet Christiana einen atemberaubenden und inspirierenden Raum, der die Herzen berührt. In diesem Raum verbinden wir uns auch mit unserer Seelenführung. Sie gibt Tipps und zeigt Wege, für die praktische Umsetzung eines freudvollen und liebevollen Lebens im Alltag.

Christiana erzählt von ihrem Weg, wo ein düsteres Kapitel ihres Lebens zu der ersten unbewussten Verbindung mit ihrer seelischen Führung führte, als sie im Alter von 7 Jahren den lieben Gott auf Knien betend, um Hilfe bat. Sie erzählt, wie sehr diese Erfahrung sie prägte, und wie sie sich fortan, immer wieder ähnlich düstere Erfahrungen in ihr Leben zog. Irgendwann war ihr Leid so groß, dass sie nach Hilfe suchte und diese auch durch ihre Seelenführung erhielt.

**Kostenfreier Online Abend am 29. Dezember 2026 um 19.00 Uhr**

**Termine: am 17./18. Januar 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

Kursgebühr: 298,- €

Referentin: Christiana Schweizer, Bewusstseins-trainerin u. Lehrerin der klassischen, spirituellen Hypnose



## Einzelsitzungen Hypnose: Reise der Seele vor Ort

Ausschlusskriterien für eine Hypnose sind:

- Geistig behinderte Menschen
- Schwere Herz- und Kreislauferkrankungen
- Epilepsie
- Schwangere
- Persönlichkeitsstörungen
- Thrombose-Patienten
- Menschen, die gerade vor Kurzem einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall hatten
- Psychosen (Schizophrenie, bipolare Störungen, endogene Depressionen, Borderline-Störungen oder andere schwere psychische Erkrankungen; insbesondere, wenn Wahn oder dissoziative Symptome vorliegen)

**Termin: am 19. Januar 2026**

1. Termin: 09.00 Uhr

2. Termin: 14.00 Uhr

Kursgebühr: 777,- €

Dauer ca. 4 Stunden

**Referentin:** Christiana Schweizer, Bewusstseinstrainerin und Lehrerin der klassischen und spirituellen Hypnose



## Ayurveda

Ayurveda Prinzipien sind zeitlos und immer aktuell, heute mehr denn je. Es ist zwar eine jahrtausendalte Heilkunst hat aber in unserer heutigen schnelllebigen Zeit eine Aktualität die seines Gleichen sucht. Das Ziel immer mehr Menschen ist es, ein körperliches und geistliches Gleichgewicht zu erlangen- die Work-Life Balance optimal zu gestalten und so gesund wie möglich alt werden.

**Die wörtliche Übersetzung von Ayurveda ist „Das Wissen vom Leben“ (Sanskrit: bzw. āyurveda - ayur = Leben, veda = Wissen, Weisheit).**

Und wer von uns möchte nicht mehr über das Leben wissen? Dieser Tag gibt einen Einblick in die Arbeit und das Leben mit Ayurveda. Er soll dabei helfen den sogenannten „Stein ins Rollen „ zu bringen und das Fenster zu öffnen ins „ICH“. Das Theorie und Praxis zusammen gehören ist für meine Arbeit unerlässlich. So werden wir gemeinsam einen theoretischen Einstieg wagen, aber natürlich das kulinarische nicht zu kurz kommen lassen.

**Termin: am 07. März 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

Kursgebühr: 149,- €

**Referentin:** Christiane Jenkins, Ayurvedische Ernährungsberaterin





## Arbeit mit Gefühlen „Gefühle verstehen – Sicherheit stärken“

Wir erleben unsere Gefühle oft intensiv – manchmal, ohne Worte dafür zu finden. An diesem Tag widmen wir uns besonders den Grundemotionen Wut und Trauer sowie den Ressourcen Sicherheit & Geborgenheit. Gerade sie sind Ausdruck tiefer Bedürfnisse und verdienen eine bewusste, achtsame Begleitung. Diese Fortbildung zeigt, wie wichtig es ist, einen sicheren Rahmen zu schaffen, in dem Gefühle ausgedrückt, erkannt, und verwandelt werden dürfen.

### Was du in dieser Fortbildung mitnimmst:

- Wirkungsvolle Techniken zur Emotionsregulation – direkt anwendbar in der Praxis
- Kreative Methoden für die Arbeit mit Gefühlen – altersgerecht & ressourcenorientiert
- Tiefe Einblicke in emotionale Prozesse – durch Selbsterfahrung & Reflexion
- Impulse, wie Sicherheit & Geborgenheit als Ressourcen gezielt gestärkt werden können

**Zielgruppe:** Psychologische Berater:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Schulsozialarbeiter:innen, Familienbegleiter:innen – und alle, die Kinder, Jugendliche oder Erwachsene auf ihrem emotionalen Weg achtsam begleiten möchten.

**Termin: am 21. Februar 2026**

Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 149,- € inkl. Skript

**Referentin:** Silvia Lehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie



## Vertiefungsseminar Gesprächstherapie

Tauchen Sie tiefer in die Kunst der klientenzentrierten Gesprächstherapie ein

In diesem Vertiefungsseminar werden wir uns noch intensiver mit den nonverbalen Signalen und der Gefühlsebene auseinandersetzen. Durch achtsames Wahrnehmen und sensibles Verbalisieren lernen wir, dem anderen den Raum zu geben, den er benötigt, um sich selbst zu öffnen und seine tiefsten Bedürfnisse zu erkennen. Wir werden uns auf die subtile Sprache des Körpers und der Seele einlassen, um eine tiefe Verbindung aufzubauen und den anderen auf seinem Weg zu begleiten.

Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen in die Welt der tiefen Kommunikation

- Erkennen Sie die nonverbalen Signale, die uns Menschen übermitteln
- Lernen Sie, achtsam wahrzunehmen und sensibel zu verbalisieren
- Geben Sie dem anderen den Raum, den er benötigt, um sich selbst zu öffnen
- Begleiten Sie den anderen auf seinem Weg und unterstützen Sie ihn dabei, seine tiefsten Bedürfnisse zu erkennen

Kommen Sie mit auf eine Reise der tiefen Verbindung und des Verständnisses

**Termin: am 16. Mai 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 149,- € inkl. Skript

**Referentin:** Silvia Lehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie

*„Aus kleinen Impulsen entstehen große Veränderungen.“*

Unbekannt

## „E-Smog – Harmonie des Wohnens“ oder: „Technik – Fluch oder Segen?“ Workshop



Die Technik, in unserer Zeit ist nicht mehr weg zu denken. Viele Dinge des täglichen Alltages sind ein absoluter Segen. Manches allerdings kann sich auch zum Fluch entwickeln.

Das Beispiel Fotovoltaik, zur Stromgewinnung ein Segen, aber die richtige Installation ist Voraussetzung. Welche Einflüsse hat E-Smog auf den Menschen? Warten Sie nicht, bis Sie „Betroffener“ sind, sondern handeln Sie jetzt und informieren Sie sich über den Stand der Technik!

An diesem Abendworkshop erfahren Sie alles über harmonisches Wohnen, über Elektrosmog, über Strahlen – Felder und Wellen die uns täglich umgeben. Ratlosigkeit muss nicht sein!

### Viele praktische Beispiele und Vorführungen!

- DECT - Telefone und ihre Auswirkungen auf Menschen!
- Mobilfunk und kein Ende!
- Kinder, das schwächste Glied,
- Wie kann ich Elektrosmog vermeiden,
- was bewirken diese Einflüsse beim Menschen?
- Theoretische und praktische Beispiele
- Das Smartphone und meine Daten weiter?



Sie werden Staunen! Geeignet für alle, Jugendliche und Eltern, für Ärzte und Heilpraktiker, aber auch alle die mit Wohnen und Bauen zu tun haben, wird dies ein erkenntnisreicher Abend!

**Termin: am 16. April 2026**

Um 19.00 Uhr

**Kursgebühr: 25.– € inkl. die Broschüre „Biologisch Bauen“**

**Referent: Wilfried Damböck, Baubiologe, Rutenmeister und Fachbuchautor**



# DULDINGER

## BAU GMBH

Furth 23 · 84371 Triftern · Tel. 0 85 62 / 4 32 · Fax 21 69

service@duldinger-bau.de

Gegründet 1966

Und seit mehr als 50 Jahren im Dienste unserer Kunden!

Ausführung der Baumeisterarbeiten wie  
Wohnungs-, Gewerbe- und landwirtschaftliche

Bauten sowie

Beratung in Planung und Ausführung



## Das Räuchern: Die Faszination von Feuer und Rauch

**Tauche ein in die Welt des Räucherns – eine Reise zu alten Bräuchen, duftenden Kräutern und tiefer Verbindung**

Seit Anbeginn der Menschheit wird aus den unterschiedlichsten Gründen geräuchert. Räuchern ist ein kraftvolles Ritual, das auf energetischer, seelischer, materieller und spiritueller Ebene wirken kann.

Ob es das einfache Stück Harzholz im Feuer war, das Räume reinigte und desinfizierte, oder das Räuchern zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre – der Duft von Rauch, das Knistern des Feuers und die aufsteigenden Schwaden berühren uns auf besondere Weise. Sie entführen uns in eine andere Welt – in die Welt der Düfte, Harze und Kräuter, der Rituale, Bräuche und Geschichten.

**In diesem Workshop lade ich dich ein, diese Welt mit allen Sinnen zu erleben.**

Gemeinsam entdecken wir, wie du mit einfachen Mitteln aus Garten, Wald und Wiese deine eigenen Räuchermischungen herstellen kannst. Du wirst lernen, die Pflanzen mit Achtsamkeit zu verarbeiten und ihren Duft bewusst wahrzunehmen – eine ganz besondere Art der Kräuterarbeit. Ich stelle dir verschiedene heimische Kräuter und Harze vor, zeige dir unterschiedliche.

**Ob mit oder ohne Vorkenntnisse – jede/r ist herzlich willkommen!**



**Termin: am 05. Dezember 2026**

Von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 111,- €**

**Referentin: Pia Reisner, Wildkräuterfachfrau**



## Räucherkegel & Räucherbündel selbst herstellen

**Ein kreativer Workshop für alle Sinne**

In diesem liebevoll gestalteten Kurs lernst du, wie du aus frischen und getrockneten Kräutern, Harzen und Blüten deine eigenen Räucherkegel und Räucherbündel herstellen kannst. Während wir gemeinsam die Bündel wickeln und die Kegel formen, erfährst du viel Wissenswertes über die energetische Wirkung der einzelnen Pflanzen und Harze sowie über die beste Art der Trocknung und Anwendung deiner selbstgemachten Räucherschätze. Du stellst dabei ganz persönliche Mischungen zusammen – intuitiv, kreativ und abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.

Am Ende nimmst du wohlduftende, handgefertigte Räucherwerke mit nach Hause, die nach dem Trocknen bereit sind zum Räuchern oder als besondere Geschenke für liebe Menschen.

**Materialkosten: 5 €**

**Bitte mitbringen: frische Wild oder Garten Kräuter, Blumen und Blüten.**

**Termin: am 08. Mai 2026**

Von 17.00 - 21.00 Uhr

**Kursgebühr: 66,- €**

**Referent: Pia Reisner, Wildkräuterfachfrau**

*„Wer lernt, bleibt lebendig.“*

*Unbekannt*

## Kiefer R.E.S.E.T. Das sanfte Therapieverfahren

nach Philip Rafferty genannt auch Kieferbalance bezeichnet ein sanftes manuelles Therapieverfahren, welches die Kiefermuskeln entspannt und das Kiefergelenk ausgleicht. Das Kiefergelenk ist über die Schädelknochen und die harte Hirnhaut mit dem gesamten Wirbelkanal verbunden und beeinflusst das Skelett, die Muskeln, die Meridiane und das Nervensystem. Verspannungen im Kiefergelenksystem können sich daher im gesamten Körper auswirken.

### Wirkungsweise:

#### Energie entspannt Kiefermuskeln

Natürliche Heilenergie bewirkt eine tiefe Entspannung in den Kiefermuskeln. RESET ermöglicht einen einfachen und schnellen Zugang zu dieser Heilenergie und eine effiziente Lenkung.

#### Spannung wird losgelassen

Die Kiefermuskeln halten Spannung und Stress fest. Dies hat einen negativen Einfluss auf Lernen, Haltung und Verdauung und kann chronischen Schmerz erzeugen. Spannung und Stress werden losgelassen, wenn die Kiefermuskeln tief entspannt sind.

#### Beeinflusst den ganzen Körper

Empirisches Testen zeigt, dass durch das Entspannen der Kiefermuskeln über 90% der Muskeln im Körper mit entspannt werden. Dabei werden Stress und Toxine freigegeben. Natürliche Harmonie kann sich im Körper wieder herstellen.

**R.E.S.E.T. ist sicher, wirksam und leicht zu lernen – die Ergebnisse sprechen für sich!**

### Tagesseminar

In diesem Seminar erlernen sie die Anwendung von R.E.S.E.T. bei sich selbst zur Eigenbalance und die Balance an anderen Personen im Sitzen oder Liegen. R.E.S.E.T. eignet sich sowohl zum „Hausgebrauch“ als auch zur professionellen Anwendung von Therapeuten, Heilpraktikern, etc. oder zur Ergänzung ihres Therapieangebotes. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine sichere Anwendung nach der Schulung ist möglich.

### Kursinhalte:

- Vermittlung von theoretischen Kenntnissen und Anatomie des Kiefers R.E.S.E.T. als Eigenbehandlung, Vermittlung und Durchführung der Eigenbehandlung
- R.E.S.E.T. als Fremdbehandlung, Vermittlung und Durchführung der Fremdbehandlung.

**Bitte bequeme Kleidung, einen Handspiegel und großes Handtuch mitbringen!**



### Termine:

**Kiefer RESET 1 am 28. Februar 2026**

**Kiefer RESET 1 am 19. September 2026**

**Kiefer RESET 2 am 20. September 2026** (Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite)

Jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: : 149.-€ zuzüglich 13,-€ Skript**

**Referentin: Marie Füßl, Heilpraktikerin**



**Ihre Gesundheit  
in besten Händen**

PRÄVENTION UND NACHHALTIGE GESUNDHEIT  
FÖRDERUNG VON SELBSTHEILUNGSKRÄFTEN  
STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS  
EINSATZ NATÜRLICHER HEILMETHODEN

Marie FÜßL  
Heilpraktikerin  
Im Dionysiohof 2  
84137 Vilsbiburg  
0176/76657169  
E-Mail: hp.marie.fuessl@gmx.de





## DMSO und Chlordioxid **Verborgenes Heilwissen aus der Natur**



DMSO, Chlordioxid und weitere wirksame Mittel. Es ist an der Zeit, die Verantwortung für die Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. In den drei Seminartagen werden DMSO, CDL und weitere sehr wirksame Mittel vorgestellt, die vielfältig für die eigenverantwortliche Anwendung bei Mensch und Tier eingesetzt werden können. Die Rückmeldungen der Seminarteilnehmer und eigene Praxiserfahrungen bestätigen die geniale Wirkung für die Gesundheit!

**Teil 1 Schwerpunkt DMSO.** Anwendungsmöglichkeiten, geeignete Verdünnungen und Kombinationsmittel. Verschiedene Mischungen werden gemeinsam hergestellt und jeder Teilnehmer erhält ein Muster für die eigene Selbstanwendung.

**Teil 2. Oxidationsmittel CDL, Wasserstoffperoxid** Herstellung der Lösung und Anwendungsprotokolle. Spannend an diesem Tag sind die Berichte der Seminarteilnehmer mit ihren Erfahrungen mit DMSO.

**Teil 3. Kommen weitere Mittel und Möglichkeiten zur Selbsthilfe dazu.** Inhalte ergeben sich unter anderem aus den Wünschen und Fragen der Teilnehmer. Das Seminar ist begrenzt auf 12 Teilnehmer. Jeder sollte die Möglichkeit haben, ausführlich fragen und berichten zu können. Bei den vergangenen Terminen ist dadurch immer eine besonders angenehme „Miteinander“ entstanden. Man kann DMSO nutzbringend für sich und seine Familie einsetzen, ohne schwere Nebenwirkungen beachten zu müssen. Das Spektrum der Möglichkeiten und Erfolge ist gigantisch.

### Termine:

**Teil 1 am 14. Februar 2026, Teil 2 am 14. März 2026, Teil 3 am 26. April 2026**

**Teil 1 am 26. September 2026, Teil 2 am 17. Oktober 2026, Teil 3 am 14. November 2026**

Jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr:** 360,- € inkl. Skript und einer DMSO Mischung zum mitnehmen.

Für die Teilnehmer, die das Seminar bereits durchlaufen haben, gibt es den Zusatztag. Es kommen immer neue Erkenntnisse dazu und wir wollen weiter gehen und uns weiterhin austauschen, wie wir uns am besten selbst um unsere Gesundheit kümmern können.

**Zusatztermin Teil 4: am 23. Mai 2026 von 09.00 - 16.00Uhr**

**Kursgebühr:** 120,- €

**Referentin:** Gisela Freund, Heilpraktikerin





**Sandra Wohlstreicher**  
**Natur- und Räucherflüsterin**

- Energetische Haus- & Personenräucherungen
- Schamanische Energiearbeit & Rituale • Kräuterführungen
- Seminare & Workshops rund ums Räuchern & Pflanzenwissen

*Bei mir findest Du alles was du zum Räuchern brauchst.  
Ich berate Dich gerne persönlich und individuell zu allen Themen.*

Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung  
oder besuche meinen Online-Räuchershop

Thalling 6a • 94060 Pocking  
Tel.: Mobil: +49 (0) 170 / 806 12 71  
Sandra@Räucherflüsterin.de • www.Räucherflüsterin.de



## Harmonischer Feng Shui Garten

Lasse deinen GARTEN für dich arbeiten und schaffe dir mit der Power von FENG SHUI deine Inspirationsoase und deinen eigenen Vitalort. Lasse die Energie fließen. Mache den (Garten) RAUM zum Kraftort, zum erweiterten Lebensraum im Aussen! Ein harmonischer Garten ist mehr als schön, er ist lebendig, heilsam und inspirierend. Dabei spielt es keine Rolle, ob du romantisch, modern oder eher praktisch orientiert bist.

Du willst Veränderungen in deinem Garten? Du bist gerade dabei einen neuen Garten zu gestalten?

Du liebst deinen Garten, aber du schaffst es dennoch nicht deine Seele baumeln zu lassen?

Neue Gartenmöbel - aber wohin damit? Wohin mit dem Gemüsebeet, dem Pool, der Schaukel, dem Grill...?

Dein Daumen ist nicht wirklich grün?

Dann ist dieser WORKSHOP genau das Richtige für dich!

Feng Shui schöpft seine Essenz aus jahrtausendlangen Naturbeobachtungen. Daher ist es verständlich, dass genau dem Garten sehr große Aufmerksamkeit geschenkt werden muss. Die bewusste Gestaltung der Außenbereiche haben sehr große Auswirkung auf das gesamte Wohnobjekt und wirken zusätzlich auf unser Wohlbefinden.

Du bekommst einen kleinen, aber effektiven Einblick in die faszinierende Arbeit mit Feng Shui. Eine uralte Lehre, aber dennoch moderner denn je. Du erfährst:

- wie du die Energie optimal fließen lassen kannst
- wie und womit dich die einzelnen Himmelsrichtungen unterstützen können
- wie dein Garten dir Geborgenheit geben kann und gleichzeitig Weite und Offenheit
- welche Pflanzen du wohin pflanzen kannst - und dabei ist es nicht wichtig die genauen Pflanzennamen zu kennen
- wie du deinen Eingang und den Weg dahin gestalten kannst um möglichst viel Energie willkommen zu heißen
- das Wechselspiel von Yin & Yang im Garten anzuwenden und zu verstehen
- wie wichtig Licht, Düfte und Wasser im Garten sind

*Ein inspirierender Tag, der Lust macht auf Frühling und Veränderung!*

**Termin: am 08. März 2026**

Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kursgebühr: 140,- €

Referentin: Jutta Hagn, Feng Shui Beraterin





**FENG SHUI**  
JUTTA HAGN

Mache FENG SHUI zum Wegbegleiter für deine Gesundheit, deinen Erfolg, deiner Partnerschaft und deiner inneren Balance.

**ANALYSEN, BERATUNGEN UND  
INDIVIDUELLES RAUMCOACHING**

PRIVATBEREICH - GARTEN - BUSINESS - WORKSHOPS - WEBINARE

JUTTA HAGN - ZERTIFIZIERTE FENGSHUI BERATERIN  
Frühlingstraße 2 - 94439 Münchsdorf/ Roßbach  
mobil +49 175 281 89 69 info@fengshui-hagn.de www.fengshui-hagn.de

## **FENG SHUI- die 5 Elemente und DU** Holz - Feuer - Erde - Metall – Wasser

Kennst du das Gefühl, ganz in deinem Element zu sein? Wenn alles leicht ist und die Dinge scheinbar schwerelos gelingen?

### IN DIESEM TAGES -WORKSHOP

- lernst du die 5 Elemente kennen und wie du sie in dein Leben integrieren kannst.
- du bekommst eine kleine Einweisung wie du auch in deinen Räumen in vereinfachter Form das entsprechende Element stärken kannst.
- du lernst ebenfalls, wie du mit Formen, Farben, Himmelsrichtungen, Klängen, Düften, Bewegungen und kleinen Verrücktheiten die unterschiedlichen Energiequalitäten der Elemente individuell nutzen kannst.
- du erfährst welche, Emotionen und Organe mit den entsprechenden Elementen in Verbindung stehen...

Somit kannst du dich jederzeit gezielt selbst stärken und mehr Balance und Festigkeit in dein Leben bringen!

**Termin: am 14. November 2026**

Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 148,- €**

**Referentin: Jutta Hagn, Feng Shui Beraterin**



## **Tools & Techniken für Kinder- und Jugendcoaching**

Möchtest du Kinder und Jugendliche noch gezielter in ihrer Entwicklung begleiten – mit frischen Impulsen, wirksamen Tools und praxiserprobten Methoden ua nach Vera Birkenbihl? Dann ist dieses intensive Training genau das Richtige für dich!

In dieser Fortbildung lernst du wirkungsvolle Techniken zur Erweiterung deines Methodenkoffers, speziell zugeschnitten auf das Coaching mit jungen Menschen. Wir arbeiten praxisnah, kreativ und tiefgreifend – damit du in deiner Arbeit noch feinfühlicher, flexibler und nachhaltiger unterstützen kannst.

Was dich erwartet:

**Samstag, 07.02.2026**

- Entwicklungsprozesse erkennen & fördern

- Selbstbewusstwerdung

Entdecke Methoden, die helfen, sich selbst besser zu verstehen, authentisch zu leben und stimmige Lösungen für deinen Weg zu finden

**Sonntag, 08.02.2026**

- Konfliktmanagement für junge Menschen

- Motivationscoaching mit Herz & Verstand

Für wen ist diese Fortbildung geeignet?

Für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und ihr Repertoire an Coachingmethoden praxisnah, alltagstauglich und wirkungsvoll erweitern möchten: Psychologische Beraterinnen, Coachinnen, Pädagoginnen, Psychologinnen, Heilpraktikerinnen, Schulsozialarbeiterinnen, Erzieherinnen, und verwandte Berufe sowie alle Interessierte.

Werde zur sicheren Begleitung für junge Menschen – mit einem vielseitigen, tiefgreifenden und stärkenden Methodenkoffer!

Jetzt Platz sichern – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Termine: am 07. und 08. Februar 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 298,-€ inkl. Skript**

**Referentin: Silvia Lehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie**





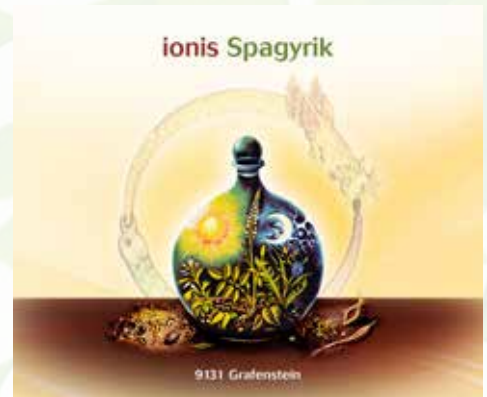
## Spagyrische Begleitung für Kinder und für die Arbeit mit dem inneren Kind

Spagyrik ist eine alte, ganzheitliche Heilmethode, die Symptome ursächlich auf der Geist-Seele-Körper-Ebene löst und somit die innere Ordnung im Menschen wiederherstellt.

Wenn Kinder in Phasen von Umbrüchen, Unsicherheit, Trennung und anderen tiefgreifenden Veränderungen spagyrisch begleitet werden, können Körper und Seele gleichermaßen daran reifen, so dass sie sich zu gesunden Erwachsenen entwickeln können.

Spagyrische Komplexmittel begleiten jedoch nicht nur Kinder, sondern unterstützen ebenso Erwachsene, die z.B. eigene Kindheitsthemen verarbeiten oder körperliche Symptome, die ihren Ursprung in der Kindheit haben, ausheilen wollen, oder die mit Kindern arbeiten und herausfordernde Situationen leichter meistern möchten.

An diesem Abend lernen wir das Wesen spagyrischer Arzneimittel kennen und betrachten einige typische Situationen, die jeder selbst als Kind bzw. mit den eigenen Kindern erlebt hat und erfahren, wie wir diese mit der Spagyrik begleiten und wandeln können.



**Termin: am 20. Februar 2026**

**Dauer: 18.00 - 21.30 Uhr**

**Workshopgebühr: 54,- €**

**Referentin: Barbara Eva Tayler, Heilpraktikerin**



## „Spagyrik“

## Die hermetische Heilkunst und das Vermächtnis des Paracelsus

**Tagesseminar - Einführungsseminar**

*„Die höchste Arznei ist die Liebe.“ (Paracelsus)*

Magie und Heilkunst vereinen sich in der Spagyrik, einer der ältesten Heilmethoden aus unserem Kulturkreis. Über viele Jahrhunderte fast völlig in Vergessenheit geraten, erwacht sie nun wieder aus ihrem Dornröschenschlaf.

In einem alchemistischen Wandlungsprozess entstehen lebendige Heilmittel, die den ganzen Menschen wieder in seine Ordnung führen. Spagyrische Essenzen können mit jeder anderen Heilmethode kombiniert oder allein für sich eingesetzt werden.

**Themen:**

- Einführung in die Hermetik und Herstellung von spagyrischen Essenzen
- Wesen und Signatur von Heilpflanzen anhand einiger Beispiele
- Geist-Seele-Körper-Prinzip in der Spagyrik
- Vorstellung einiger spagyrischen Essenzen und ihrer Wirkung
- Anwendungsmöglichkeiten von spagyrischen Essenzen zuhause sowie in Therapie & Praxis
- Praktische Übungen

**Termin: am 24. Mai 2026**

**Von 09.00 bis 17.00 Uhr**

**Workshopgebühr: 149,- €**

**Referentin: Barbara Eva Tayler, Heilpraktikerin**

## „Märchenspagyrik“

### Mit der Weisheit der Märchen & der Wandlungskraft der Spagyrik Verstrickungen lösen und mit dem Leben in Frieden kommen

#### Wochenendseminar ,

Märchen sind mehr als Geschichten für Kinder. Sie sind magische Werkzeuge, die uns mit ihrer reichen Bilder- und Symbolwelt einen Schlüssel an die Hand geben, um mit unserer Lebensgeschichte in Frieden zu kommen und unsere Seelenanteile, die in der Vergangenheit verloren gegangen sind, wie-der zu uns zurückzuholen. Die Bilder eines Märchens gehen in Resonanz mit unserem Unterbewusstsein. Es werden Bereiche in uns berührt, die wir über die Verstandesebene nicht erreichen können. Die einzelnen Stationen in einem Märchen erzählen den (Er-)Lösungsweg von der „Verzauberung“ über den Wandel bis hin zum Neubeginn in einer neuen Gestalt, in einem veränderten, gereiften Bewusstsein. Spagyrische Essenzen begleiten liebevoll diesen Prozess und erleichtern uns die Phasen des Erkennens, des Lösen, des Wandels und des Neubeginns. An diesem Wochenende werden wir den Lösungsweg von vier Märchen erarbeiten und lernen, wie wir uns selbst und anderen damit weiterhelfen können.

Du lernst an diesem Wochenende die Bedeutung folgender Märchen sowie den Weg der Erlösung aus der Verzauberung sowie die Rückholung der verlorenen Seelenanteile kennen:

- Das hässliche Entlein – Den richtigen Platz im Leben und seine Seelenfamilien finden
- Froschkönig – Aus der Verzauberung erlöst, be(f)reit für wahre Partnerschaft
- Aschenputtel – Aus der Opferrolle in die Selbstermächtigung
- Der Wolf und die 7 Geißlein – Mit der vereinten Kraft von Vater und Mutter an den Herausforderungen des Lebens wachsen

Dieses Tagesseminar ist für alle, die

- Mit ihrer Lebensgeschichte in Frieden kommen und in die eigene Kraft kommen wollen
- Ihre Ahnengeschichte heilen wollen
- Sich für Heilung und Frieden in der Welt einsetzen
- Therapeutisch mit Erwachsenen arbeiten
- Familiensystemisch arbeiten

#### Termine: am 25./26. Juli 2026

Dauer Samstag 09.00 - 17.00 Uhr / Sonntag 09.00 -16.00 Uhr

Seminargebühr: 279,- €

Referentin: Barbara Eva Tayler, Heilpraktikerin



**ionis Spagyrik**  
pharmazeutische Manufaktur seit 1993  
[www.spagyrik.at](http://www.spagyrik.at)





## „Kinder spagyrisch begleiten und das innere Kind in Heilung bringen“

### Wochenendseminar ,

Jeder Erwachsene war selbst einmal Kind, und als Kinder sind wir eingebunden in ein familiäres und soziales Umfeld. Je kleiner Kinder sind, desto mehr nehmen sie Spannungen oder Unausgesprochene aus ihrem Umfeld auf und drücken dies über auffälliges Verhalten oder körperliche Reaktionen aus. Eine rein symptomatische Behandlung führt oft nur zu einer Symptomverschiebung bzw. in späteren Jahren zeigen sich körperliche oder psychische Erscheinungen, die nicht mehr offensichtlich auf den Ursprung in der Kindheit zurückzuführen

und „therapieresistent“ sind. Mit Hilfe der Spagyrik können wir Kinder sowohl im Alltag als auch in Zeiten begleiten, die sie überfordern oder die große Veränderungen (Umzug, Trennung, Schulwechsel, Nachwuchs, Tod...) mit sich bringen. Somit können sie solche Phasen leichter bewältigen und sich gesund entwickeln.

Aber auch Erwachsene, die spüren, dass Ereignisse in der Kindheit bis heute Auswirkungen haben, können mit spagyrischen Essenzen oder Komplexmitteln die Blockade in der Vergangenheit leichter lösen und den Seelenanteil und damit die darin liegende Kraft und das verborgene Potential wieder zu sich zurückholen.

### Themen:

- Was ist Spagyrik und wie wirken spagyrische Essenzen?
- Vorstellung von spagyrischen Komplexmitteln für (innere) Kinder und ihre Wirkung
- Selbstanwendung sowie Anwendung in Therapie und Praxis
- Spagyrische Notfallmittel
- Praktische Fallbeispiele

### Termine: am 03./04. Oktober 2026

Samstag 09.00 - 17.00 Uhr / Sonntag 09.00 - 16.00 Uhr

Seminargebühr: 279,- €

Referentin: Barbara Eva Tayler, Heilpraktikerin

## Maßgeschneidert für Heilpraktiker

### Wir bieten Ihnen:

- Flexiblen Rundumschutz zu Top-Konditionen
- Viele besondere Leistungen ohne zusätzlichen Beitrag
- Spezielle Nachlässe auf das gesamte Versicherungspaket

### Informationen unter:

**Landesdirektion Helmut Zoidl GmbH & Co. KG**

Rackersbacher Str. 18, 84332 Herbertsfelden

Tel. 08721 96700, Fax 08721 967025, info.zoidl@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.

### Im Außendienst für Sie tätig:



Thomas Pauli



Hermann Sterneder



Christine Zoidl



Manfred Schick



Christian van Bergen



Susanne Kalischko



Angelika Anzeneder



Randolf Ebert



Reinhard Köfeler



Nikolas Stöger



„Neue Perspektiven öffnen neue Wege.“

Unbekannt



## LU JONG, tibetisches Heilyoga

Eine der ältesten Bewegungslehren aus Tibet, das seit Jahrhunderten praktiziert wird und uns zur Selbsthilfe bei alltäglichen Beschwerden anleiten will. **LU** heißt „Körper“ und **jong** heißt „Schulung“. Im LU JONG fließen Erkenntnisse aus Natur, Geist und Körper in die Übungen ein.

Es unterscheidet sich von dem uns bekannten indischen Yoga durch die Einbeziehung der 5 Elemente, der Meridiane und Chakren. Der Atem ist zentraler Bestandteil, er ist der „innere Wind“, der in Verbindung steht mit unserer Lebensenergie. Mit den Übungen, die leicht bis mittelschwer sind, können wir die Entstehung vieler Krankheiten erkennen und wirksam bekämpfen, uns von negativen Gefühlen befreien und uns in ein emotionales Gleichgewicht bringen.

Vorkenntnisse aus dem Yoga sind hilfreich, aber nicht erforderlich, da das tibetische Yoga für sich ein geschlossenes System ist. Meine Kenntnisse stammen aus Schulungen mit dem tibetischen Arzt Tulku Lama Lobsang und der Beschäftigung mit dem tibetischen Buddhismus. Dieser Übungstag soll eine Einführung sein. Bei Interesse kann daraus ein Kurs entstehen.

**Termin: am 27. März 2026**

Von 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 150,- €**

**Referentin: Ulrike Fischer, zertifizierte Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie**



## Waldbaden – Waldyoga – Shinrin Yoku

Der Begriff stammt aus Japan, man genießt die Waldatmosphäre und nimmt die Natur mit allen Sinnen wahr. Besonders für stressgeplagte Menschen eine Wohltat für Körper, Seele und Geist. Schon 1 Stunde im Wald stärkt das Immunsystem, vor allem deshalb, weil wir sogenannte Terpene/ Terpenoide einatmen. Das sind botanische Duftstoffe der Bäume.

Es werden im Körper mehr Killerzellen produziert, die der Immunabwehr dienen.

Dazu werden wir mit den Elementen meditieren, am Wasser sitzen, den Naturgeistern lauschen, heilsame Atem- und Yogaübungen praktizieren und ein schönes Natur-Ritual durchführen, mit dem wir auch der Natur etwas zurückgeben, ihr danken und sie schützen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte eine Unterlage zum Sitzen mitbringen und einen Imbiss für ein gemeinsames Picknick.

Bei Regen fällt es aus oder wird verschoben.

Treffen: Seminarzentrum Hertz



**Termine: am 21. Juni und am 25. Oktober 2026**

Jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr

**Kursgebühr: 89,- €**

**Referentin: Ulrike Fischer, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie**

*„Gemeinsam erreichen wir mehr.“*

*Unbekannt*

## Mit Tierkommunikation dein Tier als Spiegel deiner inneren Anteile erkennen

### – Eine Forschungsreise zu dir selbst –

Hast du dich schon einmal gefragt, warum dein Tier sich in bestimmten Situationen genauso verhält – und ob das vielleicht etwas mit dir zu tun haben könnte? Unsere Tiere stehen uns oft näher, als wir glauben – nicht nur im Herzen, sondern auch auf einer tieferen, seelischen Ebene. Sie nehmen unsere Stimmungen, Gedanken und unausgesprochenen Gefühle wahr und spiegeln uns damit oft unbewusst Anteile von uns selbst, die wir vielleicht noch nicht ganz erkannt oder verstanden haben.



In diesem Tagesseminar lade ich dich ein zu einer spannenden Forschungsreise: zu dir selbst – mit deinem Tier als liebevoller Wegweiser.

### Gemeinsam entdecken wir mithilfe der Tierkommunikation:

- Welche inneren Anteile dein Tier dir zeigt
- wie dein Denken und Fühlen das Verhalten deines Tieres beeinflusst,
- und wie du durch bewusstes Wahrnehmen mehr Verständnis für dich selbst und dein Tier entwickeln kannst.

Diese Reise eröffnet dir neue Perspektiven – nicht nur in der Beziehung zu deinem Tier, sondern vor allem in der Beziehung zu dir selbst. Ich freue mich auf dich und dein Interesse, dich selbst mit neuen Augen zu sehen – durch die ehrliche, klare und berührende Spiegelung deines tierischen Begleiters.

**Termin: am 22. März 2026**

Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 140,- €**

**Referent: Thomas Moser, Tierkommunikation**



Thomas Moser

**Tierkommunikation**  
und  
**Coaching**

**Intuitive**  
**Lebensbegleitung**  
**für Mensch und Tier**



Erlebe meine individuelle  
Arbeit: lösungsorientiert,  
Beziehungsorientiert und  
unkonventionell

☎ 015174411571

✉ Sankt Nikola 2  
84140 Gankofen

[www.thomasmoser.online](http://www.thomasmoser.online)

**Carmen Brosien**



psychologische Beraterin

Ganzheitliche Lebens + Gesundheitsberatung



+49 170-2989997



[cb-holisticcoaching.de](http://cb-holisticcoaching.de)



[cb.holisticcoaching@gmx.de](mailto:cb.holisticcoaching@gmx.de)



Robert Bosch Ring 11, D-84375 Kirchdorf

## Glücklich Jetzt! Workshop – Vom Vertrauen zur geistigen Offenheit

Erlebe 2,5 Tage voller innerer Transformation und Harmonie. In diesem Workshop tauchen wir gemeinsam in die Energie der Liebe ein und schaffen Raum für mentale Gesundheit, inneren Frieden und Leichtigkeit. Es ist eine Gelegenheit, die Gedanken zu beruhigen, tief durchzuatmen und das wahre Leben bewusst zu fühlen.

### Du wirst lernen:

- Wie du verborgene Geschichten in deinem Inneren erkennst und loslässt, die dein Leben bisher geprägt haben.
- Wie du dich von Groll und Ärger befreist, um Platz für Frieden und Harmonie zu schaffen.
- Wie du mit der Glücksformel alte Muster auflöst und dich an geistiger Gesundheit erfreust.

**Exklusiv nur bei uns im  
HERTZ Zentrum**

Transformation durch Energie und Klarheit. Wir reinigen mit der geistigen Waschanlage, um Energien zu klären, die nicht in dein Leben gehören, und schaffen Platz für Wunder. Gemeinsam üben wir, wie du dich mit der universellen Energie verbindest, um dich selbst zu stärken und dein Leben bewusster zu gestalten. Mit praktischen Übungen und dem Wechsel zwischen Plenum und Kleingruppen arbeitest du an deinem eigenen Wachstum und lernst, wie du diese Erfahrungen in deinen Alltag integrierst. Es ist eine wahre spirituelle Entwicklung, die dich zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke führt. Eine Expedition vom Vertrauen in die geistige Offenheit.

Dieser Workshop ist eine Reise zu Klarheit und Bewusstheit. Eine Aus-Bildung im wahren Sinne des Wortes. Aus-Bildern. Bilder wegnehmen, löschen. So lichten sich unser aller Sinne. Freu dich auf 2,5 Tage voller Inspiration, Heilung und Gemeinschaft in diesem außergewöhnlichen Seminar. Dein Geschenk: Kostenfreier Zugang zum Workbook, den Story Cards und dem Love Letter. Diese Impulse kannst du nach dem Workshop per Download für dich frei verwenden.

**Bitte mitbringen:** Verpflegung, Schreibmaterial

**Termine: am 10./11./12. April und 18./19./20. Dezember 2026**

Freitag von 13.30 - 17.00 Uhr, Samstag von 09.00 - 17.00 Uhr und Sonntag 09.00 - 15.00 Uhr

**Kursgebühr:** 380,- €

**Referent:** Daniel König, Keynote Speaker mentale Gesundheit, bekannter Geistheiler a.d. Schweiz



## Reise zur Quelle des Lebens

Woher komme Ich? Warum bin Ich hier? Wohin gehe Ich? Es muss also eine Quelle dieses Lebens geben. Da wir am Leben sind, müssen wir unweigerlich mit dieser Quelle verbunden sein. Wir begrenzen uns jedoch enorm mit Bild von uns selbst, von dem wir glauben wir seien nur das, was wir zu sein glauben. Dabei verlieren wir die Sicht auf das was wir wirklich sind, was wir sein könnten, wenn wir unsere Verbindung zu unserer Quelle wieder wahrnehmen und nützen.

In unserem begrenzten Bild von uns, haben wir auch nur sehr begrenzte Kraft zur Verfügung und sind in unserer Problemlösung auf all das Gelernte aus der Vergangenheit angewiesen, mit dem wir aber weder wirklichen Lösungen bewirken, noch uns spirituell weiterentwickeln können. An diesen Wochenende wollen wir uns durch eine große Palette von Ansätzen und Aufstellungsmöglichkeiten die wir Beide aus unserer langjährigen Erfahrung unserer spirituellen und psychotherapeutischen Arbeit, mitbringen uns unserer Quelle wieder annähern. In der immer bewusster werdenden Verbindung mit unserer Quelle können wir die Begrenztheit unseres abgetrennten Seins überschreiten und die Kraft und die unbegrenzte Inspirationsmöglichkeit, welche unserer Quelle entspringt nützen. Damit ist es möglich Probleme, Symptome, Blockaden in einem neuen Licht zu sehen und diese als Wachstumschance nützen, uns immer weiter zu dem entwickeln, was wir wirklich sind.

**Termine: am 28. Februar und 1. März 2026**

Von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 294,- € inkl. Skript

**Referentin:** Irina Hofbauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie u.  
Konrad Pinegger, Kinder und Jugend Psychotherapeut





## Warum Hunde nicht funktionieren müssen

In unserer schnelllebigen und lauten Welt geht es vielen Menschen gleich: Sie versuchen zu funktionieren. Sie versuchen ihren Alltag zu stemmen, Arbeit, Familie und Sport unter einen Hut zu bringen und gleichzeitig noch eine weitere Karriere anzustreben. Unsere Gesellschaft hat sich daran gewöhnt, dass es zwar heißt „Kinder müssen nicht funktionieren“, aber erwartet wird es oftmals doch von ihnen. Dies trifft leider nicht nur auf Kinder, sondern mittlerweile ebenso auf unsere Hunde zu.



Es wird sich der perfekte Familienhund gewünscht. Er soll am besten alles auf einmal und in Perfektion beherrschen: gut alleine bleiben. Mit Artgenossen ein angenehm soziales Verhalten zeigen. Er soll nicht laut sein. Er soll nicht den Postboten anbellern aber zeitgleich soll er natürlich verstehen, dass der Besuch gerne lautstark angekündigt werden soll. Je nach Rassedisposition kann es spannend werden, zum Beispiel einem bellfreudigen Terrier zu erklären, dass seine genetische Veranlagung ab heute wohl nicht mehr gefragt ist.

In meinem Anfrage-Postfach als Hundetrainerin erscheint in den Nachrichten und zwischen den Zeilen leider immer häufiger das gleiche Bild: Er soll so funktionieren, wie sich Herrchen oder Frauchen das wünschen. Es soll so wenig Arbeit wie möglich machen und dies am besten in kürzester Zeit.

Leider haben immer mehr Menschen bei sich selbst, sowie bei ihren Vierbeinern verlernt auf ihr Bauchgefühl und ihre Intuition zu hören. Intuition ist in meiner Art und Weise von Mensch-Hunde-Coaching ein großer Baustein, mit dem man sich viele Fragen im Zusammenleben mit dem Vierbeiner oftmals selbst beantworten kann.

Ich werde euch am Kurstag aus meiner Erfahrung erzählen, warum ich nicht glaube, dass es der richtige Weg ist einem Individuum seine eigene Meinung komplett abzusprechen und es auf Perfektion zu trimmen. Ich freue mich darauf euch zu erläutern wie Hunde in einer Gesellschaft gut eingefügt werden können, ohne ihr Selbst sprichwörtlich „an der Haustüre abzugeben“ und warum Intuition meist besser hilft, als der hundertste gut gemeinte Rat des Nachbarn.

**Termin: am 17. April 2026**

Von 14.00 - 18.30 Uhr

**Kursgebühr: 79,- €**

**Referentin: Verena Feldmeier, Tierheilpraktikerin**

**Intuitives Hundecoaching**  
nach Verena Fredlmeier

Hundetraining auf Augenhöhe,  
mit Empathie & Hunde-Verständnis

hierbei werden Elemente des klassischen Hundetrainings mit Intuition, Gefühl und beidseitigem Respekt erweitert. Ich unterrichte in meinen Kursen, warum Hunde nicht "funktionieren" müssen und wie man zu einem harmonischen Mensch-Hunde-Team mit seinem Vierbeiner heranwachsen kann.

**Ich freue mich auf Deine Anfrage!**

0173/9420363 | [www.hundeschule-fredlmeier.de](http://www.hundeschule-fredlmeier.de)  
verena@hundeschule-fredlmeier.de

Hundeschule & Tiertherapie Fredlmeier  
Klosterhof 6, 84524 Neudorf

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.**

**Aufgrund der grossen Nachfrage sind unsere Angebote schnell ausgebucht!**

*„Austausch schafft Verständnis.“*

*Unbekannt*

## Der Weg des Herzens: Vergebung als Tor zu innerem Frieden

### Die Grundlagen wahrer Vergebung auf der Basis von „Ein Kurs in Wundern“

**Geistesfrieden ist eindeutig eine innere Angelegenheit. Er muss bei deinen eigenen Gedanken beginnen und sich dann nach außen ausdehnen. Dein Geistesfrieden ist es, aus dem eine friedliche Wahrnehmung der Welt entsteht. („Ein Kurs in Wundern“)**

Wir alle kennen sie – die leisen Verletzungen, Enttäuschungen oder Schuldgefühle, die uns immer wieder begleiten. Wir versuchen, sie zu vergessen, zu vergeben oder „damit klarzukommen“. Doch irgendwo in uns bleibt ein Rest von Unfrieden, ein Gefühl, dass etwas nicht wirklich geheilt ist.

Der spirituelle Lehr- und Praxispfad „Ein Kurs in Wundern“ zeigt einen Weg auf, der weitaus tiefer geht als jede äußere Versöhnung. Denn wahre Vergebung bedeutet nicht, jemandem seine Fehler zu verzeihen oder das Geschehene zu rechtfertigen. Sie zielt darauf ab, unsere Wahrnehmung heilen zu lassen und den eigenen Blick zu verändern – weg vom Urteil hin zu der Einsicht, dass jeder Schmerz letztlich von einem grundlegenden Missverständnis herrührt: dem Glauben, wir seien getrennt von der Liebe. Wird dieser Irrtum durch die heilende Kraft in uns – den Heiligen Geist – berichtigt, erkennen wir Angriff als einen Ruf nach Liebe und werden befähigt, uns selbst und anderen zu vergeben. Sind wir bereit, unserem inneren Lehrer zuzuhören und Seiner liebevollen Stimme zu folgen, weichen alte Schuldideen der Präsenz eines stillen, frohen Herzens, wandeln sich Angst in Vertrauen und das Empfinden von Trennung in die Erinnerung unseres Einsseins.

In diesem Seminar erforschen wir gemeinsam die geistigen Grundlagen richtig verstandener Vergebung, entdecken sie als ein Tor zu echter Heilung und lernen, wie wir dem Heiligen Geist den nötigen Raum geben können, um unser Denken zu korrigieren. Durch Übungen, Aufstellungen, Meditation und Austausch erfahren wir, dass Vergebung kein Opfer ist, sondern glücklich machende Befreiung – ein Loslassen dessen, was dem Annehmen inneren Friedens bislang im Wege stand, der unser Geburtsrecht ist.

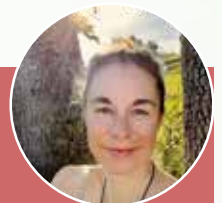
Das Seminar ist eine Einladung an alle, die spüren und Verantwortung dafür übernehmen wollen, dass wirkliche Heilung nicht von außen kommt, sondern im eigenen Denken beginnt. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur die Bereitschaft, den inneren Schritt zu wagen, der alles verändert: den Schritt von der Angst zur Liebe.

**Termine: am 04./05. Juli 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 298,- €**

**Referentin: Sabine Riedl, Psychologin, HP Psychotherapie und spirituelle Begleiterin**



### Heilung aus dem Wald – Waldbaden

Baden im Wasser kennt jeder, doch Waldbaden? In Japan schwört man auf diese Art der Waldmedizin. Es ist das Spazieren mit allen Sinnen durch den Wald. Man geht, meditiert und macht inmitten der Bäume Atemübungen. Beim bewussten Waldspaziergang werden im Körper wichtige Abwehrzellen gebildet, der Blutdruck sinkt und Schmerzen nehmen ab. Das Immunsystem wird gestärkt, lindert den Stress und schützt vor Erschöpfung (Burn-out) und ist wohltuend bei Atemproblemen. Das liegt daran, dass Pflanzen und Bäume nicht nur eine besondere Energie ausstrahlen, sondern auch bioaktive Stoffe an die Umgebung abgeben, die unser Immunsystem positiv beeinflussen. Wichtig beim Waldbaden ist es, die Gedanken abzuschalten und sich nur auf das hier und jetzt zu konzentrieren.

Ein Bad im Wald ist nicht anstrengend, sondern es geht darum, die Zeit für sich zu genießen, sich zu spüren und die innere Ruhe zu entdecken. Die Geräusche des Waldes, die klare Luft und der Duft der Natur helfen dabei abzuschalten. Der Wald erinnert uns an die Rhythmen der Natur.

Bitte denken sie an witterungsentsprechende Kleidung.

**Termine: am 14. Juni und 18. Oktober 2026**

Jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 39,- €**

**Referent: Sepp Matsche, Massagepraktiker, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung**







## Das üppige Gelb des Sommers **Pflanzenabend Goldrute**

Die Goldrute (*Solidago virgaurea* /canadian) genießt seit alter her den Ruf eines hervorragenden Wundheil-krauts. Bei der Behandlung von Blasen- und Nierenentzündungen, bei schmerzhafter Harnentleerung, besonders aber auch zur Entwässerung. Zur Anregung des Stoffwechsels, bei Hauterkrankungen und auch bei Leberleiden kann die Goldrute unterstützend wirken. In zahlreichen Heiltees insbesondere in den sogenannten Blutreinigungstees ist Goldrutenkraut und Blüte ein wichtiger Bestandteil.

Der Kurs wird auch zur Rezertifizierung für die Teilnehmer an der Grundausbildung „Traditionelle europäische Kräuterheilkunde“ und „Kräuterpädagoge im HERTZ“ gewertet. Bitte Zertifikat mitbringen.

**Termin: am 19. Juni 2026**

Von 18.00 - 21.00 Uhr

**Kursgebühr:** 39,- € inkl. Skript

**Referent:** Sepp Matsche, Massagepraktiker, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung



## Gegen die nachlassende Kraft des Herzens

### **Pflanzenabend Weißdorn**

Der Weißdorn als Phytotherapeutikum ist einen wesentlichen Beitrag zur natürlichen Herzgesundheit. Ein gesundes Herz ist gewissermaßen die Voraussetzung dafür, bis ins hohe Alter fit und leistungsfähig zu bleiben, um aktiv am sozialen Leben teilhaben zu können. Dazu tragen natürlich auch Ernährung und der sonstige Lebensstil bei. Herzerkrankungen sind im Zivilisationsleiden und werden meist durch unsere Lebensweise verursacht. Weißdorn als eines der wichtigsten pflanzlichen Adaptogene kann hier in vielfältiger Art und Weise die Herzgesundheit fördern.

Der Kurs wird auch zur Rezertifizierung für die Teilnehmer an der Grundausbildung „Traditionelle europäische Kräuterheilkunde“ und „Kräuterpädagoge im HERTZ“ gewertet. Bitte Zertifikat mitbringen.

**Termin: am 18. September 2026**

Von 18.00 - 21.00 Uhr

**Kursgebühr:** 39,- € inkl. Skript

**Referent:** Sepp Matsche, Massagepraktiker, Waldtherapeut, Dozent in der Erwachsenenbildung



## MARIANDL IM OBERWIRT – EIN STILVOLLER RÜCKZUGSORT MITTEN IN EGGENFELDEN.

Euch erwarten liebevoll gestaltete Apartments, herzliche Gastlichkeit und ein Wohlfühlambiente, in dem traditioneller Charme auf modernen Komfort trifft. Im hauseigenen Restaurant servieren wir bayerische Schman-kerl und kreative Küche – ein Genuss für Gaumen und Herz.

Bei Angabe des Buchungs-codes „Seminarzentrum Hertz“ bedanken wir uns mit einem kleinen Preisvorteil. Jetzt auf unserer Webseite [www.mariandl-im-oberwirt.de](http://www.mariandl-im-oberwirt.de) buchen!

Mariandl im Oberwirt | Hofmark 34-40 | 84307 Eggenfelden | +49 8721 128 92 92 | [servus@mariandl-im-oberwirt.de](mailto:servus@mariandl-im-oberwirt.de)



## Systemische Gruppenaufstellung – Aufstellungstag

Systemisches Arbeiten – vielen bekannt als „Familienaufstellung“ – kann bei ganz unterschiedlichen Lebensthemen hilfreich sein: Ob in der Familie, im Beruf oder im persönlichen Erleben. Es gibt viele Wege, systemisch zu arbeiten – mit Figuren, auf dem Brett, im Einzelsetting. Doch nichts wirkt so tief und klärend wie eine Aufstellung in der Gruppe – mit echten Menschen als Stellvertreter:innen.

### Für Aufstellungs-Neulinge:

Du darfst ein persönliches Thema mitbringen – oder einfach offen für neue Erfahrungen als Stellvertreter:in teilnehmen. In der Aufstellung wird das Anliegen mithilfe von Stellvertreter:innen von außen sichtbar gemacht – oft entstehen überraschend neue Perspektiven und Lösungsansätze.

### Für Erfahren(d)e:

Freu dich auf einen achtsamen, kraftvollen Tag mit tiefen Impulsen, neuen Blickwinkeln und echtem Kontakt – mit dir selbst und anderen. Ob mit einem eigenen Thema oder als Stellvertreter:in – beides ist möglich und wertvoll. Jede Aufstellung lebt vom Zusammenspiel aller. Auch als Stellvertreter:in bist du Teil des Prozesses – und oft entstehen genau hier berührende Aha-Momente.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dich ehrlich einzulassen. Ob als Aufstellende:r oder Mitwirkende:r – du bist herzlich willkommen.

- Achtsam angeleitete Gruppenarbeit
- Tiefe Begegnung mit dir selbst
- Echt. Klärend. Verändernd.

*Ein Tag, der bewegt. Ein Tag für dich.*

**Bitte mitbringen:** Empfehlenswert sind bequeme Kleidung, dicke Socken oder bequeme Hausschuhe. In der Mittagspause ist es möglich, Selbstmitgebrachtes zu verzehren oder in ein Lokal zu gehen.

### Selbstverständlich für alle Teilnehmenden ist:

Um den sicheren Raum für alle MitWirkenden zu gewährleisten, akzeptiert man mit der Anmeldung eine Verschwiegenheit gegenüber Dritten: „Was in diesem Raum passiert, bleibt in diesem Raum!“ Wir übernehmen hier eine demütige, wertvolle, helfende Rolle, die von Achtsamkeit geprägt ist!

### Termine: am 08. Februar 2026 und 10. Oktober 2026

Jeweils ab 09.00 Uhr (Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 4 Tage vor dem Aufstellungstag an.)

**Kursgebühr:** für alle Aufstellenden: 130,- € für alle Stellvertreter: 35,- € (gegen Aufpreis, kann auch noch spontan aufgestellt werden)

**Referentin:** Diana Wimmer, Heilpraktikerin (HPG), Systemische Therapeutin



**Naturheilpraxis  
Diana Wimmer**  
Heilpraktikerin

Tel.: (09951) 690 15 70 • [www.nhp-wimmer.de](http://www.nhp-wimmer.de)

Praxis für Gesundheitsberatung  
Ganzheitliche Lösungen  
Systemisches Arbeiten

*„Bitte beachten Sie auch  
unsere Sonderthemen  
und Termine. Diese werden  
auf unserer Homepage  
bekannt gegeben.“*

## Systemische Gruppenaufstellung – Der „Systemische Abend“

Zwischen den ganztägigen Aufstellungstagen biete ich die Möglichkeit an, in kleiner Runde an einem Abend eine sogenannte „Kurzaufstellung“ zu erleben.

Hier ist Raum für kleinere Anliegen, Teilaspekte größerer Themen oder erste Schritte, um ein inneres Bild sichtbar werden zu lassen. Manchmal genügt schon ein kurzer Impuls. Manchmal wird an diesem Abend deutlich, dass ein Thema in der großen Aufstellung noch vertieft werden möchte.

Der Abend bietet dir:

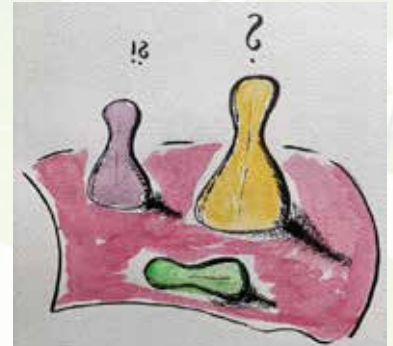
- einen geschützten Raum
- eine achtsame Begleitung
- eine kraftvolle Möglichkeit zur Klärung – auch ohne Ganztagesseminar

Ob als Einstieg oder Ergänzung – du bist willkommen.

Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind. Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 4 Tag vor dem Aufstellungsabend an.

Bitte mitbringen: Empfehlenswert bequeme Kleidung, außerdem dicke Socken oder bequeme Hausschuhe.

Selbstverständlich für alle Teilnehmenden ist: Um den sicheren Raum für alle Mitwirkenden zu gewährleisten, akzeptiert man mit der Anmeldung eine Verschwiegenheit gegenüber Dritten: „Was in diesem Raum passiert, bleibt in diesem Raum!“ Wir übernehmen hier eine demütige, wertvolle, helfende Rolle, die von Achtsamkeit geprägt ist!



**Termine: am 28. April und am 1. Dezember 2026**

Jeweils Dienstags ab 18.00 Uhr

**Kursgebühr:** Für Aufstellende: 130,- € / für Stellvertreter: 35,- € (gegen Aufpreis, kann auch noch spontan aufgestellt werden)

**Referentin:** Diana Wimmer, Diana Wimmer, Heilpraktikerin (HPG), Systemische Therapeutin



*Gestalten Sie  
die Welt in Farbe!  
Wir bringen  
Ihre Projekte  
zum Leuchten.*



**Leonhart Druck GmbH** • Industriesiedlung 1  
84140 Gangkofen • Tel. (0 87 22) 96 21-0  
E-Mail: office@druckerei-leonhart.de

## Radiästhesie – Geobiologie – Baubiologie

Eine Jahrtausende alte Technik, um geopathogene Zonen festzustellen, ist das Rutengehen. Seriös und solide angewandt ist Radiästhesie eine wirkliche Hilfe für die Menschheit! Ob mit Pendel oder der Wünschelrute – alle Menschen besitzen die Fähigkeit mit diesen Werkzeugen zu arbeiten. Lernen auch Sie Ihre Fähigkeiten kennen. Lernen Sie das Arbeiten mit dem Pendel und mit der Wünschelrute.

### Pendelseminar – Tagesseminar

#### Lebensmitteltestung mit dem Pendel

„Hilfe als Selbsthilfe“. Was in der Naturheilkunde schon lange als Selbstverständlichkeit gilt – das Arbeiten mit dem Pendel –



erlernen Sie in diesem Seminar von Grund auf – für die eigene Anwendung. Die vermittelten Grundkenntnisse mit dem Pendel sowie das Auspendeln von Lebensmitteln werden Sie in Staunen versetzen. Mit Magie und Aberglauben hat das Pendeln nichts zu tun. Im Gegenteil, eine Technik die Jahrtausende

angewandt wurde und mehr denn je Einzug hält, in unserer Gesellschaft.

#### Resonanz ist das „Zauberwort“!

#### Viele Praktische Übungen!

Wir Pendeln am Nachmittag mit Bovis, der Lebensenergie, und arbeiten weiter mit dem Körperpendel! Eine faszinierende Technik mit der Sie viele weitere, gute und zuverlässige Ergebnisse erarbeiten werden. Im weiteren Verlauf vertiefen wir „die Praxis des Pendelns“!



**Termine: am 06. Januar und am 15. November 2026**

Jeweils ab 09.30 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 130,- € inkl. umfangreiches Skript**

**Referenten: Wilfried Damböck, Rutenmeister, Baubiologe, Buchautor**

## Rutengehen

### „Hintergrundwissen und Einblicke in die Radiästhesie“



„Die Faszination Rutengehen“ oder „Wie funktioniert das Rutengehen?“

Der Referent Wilfried Damböck führt Sie ein in die Theorie und Praxis des Rutengehens. Was über Jahrtausende erfolgreich angewandt wurde um Wasseradern oder andere Störzonen zu Muten, werden auch Sie im Verlauf des Kurses erlernen. Üben und lernen Sie an diesem Seminartag das Rutengehen zum Auffinden von **Wasseradern** und **Verwerfungen**.

- Wo liegt mein persönlicher Reaktionspunkt?
- Warum schlägt die Rute aus?
- Wie stelle ich mich Mental auf die Störzonen ein?
- Wie finde ich eine Wasserader?



Und Sie erfahren sehr viel über die Geschichte des Rutengehens.

Bitte eine Brotzeit mitnehmen für kurze Mittagspause.

**Termin: am 01. Mai 2026**

Von 09.30 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 130,- € inkl. umfangreicher Schulungsunterlagen**

**Referent: Wilfried Damböck, Rutenmeister, Baubiologe, Buchautor**



## Der „kinesiologische Muskeltest“

Kinesiologie – eine Diagnosemöglichkeit, die uns allen bekannt ist. Als Anwender kann diese „Technik“ uns in allen Lebenslagen unterstützen, ob z.B. bei Lebensmitteltestungen, bei Nahrungsergänzungsmitteln oder auch beim Testen von einem Schlafplatz.

*Die Diagnose-Sicherheit wächst, da ich näher am Klienten bin,  
der ja eigentlich das Problem hat. „Zitat – Reinhold Wagner“*

Der Klient wird aktiv mit einbezogen und erfährt am eigenen Körper, wo sein Energiesystem unter Stress steht, bzw. was seinem Energiesystem gut tut.

**Praktisch:** • Beim Testen einer Substanz z.B. Schüßler Salze • Baumaterialien, Lösungsmittel, usw., gebe ich dem Klienten diese in die Hand.

Testet er stark, so passt offensichtlich das Material. Und um ganz sicher zu gehen, legt der Klient das Material zur Seite und testet daraufhin wieder schwach. Ebenso kann man mit dem Muskeltest dem Klienten demonstrieren, welche Auswirkung z.B. ein schlechter Schlafplatz hat. Hier wird die Kinesiologie anwendungsbezogen demonstriert.



**Termin: am 19. Juli 2026**

Von 09.30 - ca. 14.00 Uhr – Keine Voraussetzungen erforderlich

**Kursgebühr:** 87,- € inkl. umfangreicher Schulungsunterlagen

**Referent:** Reinhold Wagner, Heilpraktiker und Lehrer für Kinesiologie

## Stress-Abbau leicht gemacht mit Kinesiologie – ohne kinesiologische Vorbildung

Ein fantastischer Tageskurs für alle die sich mit Kinesiologie das Leben erleichtern wollen, die noch keine Vorbildung diesbezüglich haben und auch für die, die sich schon lange damit beschäftigt haben



### Was ist Stress und wie reagiert der Körper darauf?

Das Verständnis dafür hilft uns, mit unserem Stress umzugehen, die Energie aufzuladen und uns schneller von Krankheit und Verletzungen zu erholen. Die einfachen und leistungsfähigen Techniken von K-Power® befähigen, auf Anzeichen von Stress und deren Alarmzeichen gezielt und individuell zu reagieren, unsere Widerstandsfähigkeit und Stresstoleranz in Arbeit und Alltag zu steigern.

### Einige Techniken, die in diesem Workshop behandelt werden:

- Emotionaler Stressabbau (ESR)
- Die kinesiologische Muskel-Test
- Emotionale Balancierung mit Affirmationen
- Alarm-Punkte
- Meridiane und positive und negative Emotionen
- Verwendung von Affirmationen mit Muskeltesten
- Atmung und Stress-Management
- Bewegung und Stress-Management
- Ernährung als Hilfe zu Stressbewältigung, Gesundheit, Energie und Vitalität
- Nahrungsergänzungsmittel zur Stressbewältigung, Gesundheit, Energie und Vitalität
- Langfristige Stressbewältigung
- Humor und Stress-Management

Wir verwenden einfache, aber leistungsfähigen Techniken in diesem Workshop. Er kann auch Ihrer Familie helfen, effektiver mit Spannungen umzugehen. Wir zeigen viele verschiedene Ansätze des Umgangs mit Stress, weil es keine Technik gibt, die für jeden funktioniert. Finden Sie heraus, was sich am besten für Sie eignet, das lernen Sie und wenden es regelmäßig an. Dieser Workshop befasst sich mit Möglichkeiten, Ihre Stresstoleranz erhöhen, Ihre erschöpften Ressourcen zum Umgang mit Stress wieder aufzufüllen und Sie lernen neue Fähigkeiten für das Umgehen mit Stresssituationen.

**Termin: am 02. Mai 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr – Keine Voraussetzungen erforderlich

**Kursgebühr:** 128,- € inkl. Skript

**Referent:** Reinhold Wagner, Heilpraktiker und Lehrer für Kinesiologie

## Meisterschaft des emotionalen Stressabbaus, Aufbaukurs

Dieser K-Power® Kurs ist für alle, die mit Menschen arbeiten, die unter negativen Auswirkungen von Stress leiden. Es werden hier 20 verschiedene Techniken zur Verfügung gestellt, die dem Klienten helfen aus der Situation, in der er steckt, herauszukommen und an einen neuen Ort voller Klarheit, Wahlmöglichkeiten und Kräfte verleihender Handlung zu gelangen. Auf diese Weise kommt es zu starken Veränderungen im Leben des Klienten. Während des Kurses werden Sie die verschiedenen Fertigkeiten gezeigt bekommen. Sie werden sowohl die Möglichkeit haben diese in der Rolle des Therapeuten anzuwenden, als auch selbst in der Rolle des Klienten in ihren Genuss zu kommen.

Folgende Techniken werden unter anderem im Kurs gelehrt:

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1. Stirn-/Hinterkopfhalten (S/H)                            | 2. Neue Ressourcen               |
| 3. Sinneswahrnehmungen einbringen                           | 4. Brainstorming                 |
| 5. Aktives Zuhören  | 6. Fühlen / Wollen / Bereit sein |
| 7. Intuition  | 8. Sich Erden                    |
| 9. Der Abfalleimer für Sorgen                               | 10. Die Kummerbox                |
| 11. Der ältere, weisere Teil von mir zu meinem inneren Kind | 12. Symbolische Einkapselung     |
| 13. Infragestellen von Autorität                            |                                  |

Voraussetzungen: Stressabbau leicht gemacht oder Kinesiologie Grundausbildung

**Termine: am 11./12. Juli 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 249,- € inkl. Skript**

**Referent: Reinhold Wagner, Heilpraktiker, Kinesiologe**

## Das Tarot als Werkzeug in Beratung und Coaching

In diesem Kurs lernen wir die Tarotkarten als spannendes Tool in Beratungs- und Coachingkontexten kennen – oder als hilfreiches Werkzeug zur Selbstreflexion.

Durch die Bild- und Symbolsprache können wir einen tieferen Zugang zu unseren Emotionen und unseren unbewussten Seelenanteilen ermöglichen.

Über die gemeinsame Betrachtung, die Methodik des freien Assoziierens und weiterführenden Fragen werden neue Wege zur Lösung unserer Anliegen und Fragen sichtbar. Dabei wird der Fragende sanft begleitet und nicht vom Berater beeinflusst. Aus den in der Vergangenheit gewonnenen Erfahrungen wird Zukunft heute neugestaltet. Dabei können die Karten unterstützend und hilfreich sein. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse des Tarots notwendig. Wir nutzen das Rider-Waite-Tarot. (Bitte ein Kartendeck mitbringen). Geeignet ist dieses Seminar für alle, die das Tarot zur Selbsterfahrung im Alltag oder als ergänzendes Tool im Beratungsprozess kennenlernen, nutzen und erleben möchten.

**Hinweis:** Es handelt sich um eine Methode zum (Selbst-)Coaching und nicht um die Zukunft vorher- oder weiß-zu-sagen.

**Kursinhalt:** Hintergrund und Geschichte des Tarots (Einführung), große und kleine Arkana – Überblick und Symbolsprache, Methodik und Übungen sowohl zu einzelnen Karten, als auch zum Legen von Kartenbildern

**Termine: am 05./06. Juni 2026**

Freitag von 14.00 - 20.00 Uhr und am Samstag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 220,- € inkl. Skript**

**Referentin: Annette Remböck, Kunst und Kreativtherapie**



*„Im Miteinander liegt die Stärke.“*

Unbekannt

## Transformative Urkraft-Atmung

Wer seinen Atem verändert, verändert sein Leben. Der Atem ist der Schlüssel zum Universum.

Du wirst lernen wie du mit dem Atem deine Gefühle regulierst und mehr Freude und Lebendigkeit in dein Leben kommen. Das Geheimnis, dass dir niemand bis jetzt erzählt hat. Ich erzähle dir überraschende Fakten über Transformations-Urkraftatmung. Wie du dein Leben in 30 Tagen, entscheidend verändern kannst. Deine Aufgabe ist es, vollkommen bereit zu sein um dich für eine neue magische Erfahrung zu öffnen. Lass den Verstand zu Hause. Keine Angst, er wartet auf dich.

Franz Ragginger ist Urkraft-Mentor und wahrscheinlich der Nr.1 Breathmaster im deutschen Raum. Er verbindet den Atem mit Bewusstsein, dass er bei Schamanen und Heilern in der ganzen Welt erlernt hat. Eine völlig neue Art, um sein Leben zu drehen. Lass dich auf einen Tag voller magischer Momente, Lebensfreude und Erkenntnisse ein. Dafür steht er mit seinem Workshop.

Was ist mitzubringen? Unterlags oder Yogamatte, Sitzkissen, Decke, Evt. dünner kleiner Polster, etwas für die Kniekehlen zur Unterlage (zweite Decke oder Rolle), falls man Probleme mit der Wirbelsäule hat, Schreibzeug, Wasserflasche (mit Inhalt). Wasser, Gute Laune, Offenheit.

**Termine: am 10. Mai und am 18. Oktober 2026**

Jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: 150,- €**

**Gast Referent: Franz Ragginger, lizenzierter Breathworkmaster und Urkraft-Mentor**



## Die Zahlen in Dir Numerologie ist die Lehre von der Schwingung der Zahlen

Jeder Mensch lebt seine Geburt zahlen, und weiß nichts von deren Bedeutung. Es ist erstaunlich, was uns diese Zahlen über die persönlichen Fähigkeiten und Eigenschaften eines Menschen verraten. Auch dein Vor- und Nachname haben großen Einfluss auf dein Leben. Du wirst erstaunt sein über dein eigenes Potential, das in dir schlummert.

In diesem Seminar wirst Du:

- mehr Klarheit über dich selbst und Lebensthemen erhalten
- dein Kind besser verstehen und mehr Fördern
- Deine Talente & Fähigkeiten bewusster erkennen und umsetzen.

Mitzubringen sind Block, je ein Stift mit blauer, roter und grüner Mine

**Termine:**

**Teil 1 Grundwissen und Geistbild am 15. Februar 2026**

**Teil 2 Körperbild und Seelenbild, aufbauend auf Teil 1 am 29. März 2026**

Jeweils von 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

**Kursgebühr: Je Modul 139,- € inkl. Skript**

**Referentin: Waltraud Kiermeier Persönlichkeitsberaterin Numerologie**





## Entdecke die Kraft deiner inneren Archetypen

2-Tage Erlebnis-Workshop für mehr Selbstbestimmung und innere Stärke

Spürst du manchmal, dass in dir mehr schlummert, als du im Alltag lebst?

In jedem von uns leben vier mächtige Kräfte. Es sind uralte Archetypen, die darauf warten, bewusst gelebt und nach außen getragen zu werden. Sie sind ein Schlüssel zu deiner authentischen Persönlichkeit und einem selbstbestimmten Leben. In diesem Workshop machen wir uns diese inneren Ressourcen bewusst, spüren ihnen nach, geben ihnen Raum in uns und lernen sie gezielt im Leben einzusetzen. Du erlebst sie mit allen Sinnen, in Bewegung, in der Ruhe und verankerst sie tief in dir, für dauerhafte Veränderung. Ausgewählte Musikstücke führen dich spielerisch in die unterschiedlichen Energien der Archetypen.

### Deine vier inneren Kräfte

#### König/Königin:

Deine innere Souveränität Ordnung, Stabilität, Würde, Harmonie  
Führe dein Leben klar und selbstbestimmt, mit der Gelassenheit echter Autorität.

#### Krieger/Kriegerin:

Deine Durchsetzungskraft, Schutz, Entscheidungskraft, Konfliktfähigkeit  
Stehe mutig für dich ein und verwirkliche deine Ziele mit Herz und Verstand.

#### Magier/Magierin:

Deine Transformationskraft, Intuition, Wandel, Erkenntnis  
Folge deiner Intuition, erkenne deine Möglichkeiten und erweitere deine Grenzen.

#### Die Liebenden:

Deine Verbindungskraft, Herzöffnung, Leidenschaft, Gegenwärtigkeit  
Erschaffe tiefe Verbindungen zu dir selbst und anderen durch authentische Begegnung.  
Der Workshop ist darauf ausgerichtet, dass du die Archetypen in deinem eigenen Tempo und auf deine Weise entdeckst.

### Dein Gewinn nach diesen zwei Tagen

- Ein gestärktes Selbstbewusstsein – du kennst deine wahren Stärken
- Klare innere Ressourcen – du weißt, welche Kraft du wann brauchst
- Authentische Präsenz – du trittst selbstbestimmter und souveräner auf
- Tiefere Selbstverbindung – du lebst mehr im Einklang mit dir selbst
- Praktische Werkzeuge – du kannst jederzeit auf diese Energien zugreifen

### Für wen ist dieser Workshop?

Für alle, die bereit sind, ihre verborgenen Potenziale zu entdecken und ein authentischeres, kraftvolleres Leben zu führen. Es ist keine Vorerfahrung nötig, nur die Offenheit, dich auf eine transformative Reise zu dir selbst einzulassen. Lass deine inneren Kräfte erwachen und erschaffe das Leben, das wirklich zu dir passt.

Du erhältst ein Workbook, in das du deine eigenen Erlebnisse und Erfahrungen eintragen kannst

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke mitbringen!

6 bis max. 12 Teilnehmer/nnen

1. Tag: Archetypen König/Königin + Krieger/Kriegerin

2. Tag: Archetypen Magier/Magierin + Liebende

**Termine: am 27. Juni / 28. Juni 2026**

Jeweils von 09.30 - 17.30 Uhr

Kursgebühr: 298,- inkl. Skript

Referentin: Birgit Heinkel, Räume der Kraft, Innenarchitektur und Feng Shui,  
Mentorin für selbstbestimmtes Leben



## Mehr Energie, Wohlbefinden und Klarheit für Dich in Deinem Zuhause

Die Räume, in denen wir uns aufhalten, haben einen wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Sie können stärkend oder kraftraubend sein. Räume, die von energetischen Lasten befreit sind strahlen Ruhe aus und geben Dir Geborgenheit. Du fühlst Dich präsenter und kannst Dein Herz für Freude und Leichtigkeit öffnen.

Bei Energiemangel können belastende Energien aus Geschehnissen der Vergangenheit, des Ortes, der Vorbewohner, erdgebundene Seelen, gespeicherte Emotionen...die Ursache sein. Auch Einrichtungsgegenstände und selbst eingebrachte Energien werden angesprochen.

### In diesem Seminar erfährst du:

- was Energieräuber sind, wie du sie erkennen kannst
- dein Zuhause von belastenden Energien zu befreien
- Grundregeln für ein aufbauendes Umfeld
- einfache Maßnahmen zur Energieerhöhung für dich und deine Räume

Eine intuitive Reise durch Dein Zuhause wird Dir Wesentliches offenbaren

Ich gebe Dir die effektivsten Werkzeuge aus meiner über jahrzehntelangen Erfahrung als Innenarchitektin und Feng Shui Beraterin an die Hand. Mit dem Körperpendel kannst du vor und nach der Bereinigung das Energielevel deiner Räume testen. Zur Ruhe kommen, entspannen und Kraft tanken durch energetisch gereinigte Räume.

### Termin: am 04. Juli 2026

Von 09.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kursgebühr: 139,- € inkl. Skript

Referentin: Birgit Heinkel, Räume der Kraft, Innenarchitektur und Feng Shui, Mentorin für selbstbestimmtes Leben



## Gehtraining



„Richtig“ Gehen hat eine energetisierende und vitalisierende Wirkung auf unseren Körper. Bewegungsmangel ist eine der Hauptursachen für körperliche Probleme und ein psychisches Ungleichgewicht. Viele Menschen wissen das, aber haben keine Zeit oder keinen Antrieb sich zusätzlich zu bewegen. Wie kann ich mit geringem Zeitaufwand mich besser bewegen und gleichwohl viel für die Gesundheit tun? Das richtige Gehen hat eine sehr große Bedeutung, weil Gehen die wichtigste und häufigste angewandte Alltagsbewegung ist, bei der Schmerzen und Stress reduziert werden können! Wenn man im Alltag bewusster geht, dann gibt man dem Körper jedes Mal richtige, harmonisierende, gesunde Impulse. Ist das Gangbild, wie bei vielen Menschen unbewusst und blockierend, dann gibt man dem Körper ständig ungesunde, hinderliche Impulse, was mit der Zeit körperliche und psychische Probleme verstärkt bzw. entstehen lassen kann.

### Gehtraining wird empfohlen bei:

- Schlechte Körperhaltung, Energiemangel • Ungesunder Lebensstil, Nacht- oder Schichtarbeit, Sitzende oder stehende Tätigkeit
- Zuwenig oder zu viel Bewegung im Alltag, Gelenk- und Rückenprobleme, Kopfschmerzen
- Verdauungsstörungen, Verstopfung, entfernte Gallenblase, Blähungen

Bei diesem Seminar wird ihr Gangbild analysiert und in ein gesundes Verhältnis gebracht. Danach werden wichtige Muskeln aktiviert und Möglichkeiten zur regelmäßigen Übung vorgeschlagen, die Ihnen helfen gesund zu gehen. Mit vielen kleinen und einfachen Tricks und mit wenig Aufwand können Sie sich gesund in Bewegung bringen!

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schuhe die man täglich anzieht (für Analyse), Sportschuhe.

### Termin: am 16. Oktober 2026

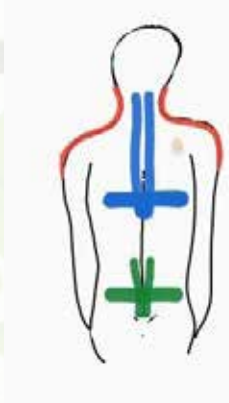
Von 18.00 - 21.00 Uhr

Kursgebühr: 61,- €

Referentin: Anna Bledau, Heilpraktikerin



## Praxisseminar Taping für Therapie & natürliche Schönheit



Ob Rückenverspannung, schmerzendes Sprunggelenk oder erste Fältchen im Gesicht – elastische Kinesio-Tapes lassen sich vielseitig einsetzen: therapeutisch, vorbeugend und sogar kosmetisch!

In diesem Workshop lernen Sie gezielte Anlagetechniken, die Sie sofort im Alltag, in der Praxis oder auch zu Hause anwenden können – von HWS und LWS über Achillessehne und Ferse bis hin zu Gesicht und Dekolleté.

**Ablauf: Tag 1** – Wir starten mit den Grundlagen und der notwendigen Theorie.

Sie lernen erste Anlagetechniken kennen und üben den sicheren, routinierten Umgang mit den Tapes.

**Tag 2** – Wir greifen Ihre Fragen und Erfahrungen aus der Übungspraxis auf.

Dazu kommen spezielle Anlagetechniken, ausgewählte kosmetische Anwendungen und hilfreiche Gimmicks für den Taping-Alltag.

- ✓ Sofort anwendbar ✓ Für Therapeut:innen & Interessierte
- ✓ Nachvollziehbar, mit Know-how & vielen Praxisbeispielen

Anmeldung bitte verbindlich spätestens eine Woche vor Kursbeginn!

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, eine gut schneidende Schere, außerdem ein Handtuch bzw. Badetuch

**Termine:** am 26. September 2026 Von 09.00 - 17.00 Uhr  
und am 24. Oktober 2026 Von 09.00 - 14.00 Uhr

(Anmeldung bitte verbindlich spätestens eine Woche vor Kursbeginn!)

**Kursgebühr:** 239,- € (zzgl. Materialkosten: 8,- je TN, bei der Referentin zu entrichten)

**Referentin:** Diana Wimmer, Heilpraktikerin, Tape-Praktikerin



## Craniosacrale Selbstbehandlung

**Der Weisheit des Körpers vertrauen!**



In der Craniosakral-Behandlung wird durch sanfte Berührung umfassende Entspannung auf körperlicher und energetischer Ebene bewirkt. Besondere Bedeutung kommt dabei dem körpereigenen Craniosakralen-Rhythmus von fließender Gehirn- und Rückenmarkflüssigkeit zu. Er ist mit etwas Übung am ganzen Körper spürbar, kann Wohlbefinden auslösen und auf nachhaltige Weise das Immunsystem stärken. Die Craniosakrale-Selbstbehandlung fördert Heilung von innen, unterstützt die Selbstregulation und harmonisiert den gesamten Körper.

**Craniosacrales Heilen:** Cranio sucht Gesundheit, nicht Krankheit. Gelingt es, die Kräfte für Gesundheit wieder zu wecken, löst Krankheit sich auf. Cranio mit seinen ordnenden Rhythmen bringt Orientierung in den Körper: Innere Ausrichtung, sich spüren, in sich ruhen, die innere Mitte. Dies überträgt sich auf den Geist. Ein wohlthuend heilsames Gegengewicht zu unserem meist reizüberladenen Alltag.

- Seminarinhalt:**
- Erlernen der Grundlagen des Craniosakral-Systems
  - Wahrnehmung und Unterscheidung von Körperrhythmen
  - Wahrnehmung -und Spürübungen
  - Durchführung einer Eigenbehandlung

**Bitte bequeme Kleidung, großes Handtuch und Decke mitbringen!**

**Termin:** 24. Oktober 2026

Von 09.00 - 16.00 Uhr

**Kursgebühr:** je 149,-€ inkl. Skript

**Referentin:** Marie Füßl, Heilpraktikerin





## Urvertrauen wiedergewinnen

Dieses Wochenende beschäftigt sich mit unserer wahren Natur, die sich hinter unserem Selbstbild und dem Ego verbirgt. In unserem wahren Selbst liegt unser Urvertrauen. Je mehr wir jedoch an dem festhalten, was wir zu sein glauben – an unserem Selbstbild –, desto mehr verdrängen wir unsere wahre Natur, unser Ursprüngliches, unsere Seele. Dadurch leben wir in innerer Spaltung und erleben Ängste, die entweder aus der Vergangenheit stammen oder auf die Zukunft projiziert werden.

An diesem Wochenende erhalten wir die Möglichkeit, durch Ansätze aus verschiedenen Methoden einen Zugang zu unserem wahren Selbst zu finden. So können wir Ängste in Vertrauen transformieren – eine Fähigkeit, die gerade in unseren bewegten Zeiten von großem Nutzen ist.

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, eine gut schneidende Schere, außerdem ein Handtuch bzw. Badetuch

**Termine: am 12./13. September 2026**

Jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 298,- €**

**Referent: Konrad Pinegger, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche**



## „Sich selbst lieben lernen – Die Versöhnung der inneren Spaltung“



Jedes Symptom oder Problem ist im Kontext der inneren Spaltung zu verstehen – und soweit man sich darauf einlässt, auch heilbar.

Wir alle sind in dieser Welt der Dualität gespalten. Wir alle mussten zu dem inneren Teil in uns, der mit der Quelle und dem Leben selbst verbunden ist, einen zweiten hinzufügen – jenen Teil, der alles, was wir gelernt haben, speichert, bewertet und unser ursprüngliches Selbst dominiert. **Diesen Teil nennen wir „Ego“.**

In diesem Spannungsfeld leben wir ständig, und es ist oft schwierig, darin inneren Frieden zu finden und Heilung zu erfahren. Doch durch die Versöhnung der inneren Spaltung kann das Ego in uns seinen richtigen Platz einnehmen – und dem ursprünglichen Teil dienen, statt ihn zu unterdrücken.

An diesem Wochenende können wir durch vielfältige Ansätze aus unterschiedlichen Methoden in die Versöhnung mit uns selbst gehen und erfahren, wie grundlegend dies ist, um auch Beziehungen zu anderen liebevoll zu gestalten.

**Bitte bequeme Kleidung, großes Handtuch und Decke mitbringen!**

**Termine: am 28./29. November 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: je 298,-€ inkl. Skript**

**Referent: Konrad Pinegger, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche**

„Veränderung beginnt im Kopf.“

Unbekannt

## Deine Wendezeit ist JETZT!

Dieses Seminar wird dir neue Sichtweisen und Perspektiven schenken, um relevante Veränderungen ganz einfach herbeizuführen. Alte Denk- und Handlungsmuster benötigen neue geistige Instrumente, um sich für diese Zeitenwende zu wappnen. Im Seminar erfährst du Techniken, wie du Kontakte zu nicht-menschlichen Intelligenzen aufnimmst.

**Erfahre, wie du luzide Träume und Hellsichtigkeit erlernst.**

Das Wissen für die neue Zeit, über kosmische Gesetze und den Aufbau der Realitäten, bietet dir ungeahnte Einsichten und Möglichkeiten. Mit diesem Seminar beginnt eine liebevolle und sensationelle Reise in deine gewünschte Zukunft, bei der du selbst bestimmst, was passieren wird.

Willkommen im Seminar: „Deine Wendezeit“

**Termin: am 03. Mai 2026**

Von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr: 150,- €**

**Referent: Johann Nepomuk Maier, Autor, Moderator und Filmemacher**

*„Impulse, die verbinden.“*

*Unbekannt*



**Jenseits des Greifbaren**  
**JOHANN NEPOMUK MAIER**  
 AUTOR, MODERATOR UND FILMEMACHER

Below the main banner, there are two rows of book and DVD covers. The top row contains 10 items, and the bottom row contains 10 items. The covers feature various themes related to spirituality, consciousness, and the unknown.

WWW.NEPOMUK-MAIER.DE     W.NEPOMUK.TV    WWW.WURZLHEIMAT.DE     @AUTORNEPOMUKMAIER

## Das eigene Energiefeld erfahren und pflegen

Wir Menschen sind Energiewesen, die für eine gewisse Zeit einen menschlichen Körper bewohnen. Auf der physischen Ebene kommunizieren wir mit anderen Menschen mit Worten und Gesten. Unsere weise deutsche Sprache so schön bildlich aus: Wir tauschen uns mit anderen aus. Und das ist durchaus wörtlich zu nehmen, denn als Energiewesen tauschen wir bei Kontakten mit anderen Menschen neben Worten auch Energien aus.

Auf diese Weise können wir unser Gegenüber auf tieferen Ebenen jenseits des Verstandes und der Physis wahrnehmen. Dazu nehmen wir (Fremd-)Energien auf und geben im Austausch dazu persönliche Energien ab. Leider haben wir nie gelernt, diese fremden Energien wieder loszulassen und uns unsere eigenen wieder zurückzuholen. Je mehr wir von diesen (Fremd-) Energien in uns tragen, umso schwieriger ist es, sich selbst in ganzer Tiefe wahrzunehmen und zu verwirklichen.

Wir werden unser eigenes Energiefeld erspüren und einfache, aber wirkungsvolle Reinigungs- und **Abgrenzungstechniken** lernen, die jederzeit auch im Alltag angewendet werden können um uns besser selbst verwirklichen zu können.

**Termine: am 12./13. Juni 2026**

Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr und am Samstag von 09.00 - 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 160,- € inkl. Skript

**Referent:** Hugo Becker, Atem- und Bewusstseinsarbeit, Meditationslehrer, OLHT-Lehrer



## Heilende Hände

... sind ein Geschenk des Universums, das wir alle in uns tragen und das darauf wartet, dass wir es aktivieren und anwenden! Mütter und Väter wissen intuitiv, was zu tun ist, wenn sich das eigene Kind weh tut. Sie denken nicht nach, sondern handeln instinktiv richtig, um dem verletzten Kind zu helfen. Wenn wir uns auf unseren wahren, göttlichen Ursprung besinnen, kann – mit ein bisschen Übung und Hingabe – jeder die uralte Heilform des Handauflegens lernen.

**Wichtige Themen in diesem Basisseminar für Selbsterfahrung und energetisches Heilen:**

- Erdung als natürlicher Schutz und Abgrenzung
- Loslassen von Fremd-Energien und sich mit der eigenen ganz individuellen Lebensenergie wieder aufladen
- Auswirkung von Fremd-Energie auf unser Leben
- verschiedene (Selbst-) Reinigungstechniken und energetische Heiltechniken im Austausch mit anderen
- Heiler-Ethik

**Termine: am 31. Juli / 01./02. August 2026**

Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr und Samstag und Sonntag von 09.00 bis 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 380,- € inkl. Skript

**Referent:** Hugo Becker, Atem- und Bewusstseinsarbeit, Meditationslehrer, OLHT-Lehrer

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.  
Aufgrund der grossen Nachfrage sind  
unsere Angebote schnell ausgebucht!**





## Einladung zum „Tag der offenen Tür“

Am Sonntag, 01. Februar 2026 von 09.30 - ca. 18.00 Uhr

**Her(T)zlich Willkommen**

**Eintritt frei!**

**09.30 Uhr BEGRÜSSUNG - HER(T)ZLICH WILLKOMMEN**

10.00 Uhr	Kinesiologie Grund - & Weiterführend	Reinhold Wagner
10.30 Uhr	Ganzheitlicher Ernährungsberater	Judit Alesi/Irina Hofbauer
11.00 Uhr	Yogalehrer/in Ausbildung	Ulrike Fischer/Franz Aßbeck
11.30 Uhr	Psychologischer und spiritueller Lebensberater	
	Silvia Lehner/ Gerhard Schmid	

**12.00 Uhr - 12.30 Uhr Pause**

12.30 Uhr	Mentaltrainer	Monika Huber
13.00 Uhr	Geobiologischer Berater	Wilfried Damböck
13.30 Uhr	Hypnose Grundausbildung	Silvia Lehner
14.00 Uhr	Medium der neuen Zeit	Dagmar Eschlbeck
14.30 Uhr	Spirituelle Prinzipien der Heilung	Konrad Pinegger
15.00 Uhr	Klangmassage Ausbildung	Thomas Groß
15.30 Uhr	Osteobalance Ausbildung	Marie Füßl
16.00 Uhr	Kräuterpädagogie (Hertz)	Sepp Matsche
16.30 Uhr	Systemische Kunst & Kreativtherapie	Annette Remböck

**Parallel zu den Vorträgen finden weitere Workshops statt.**

**Änderungen vorbehalten**

10.00 Uhr	Zehenanalyse	Claudia Baumgartner
10.45 Uhr	Rutengehen/Pendel	Wilfried Damböck
11.30 Uhr	Der Zertifizierte Massagepraktiker	Anna Bledau

**12.00 Uhr - 12.30 Uhr Pause**

12.30 Uhr	Spagyrik	Barbara Eva Tayler
13.45 Uhr	Deine Wendezeit	Nepomuk Maier
14.30 Uhr	Feng Shui	Jutta Hagn
15.15 Uhr	Systemische Aufstellung	Diana Wimmer
16.00 Uhr	Numerologie	Traudl Kiermeier
16.45 Uhr	Energetische Wirbelsäule Aufrichtung	Irina Hofbauer

**Irina Hofbauer Seminarzentrum HERTZ**

Pater - Viktrizius - Weiß - Str.18 84307 Eggenfelden; Tel. 08721 - 506770



## Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung zu folgendem Seminar im Seminarzentrum HERTZ.

Seminar

Datum

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Diese Daten sind nur für den internen Gebrauch und werden **nicht** an Dritte weitergegeben!

**Den Kursbeitrag überweise ich spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:**

Seminarzentrum HERTZ, Inh. Irina Hofbauer

Konto NEU: Nr. 0010 6657 92

IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92 – BIC: BYLADEM1EGF bei Sparkasse Rottal-Inn

Sollte die Veranstaltung entfallen, wird Ihnen die volle Seminargebühr zurückerstattet

Ich akzeptiere die Geschäftsbedingungen des Seminarzentrum HERTZ.

Ort/Datum

Unterschrift

Unser Telefon ist für Anmeldungen und Informationen während der Büro-Öffnungszeiten sowie abends von 17.00 – 18.00 Uhr erreichbar. Bei Abwesenheit rufen wir Sie umgehend zurück.



## Geschäftsbedingungen Seminarzentrum HERTZ (SzH)

**1. Anmeldung:** Bitte melden Sie sich frühzeitig an: schriftlich, per Fax oder E-Mail, telefonisch oder persönlich. Geben Sie dabei Ihre persönlichen Daten an. Anmeldungen sind verbindlich. Die Kursgebühr (ausgenommen bei Vorträgen) überweisen Sie bitte auf das **Konto NEU: Nr. 0010 6657 92 Seminarzentrum HERTZ, Inh. Irina Hofbauer, IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92 – BIC: BYLADEM1EGF bei Sparkasse Rottal-Inn**. Mit der Überweisung ist die Teilnahme bestätigt. Zahlung nach Erhalt der Rechnung ca. 2 Wochen vor Beginn der Maßnahme. Ratenzahlung bei Ausbildungen jederzeit ohne Aufschlag möglich.

**2. Rücktritt/Storno Tages/Wochenendseminare:** nur schriftlich oder per Fax, Bei Rücktritt bis spätestens 5 Tage vor dem jeweiligen Kurs-/Lehrgangsbeginn wird keine Stornogebühr berechnet. Danach ist die volle Kurs- Lehrgangsgebühr zu bezahlen. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch.

**2a. Rücktritt von Ausbildungen:** Rücktritt nur schriftlich oder per Fax; Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel - und ab dem 7. Tag vor Kurs- /Lehrgangsbeginn, die volle Kurs- /Lehrgangsgebühr berechnet! Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann.

**3. Wiederholung von Kursen:** Wenn Sie bereits einmal an einem Kurs teilgenommen haben, oder einen Lehrgang innerhalb von 2 Jahren nach Beendigung wiederholen möchten (soweit angeboten), erhalten Sie unter Vorlage der Teilnahmebescheinigung, 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr - soweit nicht anders vermerkt. Weitere Ermäßigungen entfallen dann. (Ist aber von Seminar zu Seminar unterschiedlich).

**4. Ausübung der Heilkunde:** Wir weisen darauf hin, dass die Ausübung der Heilkunde im Sinne des Gesetzes nur einem Heilpraktiker oder Arzt erlaubt ist.

**5. Haftung:** Wir weisen darauf hin, dass die Kurs- und Lehrinhalte Empfehlungen darstellen. Die jeweilige Anwendung und Durchführung ist in jedem Fall eine Entscheidung, die der Teilnehmer unter Abwägung der entsprechenden Situation selbst zu treffen hat. Aus etwaigen Folgen können keinerlei rechtliche oder anderweitige Ansprüche gegenüber dem Dozenten oder dem SzH geltend gemacht werden.

**6. Ton- und Bildaufnahmen:** Diese sind während der Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte sind dem SzH vorbehalten.

**7. Urheberrecht:** Die Unterrichtsmaterialien (insbesondere Skripten/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Diese sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des SzH bzw. Verfassers unzulässig.

**8. Datenschutz:** Die persönlichen Daten von Kursteilnehmern werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie dienen nur zum Zwecke der internen Abwicklung von Kursen und Seminaren. Der Teilnehmer willigt ein, dass Fotos von ihm für den eigenen Gebrauch des SzH verwendet werden dürfen. Auf Verlangen Ihrerseits werden die Daten komplett gelöscht.

**9. Gerichtsstand:** Ausschließlicher Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz des Seminarzentrum HERTZ, in 84307 Eggenfelden

Stand: 01.01.2026



# Entdecken Sie Frischekosmetik – die pure Kraft der Natur für Ihr Wohlbefinden



– Frischekosmetik mit reinen Inhaltsstoffen aus der Natur: für die Frau eine hochwertige Pflege, für den Mann angenehm unkompliziert.

## **RINGANA – Frische, die wirkt.**

RINGANA enthält hochwirksame Inhaltsstoffe aus der Natur, die in ihrer reinsten Form verarbeitet werden. Durch die frische Herstellung bleiben Vitamine, Antioxidantien und wertvolle Pflanzenstoffe optimal erhalten und können ihre volle Wirkung entfalten.

- **100 % frisch** – ohne Konservierungsstoffe und künstliche Zusätze
- **Nachhaltig** – fair, ökologisch und ressourcenschonend produziert
- **Wirksam** – spürbare Ergebnisse für Haut, Körper und Wohlbefinden
- **Unisex** – für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet

Mit **RINGANA** entscheidest Du Dich für Pflege, die Körper, Geist und Umwelt guttut.

## **Besonders kundenfreundlich:**

- Kein Mindestbezug und kein Mindestbestellwert
- Einfach online bestellen und bequem nach Hause liefern lassen
- **Neukunden erhalten zusätzlich einen Einkaufsgutschein**

**Probieren Sie RINGANA aus und registrieren Sie sich unverbindlich im Shop auf:**

**[irinahofbauer.ringana.com](http://irinahofbauer.ringana.com)**

Wir sind davon überzeugt, die **Frische Kosmetik** von **RINGANA** stellt für uns eine wirkliche natürlich Alternative da. Registrieren Sie sich unverbindlich im Shop und sichern sich zudem exklusive Vorteile und viele vergünstigte Preise.

## **Persönliche Beratung und Bestellannahme**

Irina Hofbauer: Telefonisch oder per WhatsApp über 0049(0)151 745 90008

Seminarzentrum HERTZ, Pater-Viktrizius-Weiße Straße 18, 84307 Eggenfelden

[irinahofbauer.ringana.com](http://irinahofbauer.ringana.com)