

Hypnose Ausbildung



Beginn am 22./23. März 2026



Hypnose – Der Weg zu Ihrem inneren Kern

In einer Welt, die sich immer schneller dreht, verlieren wir oft den Kontakt zu dem, was wirklich zählt: **uns selbst**. Unser Blick ist nach außen gerichtet – auf Termine, Anforderungen, Erwartungen. Doch die wahre Quelle von Kraft, Klarheit und Heilung liegt **in unserem Inneren**.

Hypnose unterstützt Sie dabei, Ihre Aufmerksamkeit nach innen zu lenken – zu Ihrem Unterbewusstsein. Dort sind nicht nur alle Erinnerungen und Erfahrungen gespeichert, sondern auch ein tiefes Wissen über Sie selbst. Unter Hypnose sind **tiefe Einblicke in persönliche Lebensthemen** möglich – ein Zugang zu Blockaden, emotionalen Belastungen, inneren Ressourcen und Lösungen.

Hypnose ist **seit Jahrtausenden** ein wirkungsvolles Verfahren in der Heilarbeit. Heute ist sie als wissenschaftlich fundierte Psychotherapiemethode anerkannt (§11 Psychotherapeutengesetz).

Hypnose-Ausbildung – Für Heilpraktiker, Coaches, Berater & Interessierte

In dieser intensiven und praxisnahen Ausbildung lernen Sie, Hypnose sicher, verantwortungsvoll und wirksam anzuwenden – für sich selbst und andere.

Termine und Themen

Modul 1 - 21./22. März 2026

Klassische Hypnose & Grundlagen der Trancearbeit

- Ursprung und Wirkprinzipien der Hypnose
- Aufbau einer Hypnosesitzung: Induktion, Ausleitung, Rapport, Fraktionierung, Convincer, Suggestionen, Ideomotorik
- Einführung in die **klassische Hypnose**:
Arbeit mit direkten Suggestionen zur Entspannung, Stärkung, Symptomlinderung oder Verhaltensänderung
- Praktische Übungen: Tiefenentspannung, Selbsthypnose durch Autogenes Training, „Sicherer Ort“, Ankern von positiven Glaubenssätzen
- Erste Blockadenlösung über suggestive Verfahren

Modul 2 – 18./19. April 2026

Spezifische Methoden zur Innenweltarbeit

- interaktive Blockadenlösung
- Ankern von Ressourcen mit Hilfe von Farben, Düften oder Klängen zu unterschiedlichen Themen wie zB Prüfungsangst
- Arbeit mit inneren Bildern, Anteilen und Erinnerungen zB Inneres Kind, Helfer und Problemanteilen

Modul 3 – 13./14. Juni 2026

Vertiefung

- Erkennen unbewusster Ursachen – z. B. alter Glaubenssätze, belastender Kindheitserfahrungen oder wiederkehrender Konflikte und Belastungen und deren Bearbeitung
- Zusammenführung der unterschiedlichen Hypnosearten für zB Raucherentwöhnung
- **Spirituelle Hypnose:** Verbindung zur eigenen Seele und innerem Wissen

Praxisnah & erfahrungsorientiert

Jeder Ausbildungstag ist praxisorientiert aufgebaut – mit vielen Übungen, Selbsterfahrungen und Raum für Austausch. So erleben Sie die Wirkung der Hypnose am eigenen Körper und lernen gleichzeitig, andere kompetent zu begleiten.

Jeweils Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr



**Referentin: Silvia Lehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Hypnosetherapeutin**

Vertrag für die Hypnose Ausbildung

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / ORT	
Geb. Datum	
Telefon /Handy	
Tel. Geschäftl.	
E-Mail	

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Hypnoseausbildung an

Anmeldegebühr: **39-€**

Ausbildungsgebühr inkl. Skript & Zertifikat: **1020,-€**

Zahlung in 3 Raten möglich, 340,-€

Einmalzahlung (Sparen Sie 60,-€) **960,-€**

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs-/Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter www.seminarzentrum-hertz.de

Die Bankverbindung:
Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92.....BIC: BYLADEM1EGF

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an der Ausbildung teilnehme und aus evtl. Folgen keine Ansprüche ableite!

Datum:..... Ort:.....

Unterschrift:

„MIT LIEBE UND FREUDE ZUM ERFOLG“



Seminarzentrum HERTZ

Pater-Viktrizius-Weiß-Str. 18

84307 Eggenfelden

Tel. 08721 – 506770

Fax 08721 – 506771

info@seminarzentrum-hertz.de

www.seminarzentrum-hertz.de