

# Ausbildung „Osteobalance“



**Beginn am 25./26.04.2026**

## **Ausbildung zur Wirbelsäulentherapie „Osteobalance“ ...ist eine Weiterentwicklung der Dorn-Therapie.**

Der Heilpraktiker Winfried Abt entwickelte Osteobalance, nachdem er viele Jahre sowohl mit der Dorn-Therapie als auch mit der Dynamischen Wirbelsäulentherapie nach Popp gearbeitet hatte. Osteobalance ist eine Therapie zur Behandlung von Beschwerden / Schmerzen im Bereich des Beckens und der Wirbelsäule.

**Das Becken ist das Fundament, die Basis, auf der die Wirbelsäule aufbaut.** Ist diese Basis auf Grund von Blockaden oder Fehlstellungen zum Beispiel im Illeosakral Gelenk nicht in Ordnung, kann dies Auswirkungen auf die gesamte Statik, auf Hüft- und Kniegelenke und die Füße haben. In der oberen Wirbelsäule können Probleme in Schultern und Armen entstehen.

Mit der Osteobalance-Therapie wird im Bereich von Muskulatur und Faszien gearbeitet. Behandelt werden das Becken, die gesamte Wirbelsäule, Brust und Schlüsselbein bis zum Kiefer.

**Kern der Ausbildung sind 3 aufeinander aufbauende Kursmodule:**

**1.1 Osteobalance® Modul 1 , Der Grundkurs (2 Tage)**

**Lehrinhalte:**

- Herkunft, Grundlagen und Zusammenhänge
- Grundtechniken: u.a.
- Beinlängendifferenzen
- ISG Blockaden
- vertikale Beckenschiefstände
- Vorschreit- und Rückschreitstellungen
- Basistechniken der Korrektur der Wirbelsäule ( WS, BWS, HWS)

**1.2 Osteobalance® Modul 2, Der Aufbaukurs (2 Tage)**

(Voraussetzung zur Teilnahme ist Modul 1)

Modul 2 hat vor allem die Erweiterung und die Griffvarianten in der Osteobalance® zum Inhalt.

- Dreidimensionale Beckenstatik u.a.
- ISG Blockaden
- Vorschreit und Rückschreitstellungen
- horizontale Beckenschiefstände

- Ilium – Außen-/Innenrotationen
- Korrektur der Wirbelsäule ( LWS, BWS, HWS, Occiput)
- Spezielle Atlaseinstellungen
- Korrektur von Gelenken und Erster Rippe, Clavicula, Kiefergelenk
- Übungen: Quattro – Plus u.a.

### **1.3 Osteobalance® Modul 3, Der Aufbaukurs (2 Tage)**

Voraussetzung zur Teilnahme ist Modul 1 und 2 (auch einzeln zu buchen)

Inhalt:

- Wiederholung und Festigung der „alten“ und „neuen“ Techniken
- Dorsal oder ventral verschobene Wirbel
- Neue Varianten der WS – Techniken, z.B. Behandlung in Seitlage
- Neue Entwicklungen
- Osteobalance® - Gymnastik

Bitte auf bequeme Kleidung/Schuhe und kurze Fingernägel achten! Badetuch und kleines Handtuch mitbringen!

### **Termine:**

- **Modul 1** (zwei Tage): 25./26.04.2026 Sa./9.00-17.00 Uhr, So./9:00-16.00Uhr
- **Modul 2** (zwei Tage): 02./03.05.2026 Sa./9.00-17.00 Uhr, So./9:00-16.00Uhr
- **Modul 3** (zwei Tage): 20./21.06.2025 Sa./9.00-17.00 Uhr, So./9:00-16.00Uhr

### **Skript und Zertifikat jeweils im Modul 1/2 und Modul 3 inbegriffen.**

**Zertifikat:** Nach dieser Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat was Sie zur Ausübung der Osteobalance berechtigt. Zur offiziellen Ausübung der Osteobalance ist die Voraussetzung eine Ausbildung zum HP oder Physiotherapeut. Jedoch kann Jeder diese Behandlungsform für eine Eigenbehandlung erlernen.



**Referentin: Marie Füßl, Heilpraktikerin**

## **Vertrag für die Ausbildung zur „Osteobalance“ 2026**

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ/Ort	
Geb. Datum	
Telefon/Handy	
Tel. Geschäftl.	
E-Mail	

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung zur Wirbelsäulenth therapie „Osteobalance“2026 an..

<b>Anmeldegebühr:</b>	<b>39,-€</b>
<b>Ausbildungsgebühr inkl. Skript &amp; Zertifikat:</b>	<b>1020,-€</b>
<b>Zahlung in 3 Raten 340,-€</b>	
<b>Einmalzahlung (Ersparnis von 60,-€)</b>	<b>960,-€</b>
<b>Bei Buchung des einzelnen Moduls je 340.- €</b>	
Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter <a href="http://www.seminarzentrum-hertz.de">www.seminarzentrum-hertz.de</a>	

### **Die Bankverbindung:**

**Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,**

**IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92.....BIC: BYLADEM1EGF**

Datum: ..... Ort:.....

Unterschrift: .....



**Seminarzentrum HERTZ**  
**Irina Hofbauer**  
**Pater – Viktrizius – Weiß – Str. 18**  
**84307 Eggenfelden**  
**Tel. 08721-506770**  
[info@seminarzentrum-hertz.de](mailto:info@seminarzentrum-hertz.de)  
[www.seminarzentrum-hertz.de](http://www.seminarzentrum-hertz.de)

