

Ganzheitlicher  
„Ayurvedischer  
Ernährungsberater“



Beginn der Ausbildung  
am 25. Oktober 2025

Leitung: Christiane Jenkins

## Die Ayurvedische Lehre

In unserer modernen Welt fehlt es immer öfter an dem Wissen um sich selbst. Man braucht jemanden, der einen daran erinnert wer man ist, jemanden der hilft sich auf dem Pfad des Lebens zurecht zu finden, jemanden der hilft sich selbst zu erkennen. Warum fangen wir nicht hier und jetzt damit an.

In der Ausbildung zum ganzheitlichen ayurvedischen Ernährungsberater erfahren Sie, wie sie sich selbst erkennen und beurteilen können, wie Sie anderen Menschen helfen können im Rahmen der Ernährung Halt sowie teilweise Genesung zu finden und wieder dorthin zu gelangen wo es einem gut ging. Sie lernen, die Hintergründe vieler Beschwerden zu finden, sie einzuschätzen und Empfehlungen auszusprechen, um diese Beschwerden zu lindern. Wir erarbeiten uns den Tiefblick auf die einzelnen Konstitutionen, erfahren viel über Gesundheit, ayurvedische Ernährungslehre und Beratungsgrundlagen.

### **Ausbildungsinhalte im Einzelnen sind:**

- Physiologie des Verdauungstraktes
- Gewürzkunde, Lebensmittelkunde
- Vertiefen bzw. Kennenlernen der Elemente und Doshas
- Krankheitslehre aus Sicht der Ayurveda
- Nahrungsmittel nach Ihren Eigenschaften beurteilen
- Vertiefen bzw. Kennenlernen des „Agni“ und dessen Bedeutung
- Bedeutung von Fasten, Ausleiten, Rasayana, Pancha Karma, Bewegung / Yoga
- Vertiefung in das Thema Kochen und Essen als Therapie
- Praktisches Kochen

Zur Ausbildung gehört auch ein praktischer Teil. In dem werden wir uns eingehend mit den einzelnen Lebensmitteln befassen, den Achtsamen Umgang damit, Gewürze und deren Wirkung kennen lernen sowie mit der Zubereitung köstlicher Ayurveda Menüs. Der praktische Teil wird aufgeteilt in Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter so dass wir die Möglichkeit haben auch Jahreszeitengerecht zu kochen.



### Feststehende Termine für die Ayurveda Ausbildung (insgesamt 16 Tage)

|                 |                                        |
|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Modul 1.</b> | 25.10. 2025 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 07.11. 2025 von 14 - 20 Uhr            |
|                 | 07.12. 2025 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 20./21.12. 2025 von 09 - 17 Uhr        |
| <b>Modul 2.</b> | 25.01. 2026 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 22.02. 2026 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 22.03. 2026 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 19.04. 2026 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 16.05. 2026 von 09 - 14 Uhr            |
| <b>Modul 3.</b> | 13.06. 2026 ONLINE von 10-15 Uhr       |
|                 | 04.07. 2026 ONLINE von 10-15 Uhr       |
|                 | 20.09. 2026 von 09 – 17 Uhr            |
|                 | 10.10. 2026 von 09 - 17 Uhr            |
|                 | 05./06.12. 2026 von 09 -17 Uhr PRÜFUNG |

**Modul 1 und 2 sind auch einzeln Buchbar! (Teilnahmebescheinigung)**  
**Modul 3 - Nur nach durchlaufen von Modul 1 und 2 (Zertifikat – Ganzheitlicher Ayurvedischer Ernährungsberater)**

## Ausbildungsvertrag Ayurvedischer Ernährungsberater

### Gebühren:

#### Modul 1

Anmeldegebühr: 45,- €

0 Rate/Mon. – 4 x 143,-€

45,00 €

572,00€

#### Modul 2

Anmeldegebühr: 45,- €

0 Rate/Mon. – 5 x 143,-€

45,00 €

715,00€

#### Modul 3

0 Rate/Mon. – 4 x 161,-€

646,00€

**Bei der Buchung von alle drei Modulen sparen Sie 97,-€**

**1836,-€**

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich oder per Fax! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von € 50,- € berechnet. Ab dem 5. Tag vor dem Kurs/Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet.

**Die erste Rate, ist gemeinsam mit der Anmeldegebühr,  
bei der Anmeldung fällig, alle weiteren Raten  
zum 1. des Monats per Dauerauftrag oder Lastschrift**

Die Bankverbindung:

Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,  
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92 - - - - - BIC: BYLADEM1EGF

Ort:.....Datum:.....Unterschrift:.....