

# Hypnose Ausbildung



**Beginn am 05./06. April 2025**

Diese umfangreiche Hypnoseausbildung ist für Neueinsteiger, Therapeuten, Berater oder Coaches geeignet. Sie können nach dieser Ausbildung sofort mit Ihrer Hypnosearbeit beginnen, da ein ganzes Wochenende der praktischen Arbeit gewidmet wird. Lernen Sie die Kraft des Unterbewusstseins für sich und Ihre Arbeit zu nützen. Den Einsatz von Farben, Düften und Klängen lernen Sie genau so kennen, wie Sie sinnvolle Suggestionen in die Hypnosesitzung einbauen. Kennenlernen von Mentaltraining und Hilfe bei Prüfungsangst durch Hypnose. Ein Teil der Ausbildung beinhaltet auch die Selbsthypnose als unverzichtbarer Bestandteil für viele Anwendungen in der Hypnosepraxis, aber auch zur Selbstanwendung. Entspannungsreisen, Blockadenlösung, spirituelle Hypnose, Tiefenentspannung und vieles mehr. Zusätzlich erhalten Sie auch das Know-how in Theorie und Praxis, wie Sie eine Raucherentwöhnung erfolgreich durchführen können. Praktische Übungen sind Bestandteil jedes Ausbildungstages. Eine interne theoretische und praktische Abschlussprüfung am letzten Ausbildungstag rundet diese vielseitige Ausbildung ab.

## **Termine und Themen**

### **Modul 1 am 05./06. April 2025**

Geschichte der Hypnose. Was ist Hypnose?, Was ist Trance? Grundlagen der Hypnosesitzung: Was sind Convincer, Rapport, Induktion, Fraktionierung, Blockadenlösung, hypnotische Sprachmuster, Ideomotorik, Suggestionen etc... Aufbau einer Hypnosesitzung, erste praktische Hypnoseübungen mit Blockadenlösung und Tiefenentspannung.

### **Modul 2 am 03./04. Mai 2025**

Einsatz von Klang, Düften und Farben in der Hypnose. Posthypnotische Auslöser üben.

Spirituelle Hypnose z.B. Begegnung mit dem höherem Selbst. Hypnose als Mentaltraining.

Hypnose gegen Prüfungsangst. Arbeit mit Suggestionen. Selbsthypnose lernen und weitergeben können. Gesprächsführung: kennenlernen und üben von aktives Zuhören und Gesprächstherapie nach Rogers.

## **Modul 3 wird mit der Gruppe gemeinsam festgelegt**

Raucherentwöhnung: Konzept in 3 Sitzungen. Übung der kompletten 3 Sitzungen.

Prüfung: Theorie und Praxis

**Jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr**

**Ihre Referentin:**



**Christine Schmidt, Hypnosecoach und Entspannungspädagogin**

*„MIT LIEBE UND FREUDE ZUM ERFOLG“*

## Vertrag für die Hypnose Ausbildung

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / ORT	
Geb. Datum	
Telefon /Handy	
Tel. Geschäftl.	
E-Mail	

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Hypnoseausbildung an

### Ausbildungsgebühr inkl. Skript & Zertifikat

**Anmeldegebühr 35,-€ (Zahlung mit 1.Rate) 35,-€**

**Zahlung in Raten möglich, 3 x 278,-€ 834,-€**

**Bei Einmalzahlung - Ersparnis von 35,-€ 799,-€**

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs-/Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter [www.seminarzentrum-hertz.de](http://www.seminarzentrum-hertz.de)

Die Bankverbindung:

**Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,  
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92.....BIC: BYLADEM1EGF**

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an der Ausbildung teilnehme und aus evtl. Folgen keine Ansprüche ableite!

Datum:..... Ort:.....

Unterschrift: .....