

... Fortsetzung Irene W.  
und Wilfried Damböck

## Gesund Leben

### was bedeutet das für Sie?

In diesem Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Säulen der Gesundheit erarbeiten. Sie erfahren vieles über die Ernährung (TCM), Bewegung, den Gesunden Schlafplatz und vieles mehr.

Ein wichtiger Tag für Sie, um neue Erkenntnisse zu gewinnen. Was können Sie selbst unternehmen um „GESUND“ zu leben? Der erste Schritt dabei ist, die eigenen so genannten „schlechten Gewohnheiten“ anzuerkennen – denn nur dann können Veränderungen stattfinden.

#### Gesund Leben, was bedeutet das für Sie?

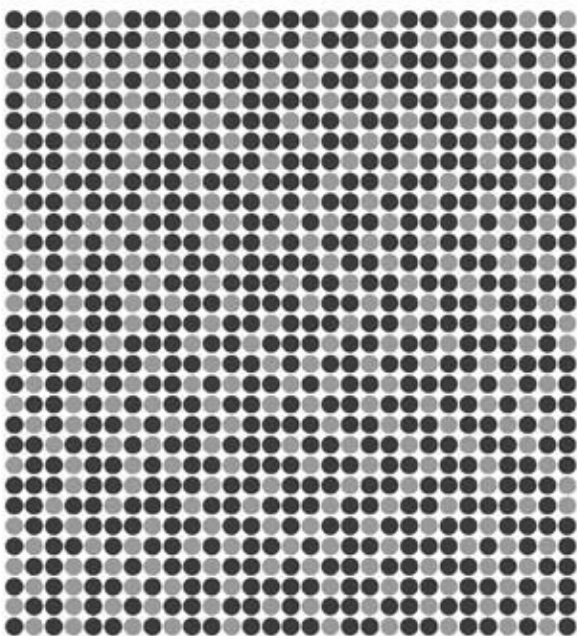
Termin: Samstag, den 18.11.2006 von 9:30 – 17:00 Uhr  
Kursgebühr: € 58,-

# Naturkost – Eggenfelden

Schellenbruckplatz 9 - 84307 Eggenfelden

Tel.: 08721 / 8483 - Fax.: 4550

*... Ihr Treffpunkt für gesunde Ernährung, Naturkosmetik,  
ätherische Öle, biol. Weine, usw. ...*



## FIT SCHÖN GESUND

Informationstage · Ausstellung · Vorträge · Workshops  
SchlossÖkonomie Gern/Eggenfelden · Eintritt frei!  
Sa 01. - So 02. April 2006 · 10.00 bis 18.00 Uhr  
[www.basic-erfolgsmanagement.de](http://www.basic-erfolgsmanagement.de)

## Informationstage zum Trend-Thema Gesundheit und Wellness in Eggenfelden-Gern

Besuchen Sie unsere Informationstage und machen Sie sich „fit“ für Ihre Gesundheit, mit

- einem Besuch bei unseren mehr als 30 Ausstellern verschiedener Gebiete,
- holen Sie sich Ihre Information bei einem der zahlreichen Vorträge/ Workshops,
- nehmen Sie sich die Zeit, bei unserem Hauptvortrag den Referenten zuzuhören.

Unser attraktives Rahmenprogramm – kinder- und familienfreundlich – erwartet Sie!

... und falls Sie Interesse haben, sich als Aussteller zu beteiligen:  
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf  
– einige Plätze sind noch frei.

Veranstalter: [www.basic-erfolgsmanagement.de](http://www.basic-erfolgsmanagement.de)