


Beate Topp

Therapeutin für Psychotherapie (HPG), NLP-Trainerin

- Methoden: NLP, Kommunikationspsychologie, Aura Soma, Phyllis-Krystal-Methode, spirituelles Arbeiten mit verschiedenen Kartenlegesystemen, Humor
- Themen: Begleitung in Krisen und Lebensübergängen, innere Aussöhnung, frei werden von den Eltern und selbst gewählten Rollen, Konfliktlösungen, Hindernisse und Krankheiten zum persönlichen Wachsen nutzen

Selbst werden – heil werden

 Kurs-Nr.
60701

Der Weg ist das, wodurch die Seele Ruhe findet und das Herz Frieden

Das, was hinter uns liegt und das, was vor uns liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Und doch orientieren sich viele von uns an äußeren Umständen: An dem, was die anderen von uns erwarten. An dem, was wir tun „müssen“, um unseren Lebensunterhalt zu sichern. An dem, was unserem Ego gut tut. Bisweilen brauchen wir erst Krankheiten oder andere schwierige Situationen, um uns wieder nach innen zu orientieren und uns auf das „eigentlich Wichtige“ zu besinnen. Ich lade Sie ein, sich Ihrem inneren Wissen zu öffnen und auf Ihre innere Stimme zu hören.

Selbst werden – heil werden

Termin: 14.07.2006 um 19:30 – 21:00 Uhr
Kursgebühr: € 6,-

Sich aus den inneren Fesseln befreien

 Kurs-Nr.
60311

Die Phyllis-Krystal-Methode

Die Phyllis-Krystal-Methode ist seit den 50er Jahren in Eingebungen und Meditationen entstanden. Phyllis Krystal hat in Kontakt mit dem, was sie das „Höchste Bewusstsein“ nennt, eine Imaginationsmethode entwickelt, die durch bildhafte Symbole und rituelle Abläufe den Kontakt zum wahren Selbst wiederherstellt. Die Methode kann eingesetzt werden, um alte Verletzungen aus der Kindheit zu heilen und überholte Verhaltensmuster zu löschen. Es geht darum, sich von allem zu befreien, was einen einengt und kontrolliert. Dies können Eltern und Autoritätspersonen sein, aber auch schmerzhaft Gefühle wie Selbstzweifel, Angst und Zorn. Neben diesen ablösenden Arbeiten gibt es auch eine Reihe von Übungen, wie wir uns im Alltag emotional nähren können. Der Kurs ist als Einstieg in die Methode konzipiert.

Sich aus den inneren Fesseln befreien

Termin: 25.-26.03.2006
Sa, 10:00-18:00 Uhr, So 10:00-17:00 Uhr
Kursgebühr: € 145,-

Heilende Gedanken für Körper und Seele

 Kurs-Nr.
60703

Wir reden davon, dass wir uns Dinge zu sehr zu Herzen nehmen, dass uns „etwas auf den Magen schlägt“ oder „an die Nieren“ geht. Unsere Sprache ist voll von solchen Zusammenhängen zwischen Körper, Geist und Seele. Wenn wir unseren seelischen und emotionalen Bedürfnissen nicht nachgehen, manifestieren sie sich im Körper – nach dem Motto: „Sag Du es ihr...“, sagt die Seele zum Körper, „auf mich hört sie nicht.“

In diesem Kurs geht es darum, die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken und herauszufinden, wie ich mit mir umgehe. Wie rede ich mit mir? Was rede ich mir ein? Höre ich auf das, was mir mein Körper und meine innere Stimme sagen? Der Kurs gibt Gelegenheit zum geistig-seelischen Frühjahrsputz, zum Ausmisten von negativen Sätzen wie „Ich bin nicht gut genug.“ Mit liebevollen und selbstbejahenden Gedanken bauen wir ein Fundament, damit ein gesunder Körper in einem gesunden Geist wohnen kann.

Heilende Gedanken für Körper und Seele

Termin: 15.-16.07.2006
Sa, 10:00-18:00 Uhr, So 10:00-17:00 Uhr
Kursgebühr: € 145,-