


**Gudrun Harfmann**

Ausgebildete Klangmassseurin am Institut für Klang-Massage-Therapie in Uenzen (Peter Hess) und bei Frank Plate. Seminarleiterin.

## Was ist eine Klangmassage?

**Kurs-Nr.  
60401**

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig beeinträchtigt durch alltäglichen Stress in allen Lebensbereichen. Hier setzt die Klangmassage nach Peter Hess und Frank Plate an und verhilft in sehr wirkungsvoller Weise dazu,

- einen Zustand tiefer Entspannung zu erreichen
- körperliche und seelische Blockaden zu lösen und in Harmonie zu kommen
- die Selbstheilungskräfte zu stärken
- neue Freude am Leben zu gewinnen uvm.

Da der menschliche Körper aus ca. 70 % Wasser besteht, übernimmt er die Schwingung der Klangschale und leitet sie bis in die kleinste Körperzelle weiter – man entspannt sich und Körper, Geist und Seele kommen in Einklang.

- Ein Übungstermin zum kennen lernen -

### Was ist eine Klangmassage?

**Termine:** Samstag, 1. April 2006 von 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Auf Anfrage ist ein Erwachsenenseminar auch am Abend möglich – sprechen Sie uns an!

**Kursgebühr:** € 20,-

**Teilnehmerzahl:** auf 7 TN begrenzt!

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Gymnastikmatte

## Klangmassage für Grundschul Kinder mit Müttern

**Kurs-Nr.  
60403**

Immer mehr Kinder haben Probleme mit dem lern- und Spielverhalten. eine sehr geeignete Methode zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder werden auf spielerische Weise an den Umgang mit Klangschalen herangeführt. Spiel, Spaß und Freude der Kinder stehen dabei im Vordergrund. Zum Abschluss dürfen sich die Kinder auf eine Klang- und Fantasiereise zu den Wolken begeben.

### Klangmassage für Grundschul Kinder mit Müttern

**Termin:** Montag, 3. April 2006 ab 14:00 – 16:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 18,-

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Gummiball und Murmeln (falls vorhanden)

**Teilnehmerzahl:** auf 7 TN begrenzt!

## Einführung in die Klangmassage für Schüler (ab der 5. Klasse)

**Kurs-Nr.  
60402**

Für viele Schüler bedeutet die Schule Druck und Unsicherheit. Manche leiden unter mangelnder Konzentrationsfähigkeit – andere tun sich schwer, durchzuhalten. Hier können tibet. Klangschalen hilfreich eingesetzt werden: Dunkle Töne beruhigen – helle Töne erfrischen und bringen Konzentration sowie Klarheit.

Folgende Informationen können vermittelt werden:

- ich fühle mich wohl
- ich bin stark
- ich freue mich auf diese Aufgabe
- ich gebe mein Bestes ... **Probiert es aus!**

### Einführung in die Klangmassage für Schüler (ab der 5. Klasse)

**Termin:** Montag, 3. April 2006 ab 16:30 – 18:30 Uhr

**Kursgebühr:** € 15,-

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke oder Gymnastikmatte

**Teilnehmerzahl:** auf 7 TN begrenzt!