

... Fortsetzung
Irene W. Damböck

„Was ist dran an der Traditionellen Chinesischen Medizin?“ **Vortrag**

Irene W. Damböck, ganzheitliche Ernährungsberaterin.

Mittelpunkt des Vortrages ist die „5 Elemente Ernährung“ mit ihrer ganzheitlichen Wirkung auf den menschlichen Organismus. Nutzen Sie gezielt die Kraft der Lebensmittel zur Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Beginn jeweils 19:30 Uhr

**Kurs-Nr. 60305
und 60903**

„Was ist dran an der Traditionellen Chinesischen Medizin?“

Frühjahrstermine: Dienstag, 14. März 2006 (Kurs-Nr. 60305)

Herbsttermin: Dienstag, 19. September 2006 (Kurs-Nr. 60903)

Kursgebühr: € 6,-

Ernährungsberatung

... kann so viel mehr sein.

Meine Spezialität ist es, genau hinzuhören: warum ist Ihr Essverhalten so wie es ist? Werden diese Hintergründe erkannt, kann sich für Sie etwas verändern. Mit der nun folgenden Beratung in der Wahl Ihrer Lebensmittel werden Sie Ihre Gesundheit erfolgreich unterstützen. Diese beruht auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin - TCM. Es geht darum, Ihre geeigneten Lebensmittelgruppen für einen bestimmten Zeitraum zu wählen.

Die Beratung besteht aus 2 Terminen. Erstberatung bedeutet hören, betrachten, wahrnehmen und Lösungssätze anbieten. Dann kommt die Nacharbeit für mich. Beim Zweittermin sprechen wir über die Ernährung und weitere Hilfsmittel für Sie.

Energie & Massage

Zeit zum Wohlfühlen und regenerieren, träumen und wahrnehmen, berührt werden und loslassen. Bei einer einfühlsamen Massage inneren Stress abbauen und körpereigene Energien ins Fließen bringen – das ist mein Ziel für Sie. Dies geschieht mit energiereichen Händen und gereiften, warmen Ölen. Sie lassen in einer angenehmen Atmosphäre den Alltag los.

Sie können wählen zwischen Ganz- und Teilkörpermassagen oder einer Fuß-Chakra-Massage mit der Sie Ihre körperliche Vitalität steigern und die spirituelle Entwicklung fördern.

Beratung und Berührung – Heilarbeit

Verdrängte Emotionen wirken sich, wenn sie längere Zeit andauern, auf unser körperliches Wohlbefinden aus

– schlimmstenfalls werden wir krank. Oft gibt es Hintergründe zu erforschen, wo die Ursachen liegen. Hier setzt meine Heilarbeit an.

Über die Gesprächswahrnehmung Hintergründe erkennen (ans Licht bringen), von da zur bewussten Berührung oder zur Heilarbeit im Aurafeld gehen, damit Uraltet sich verändern darf. Über das Erkennen beginnt die Heilarbeit. Diese Arbeit ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.

Meditation

Diese Übung der Achtsamkeit kann tiefe Entspannungszustände bewirken und zu Einsichten führen, die aus Ihrem eigenen inneren Reichtum entstehen. Es ist auch ein sehr guter Weg um Stress zu reduzieren, mit chronischen Krankheiten besser umzugehen und manche Dinge einfach gehen zu lassen. (Ihre Irene W. Damböck)

VORTRAGS- UND KURSANGEBOTE

für Vereine, Firmen, Kindergärten und interessierte Gruppen ab 4 Personen

... „Einführung in die Traditionelle chinesische Medizin mit ihrer 5-Elemente-Küche“

... „Bin ich übersäuert? Muss ich mein Ess-Verhalten ändern oder wo liegt die Ursache?“

... „Warum braucht mein Kind so viel Süßigkeiten?“

... „Begleitete Heilfastenwoche – ideal vor Ostern bei abnehmenden Mond“

... „Liebe geht durch den Magen... – ist das auch heute noch gültig?“

... „Osteoporose und Übersäuerung – was kann ich hier tun?“

Die Kursgebühr wird nach Absprache festgelegt, i.d.Regel fallen 7,- € pro Person an.

Zu weiteren Informationen oder zur Terminabsprache rufen Sie mich bitte an 08721-10 225.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Ihre Irene W. Damböck