



Franz Goldbacher

staatlich gepr. Maschinenbau-Techniker
 seit 1999 Geobiologischer Berater der DGG e.V.
 seit 2004 Gedächtnistrainer in der BVGT e.V.
 seit 2002 aktive Kommunikationsarbeit, zuvor ca. 30 Jahre Betriebs-techniker
 in einem Chemie-Großunternehmen

Fitness für die grauen Zellen – Schnupperseminar zum Kennen lernen

Bekanntlich tragen ein gesunder Schlafplatz und bestimmte Verhaltensweisen (Essen, Trinken, Bewegung, Süchte usw.) entscheidend zum persönlichen Wohlbefinden bei. Dies und auch das reibungslose Funktionieren unseres Gedächtnisses wird durch das „ganzheitliche Gedächtnistraining“ spielerisch und ohne Stress erreicht. Sie steigern die Leistung Ihres Gehirns und beteiligen Körper, Geist und Seele aktiv.

Einige Schwerpunkte:

- Kennen lernen und Üben von verschiedenen Trainingsmethoden zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen wie: Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Denkflexibilität, Wortfindung usw.
- Einholen von Anregungen, wie man sich wichtige Informationen auf leichte Weise einprägen kann, z.B. „wie am laufenden Band von Rudi Carrell“
- Einblicke in die Arbeitsweise des größten Computers dieser Welt, unseren grauen Zellen: dem Gehirn

Geeignet für alle Personen, die einen ersten Einstieg, ein Gespür für die Lern- und Gedächtnistechniken bekommen wollen.

Gedächtnistraining

Frühjahrstermin	Sonntag, 12.03.2006, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Herbsttermin	Sonntag, 22.10.2006, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Kursgebühr	€ 18,-/pro Abend



Landgasthof Freiling

Das familiär geführte Haus bietet Ihnen freundliche Zimmer mit TV und Telefon, zwei Bundeskegelbahnen sowie eine gute bayrische Küche. 1 EZ und 4 DZ, Übernachtung mit Frühstück

Rainer Freiling
 Hirschhorn Dorfplatz 7
 84329 Wurmannsquick
 Tel. 08725 / 202

Dagmar Götz
 - Persönlichkeitstraining - Ausbildung - Vorträge
 - Unternehmerberatung - Lebensberatung - Einzelcoaching
 - Kreativ- und Motivations- Kurse/Seminare

Persönlichkeitstraining
 www.dagmar-goetz.de E-Mail: info@dagmars-blumen.de

Im Wind-Wald-Haus
 Rott am Wald 49
 (oder Schellenbruckplatz 49)
 84307 Eggenfelden
 Tel./Fax.: 08727 / 1464