

**Rita Kolepka**

Integrale Tanz und Ausdruckstherapeutin

Tanz, und erlebe Dich!

„Das hässliche Entlein“

Kurs-Nr.
60204

oder der Weg zu Deiner Wahrheit!

Irgendwann einmal ertönt ein Ruf, du weißt nicht recht woher, noch von wem. Doch er ergreift Dich bis ins Mark Deiner Knochen und er lässt Dich nicht mehr los.

Denn er hat eine Sehnsucht geweckt, in den tiefsten Tiefen Deiner Seele. Ein Ahnen um Deine ureigenste Wahrheit, die Dich in Schönheit erstrahlen lässt, je mehr Du sie lebst.

Kennst Du diesen Ruf? Er kann Dir in vielerlei Gestalt begegnen. Und vielleicht ertönt er für Dich auch zum ersten Mal, wenn Du das Märchen hörst....

In diesem Tagesseminar möchte ich dich einladen, mit Hilfe der Märchenbilder und Tanz, Bewegung, Imagination, Malen u.a.m. Deinem ganz ureigenen Ruf nachzuspüren.

„Das hässliche Entlein“ oder der Weg zu Deiner Wahrheit!

Termin: Samstag, 18. Februar 2006 von 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 60,-

Mitzubringen: Bitte eine Decke, Malstifte und bequeme Kleidung mitbringen.

**Peter Kuder**

Der IT-Projektleiter und Dozent Peter Kuder befasst sich seit 22 Jahren mit Coaching in Krisensituationen.

Verheiratet, 3 Kinder im Alter von 13, 15, 17 Jahren

Qualifikationen:

PossibilityManagement (www.p-m-n.de), PhotoReading, NLP, Kinesiologie, Methode Dale Carnegie, Montessori-Pädagogik.

Rage-Club

Kurs-Nr. 60308
und 61003

Entwickeln Sie Ihr Energiepotential

Lust auf Abenteuer? Wir sind durch die Erziehung in unserer Gesellschaft konditioniert. So ist es für uns meist nicht "in Ordnung" wütend, traurig oder ängstlich zu sein. Doch wir kennen versteckten Ärger, Sticheleien und Wutausbrüche. Wenn wir uns von Wut, Angst und Trauer abschneiden, verlieren wir ein gewaltiges Potenzial - und zahlen einen hohen Preis!

Was ist Rage-Club? "Wutgruppe" ist ein Prozess von 10 Terminen. Die Teilnehmer treffen sich einmal pro Woche, um gemeinsam im Team die archetypische Kraft der Wut freizusetzen. Wut ist – wie Angst oder Trauer – weder gut noch schlecht, sie ist ein Energiepotential, das uns zur Verfügung steht. Die Kraft der Wut entspricht dem Archetyp des Kriegers!

- Wir lernen die Kraft der Wut verantwortlich einzusetzen, statt sie unverantwortlich zum Ausbruch kommen zu lassen.
- Wir lernen mit Klarheit "Ja" und "Nein" zu sagen.
- Durch die Freisetzung der Wut kommen wir mehr in Kontakt mit unseren übrigen Gefühlen — wir werden lebendiger.
- Die Rückmeldungen der einzelnen Teilnehmer in der Gruppe bringen wertvolle neue Einsichten über uns.

Eigene neue Handlungsmöglichkeiten können in sicherem Raum trainiert werden.

Rage-Club

Frühjahrstermin: ab 21.03.2006

Herbsttermin: ab 17.10.2006

jeden Dienstag um 19.30 Uhr; 10 Abende;

Kursgebühr: € 190,-