

Autogenes Training

Ausbildung in Grund- und Oberstufe

In unserer schnelllebigen, leistungsorientierten Gesellschaft wächst proportional zu den Anforderungen in Berufs- und Privatleben die Nachfrage nach sowohl Rasch erlernbaren als aber auch wirkungsvollen Entspannungsmethoden. Dieses Seminar will ausführlich und fundiert Entstehung, Hintergründe, Wirkungsweise und Anwendung des Autogenen Trainings in Theorie und Praxis aufzeigen. Lernen Sie, eine ebenso altbewährte wie auch effektive Form der Tiefenentspannung anhand positiver Selbsterfahrung weiterzugeben! Den Anforderungen des beruflichen und privaten Alltags mit Gelassenheit und Ruhe zu begegnen ist auch für Ihre Klienten in kurzer Zeit erlernbar!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke(n), Kissen, Isomatte o.ä. sowie Schreibmaterial.

Termine: Grundstufe 31.03./01.04., 28./29.04. und 23./24.06.2012; Oberstufe 28./29.07.2012
jeweils Samstag von 9:30 – 17:00 Uhr und Sonntag von 9:30 – 14:00 Uhr

Kosten: € 189,- je Wochenende
Leitung: Tina Neumeier, Heidi Stalla



Leitung: Tina Neumeier,
Entspannungspädagogin,
Seminarleiterin für
Autogenes Training und
Progressive Muskel-Relaxation

Heidi Stalla,
Heilpraktikerin,
Psychotherapie nach dem HPG

Ausbildungsinhalte
erhalten Sie auf Anfrage.

Heilung an der Quelle des Lebens

Ausbildungsreihe mit Konrad Pinegger – Die Arbeit mit dem Wesentlichen

Dieser ganz besondere Ausbildungskurs, setzt sich aus den Methoden zusammen die momentan am elementarsten den Kern des menschlichen Seins treffen. Daher bewegen sich diese Arbeitsansätze auf dem tiefsten Level auf dem Krankheit und Probleme in Heilung und Wachstum transformiert werden können. In der Kombination erhält der Teilnehmer auf diese Weise ein enorm starkes Instrument an die Hand einesteils in seinem eigenen Entwicklungspotential weiterzugehen und andererseits mit Klienten effizient arbeiten zu können. Dieser Ausbildungsgang geht zuerst auf die philosophisch-spirituellen Grundlagen dieser verschiedenen Richtungen ein, die nach und nach zu einer Einheit verschmelzen. Im 2. Schritt gehen wir auf die sich daraus fast automatisch ergebenden praktischen Methoden ein. **Erkenntnis lebt nur in der Weitergabe.** Seit einiger Zeit liegt es mir sehr am Herzen meine Erfahrungen und Erkenntnisse weiterzugeben, so Konrad Pinegger.

Wem nützt der Kurs? ...an sich Jedem der sich weiterbilden oder weiterentwickeln möchte. Man kann diesen Kurs einfach nur für sich selbst oder auch für die Unterstützung anderer nutzen. Das pädagogische Konzept des Kurses ist jedoch eher auf den beruflichen Einsatz, aber auch als Selbsterfahrung für das persönliche Wachstum möglich, im Angestelltenverhältnis in einem helfenden oder lehrenden Beruf oder selbstständig als Therapeut, oder HP, ausgerichtet. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Selbsterfahrung: Dieser Kurs ist sehr praktisch ausgerichtet. Wir lernen gemeinsam im Tun. Um viele Übungsbeispiele zu haben, arbeiten wir auch mit eigenen Themen. Das bedeutet das hier das lernen nicht nur im Kopf stattfindet, vielmehr wird ein eigener Entwicklungsprozess angestoßen, welcher gleichermaßen im in Fluss bringen eigener, fester Themen besteht. Dieser setzt Potentiale frei, die gleich im Erlernen der Arbeit genützt werden sowie dem Erlangen von Wissen und Techniken. Immer mehr werden wir im gemeinsamen Üben dann voneinander lernen können. Die Prinzipien des Kurses sind Einfachheit, Lebendigkeit, Pragmatismus und Humor.

Der Kurs ist auf 12 thematisch aufeinander aufbauende Wochenenden verteilt; fordern Sie unsere umfangreichen Seminarunterlagen an!

Termine: ab 28./29.04.2012, 12 Wochenenden,
Samstag 9:00 – 17:00 Uhr, Sonntag 9:00 – 14:00 Uhr

Kosten: € 185,- pro Wochenende
Leitung: Konrad Pinegger

Ausbildungsinhalte
erhalten Sie auf Anfrage.



Leitung: Konrad Pinegger,
Diplom-Sozialpädagoge,
Psychotherapeut für Kinder
und Jugendliche