

Vortragsreihe „Natürliche Frauenheilkunde“

## Hormone – natürlich in Balance

Viele Frauen haben den Eindruck, dass ihr Körper Achterbahn fährt: Oft geht es ihnen sehr gut, sie fühlen sich stark, entscheidungs- und handlungsfähig, sie meistern ihren Alltag ohne große Schwierigkeiten. Und dann kommen ohne Vorwarnung wieder problematische Phasen. Dabei gibt es Auffälligkeiten an ganz bestimmten Tagen, in Stressphasen oder bei Umstellungen im Hormonsystem. Wir verstecken und verdrängen sie manchmal soweit es geht. An diesem Abend sprechen wir darüber: Ein Vortrag über Ursachen und Therapiemöglichkeiten – nicht nur für Frauen.



Referentin: **Monika Huber**  
Heilpraktikerin,  
Fachberaterin der Hormonselbsthilfe,  
Konfliktcoach

**Termin:** 29.03.2012 von 19:30 – ca. 21:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 10,-

**Referentin:** Monika Huber

## Ausgeglichen durch die Wechseljahre

Die Chancen der Lebensmitte gilt es zu erkennen und zu ergreifen. Diese Jahre sind kostbar! Lassen Sie sich ermutigen gestrost nach vorne zu sehen mit dem Wissen, dass Ihr Körper ein faszinierendes Hormon-Umstellungsprogramm mit auf den Weg bekommen hat. Auch für die Wechseljahre ist unser Körper mit wunderbaren Hilfsmechanismen ausgestattet. Je nach Lebensgeschichte, Alltag und Lebensstil kann unser Hormongleichgewicht durcheinander geraten. Wenn Hilfe von außen nötig ist, dann sollte immer in Absprache mit Arzt oder Heilpraktiker nach Lösungen gesucht werden, die sich am natürlichen Hormongleichgewicht orientieren. Eine gute Diagnosemöglichkeit bieten gezielte Hormontests. Ein Vortrag über Chancen und Möglichkeiten einer natürlichen Hormonbalance in der Lebensmitte.

**Termin:** 11.05.2012 von 19:30 – ca. 21:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 10,-

**Referentin:** Monika Huber

## Unerfüllter Kinderwunsch – die Fruchtbarkeit natürlich fördern

Ein unerfüllter Kinderwunsch ist heute nicht selten, die Ursachen dafür vielfältig. Wenn körperliche Ursachen diesem Wunsch nicht entgegenstehen, ist es oft das Hormonsystem, das im Ungleichgewicht ist. Eine einfache Diagnostik schafft Klarheit. Umso besser, dass es ganz natürliche Hilfen gibt, die Fruchtbarkeit zu fördern und das Hormonsystem – auch begleitend zu einer schulmedizinischen Therapie – wieder in eine natürliche Balance zu bringen.

**Termin:** 15.06.2012 von 19:30 – ca. 21:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 10,-

**Referentin:** Monika Huber

### Naturkost am Stadtplatz

- Nahrung
- Pflege
- Genuss

**Naturkost am Stadtplatz**  
Stadtplatz 26  
**84347 Pfarrkirchen**  
Telefon 08561/986920  
Fax 08561/987484  
Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 9 – 18 Uhr,  
Samstag 9 – 13 Uhr

- \* Nahrungsmittel
- \* Obst und Gemüse aus der Region
- \* ausgesuchte Weine
- \* glutenfreie Produkte
- \* Lebensmittel aus Schaf- und Ziegenmilch
- \* reichhaltige Käseauswahl
- \* Pflegeprodukte und Kosmetik

*Selbstverständlich aus anerkannt biologischem Anbau  
und artgerechter Tierhaltung.*

**Mittwoch: 5% Rabatt ab € 15,-**  
**Samstag: 30% Rabatt auf Obst und Gemüse, ab 12.00 Uhr**

## Ayurveda

Für Körper, Seele und Geist

Massagen mit warmen Ölen abgestimmt auf Ihre Situation

**Gertrud Eder**  
Ayurvedatherapeutin & Heilpraktikerin

Ernährung und Konstitutionsbestimmung nach Ayurveda

Ayurveda-Heilpraktikerpraxis im „Balance“ • Gertrud Eder • Stadtplatz 18  
84307 Eggenfelden • Mobil: 0175 / 98 60 511 • eMail: gertrud@eder-eg.de