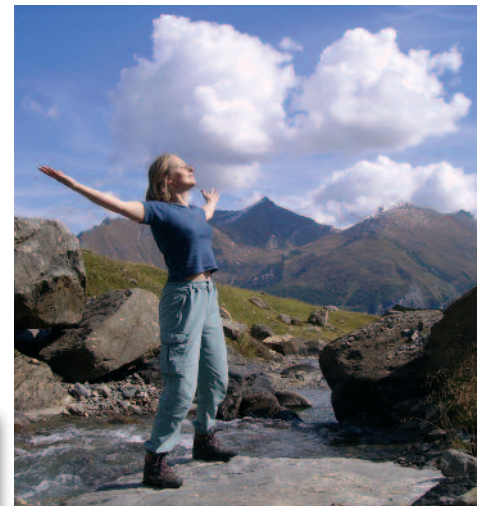


Wege aus dem Stress Workshop

Wie können wir die positive Energie von Stress nutzen? Wann macht Stress krank - wie können wir die krankmachenden Auswirkungen erkennen und reduzieren? Ein Abend mit vielen interessanten Informationen und nützlichen Impulsen. Teilnehmer lernen durch einfache Entspannungsübungen das Bremspedal ihres vegetativen Nervensystems zu betätigen und haben so einen Schlüssel, wie sie von der Hektik des Alltags ins „Hier und Jetzt“ zurück kommen. Zudem wollen wir uns auf unsere persönlichen Kraftquellen rückbesinnen, auf das, was in uns Wohlbe finden hervorbringt und die Freude am Leben weckt.



Termin: 21.09.2012 von 18:30 – 21:00 Uhr
Kursgebühr: € 26,-
Referentin: Gerlinde Laschalt

Kuan Yin Qi-Gong Tagesseminar

„Werde der Freund deines Körpers. Lerne ihn zu lieben. Genieße die Übungen und sieh den Körper als ein Boot auf deiner Reise zur Liebe“.

Die anmutigen und fließenden Bewegungen des Sheng Zhen Kuan Yin Qi-Gong stärken den Rücken und reinigen die Meridiane. Sie schenken innere Kraft und geben auf Herzesebene die weiblichen Energiequalitäten von Mitgefühl und Weisheit frei. Diese Form wird im Stehen ausgeführt. Sie eignet sich auch sehr gut für werdende Mütter. Bitte in bequemer Kleidung kommen, evtl. warme Socken und Matte mitbringen.

Termin: 30.09.2012 von 10:00 – 17:30 Uhr
Kursgebühr: € 90,-
Referentin: Gerlinde Laschalt

Auffrischkurs Kuan Yin Qi-Gong

Sheng Zhen Kuan Yin Qi-Gong: Wir wiederholen und vertiefen Bewegung 1 - 7 der „Kuan Yin QiGong stehenden Form“ sowie deren Bedeutungen.

Termin: 18.10.2012 von 16:30 – 18:00 Uhr
Kursgebühr: € 15,-
Referentin: Gerlinde Laschalt



Naturfarben - Böden - Dämmstoffe
Auro Kork u. Holz Holzweichfaser, Flachs

NATÜRLICH
 Bauen und Wohnen

Energieberatung
Karl Holzapfel
 Energieberater HWK
 Langeneck 3
 84329 Wurmannsquick
 Tel. 08725 7297
 Fax 08725 941 299
 karl.holzapfel@vr-web.de



**Praxis für
 Familientherapie
 Margit Templer**

-  Systemische Lösungen für Einzelne, Paare und Familien
-  Systemische Aufstellungen für Familie, Partnerschaft, Beruf und Gesundheit
-  Aufstellungen in der Einzelarbeit und in der Gruppe

Stadtplatz 18
 84307 Eggenfelden
 Tel. 08726 / 967862
www.templermargit.de
info@templermargit.de