

Fußreflexzonen – Energiearbeit

Das Übel an der Wurzel packen

Die Fußreflexzonen sind die „Schaltknöpfe“ unserer Organe. Durch die Massage wird die Durchblutung der entsprechenden Organe und Körperstellen angeregt und somit Ablagerungen beseitigt. Da das Blut als Transportmittel für Aufbaustoffe, Hormone, Abwehrstoffe u. a. lebenswichtig ist, können sämtliche Störungen oder Verletzungen im gesamten Organismus (Organe und Muskulatur) über die Durchblutung ausgeheilt und das allgemeine Wohlbefinden enorm gesteigert werden. Erlernen Sie die einfache Technik der Fußreflexzonenarbeit und tun Sie damit sich selber, Ihrer Familie und Ihren Freunden Gutes oder praktizieren Sie die Fußreflexzonen-Energiearbeit gewerblich! Wochenendkurs: An diesem Wochenende wird sowohl die Theorie (Anordnung der Fußreflexzonen, Funktion der Organe und Körperregionen, Psychosomatische Bedeutung von Krankheiten) erarbeitet, sowie die Anwendung der Fußreflexzonenarbeit praktisch geübt. Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch.



**Leitung: Gerlinde Schachner,
Psychologische Beraterin,
Fachtrainerin Soziale Kompetenz,
Fußreflexzonenarbeit**

**Termine: 09. – 11.03.2012, Freitag 17:00 – 19:00 Uhr,
Samstag 9:00 – 17:00 Uhr, Sonntag 9:00 – 17:00 Uhr**

**Kosten: € 220,-
Leitung: Gerlinde Schachner**

Tibetische Energiemassage

Diese Massage wurde von tibetischen Mönchen überliefert und wirkt in ihrer sanften Form der bewussten und achtsamen Berührung am Rücken auf Körper, Seele und Geist. Durch die Massage wird eine erholsame Tiefenentspannung, das Loslassen von Stressenergien, die Lösung von Verspannungen und seelischen Blockaden sowie eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte im Menschen ermöglicht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bringen Sie bitte zum Kurs eine Decke, 1 Badetuch, 1 Handtuch, warme Socken oder Hausschuhe und Verpflegung für sich mit.



**Referentin: Gertrud Eder,
Heilpraktikerin**

Termin: 06.10.2012 von 10:00 – 17:00 Uhr

**Kursgebühr: € 79,-
Referentin: Gertrud Eder**

Breuß-Massage

eine wunderbare Methode um Verspannungen und Schmerzen loszulassen

Die Wirbelsäule ist von zentraler Bedeutung für den menschlichen Körper. Als Stütze unseres Lebens schützt sie nicht nur das Rückenmark und ermöglicht uns den aufrechten Gang; sondern ist auch für den Fluss und die Verteilung der Lebensenergie verantwortlich. Viele gesundheitliche Probleme haben dort ihren Ursprung; auch zahlreiche Beschwerden die auf den ersten Blick gar nicht mit der Wirbelsäule in Verbindung gebracht werden. Durch blockierte oder verschobene Wirbel werden dazwischenliegende Nerven gereizt und somit ist eine ausreichende Versorgung der dazugehörigen Muskeln oder Organe nicht mehr gewährleistet, und Schmerzen oder Verspannungen entstehen. Die Breuß-Massage ist eine sanfte Rückenmassage, die körperliche und seelische Verspannungen lösen kann und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. Die leicht zu erlernende Massageform eignet sich auch für gesunde Menschen zur Vorbeugung und Entspannung.

Mitbringen: Großes Handtuch, Leintuch, warme Socken.

Termin: 20.10.2012 von 10:00 – 17:00 Uhr

**Kursgebühr: € 79,-
Referentin: Gertrud Eder**