

Mit Klangmassage die eigene Mitte erspüren Im Einklang sein

In der östlichen Vorstellung entstand der Mensch aus Klang. Ein mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang lebender Mensch ist demnach in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten. Erleben Sie die Wirkung, die durch die beruhigenden, harmonisierenden Klänge und Schwingungen entsteht. Viele Menschen leiden unter den Anforderungen des Alltags und sind für belastenden Stress sehr anfällig. Spannungen bauen sich auf, Verhärtungen, die die körperliche und geistige Beweglichkeit immer mehr einschränken. Hier setzt die Klangmassage als eine äußerst wirksame und tiefgehende Entspannungsmethode an. Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf dem Körper oder in der Gesundheitsaura platziert, und mit einem Filzschlägel sanft angeschlagen. Ein Wohlgefühl und die Tiefenentspannung stellen sich ein.

Inhalt:

- Die Wirkung von Klangschalen
- Grundtechniken der Klangmassage
- Das Einsetzen der richtigen Klänge
- Klangmeditationen

Der persönliche Gewinn:

- Kennen lernen einer Methode, mit der man jederzeit sich selbst, aber auch anderen zu Entspannung verhelfen kann
- Durch Hören und Fühlen wieder zur eigenen Wesensmitte zurückkehren
- Innere Ruhe und ein neues Körpergefühl in den Alltag mitnehmen
- Entspannung, Entspannung, Entspannung

Arbeitsweise:

Vortrag, Selbsterfahrung, Gruppenarbeit.

Anmerkung:

Mitzubringen ist bequeme Kleidung. Es wird ausreichend Klangmaterial zur kostenlosen Nutzung vorhanden sein, welches man auf Wunsch direkt vor Ort käuflich erwerben kann.



Referent: **Andreas Mitterbuchner**,
Dipl. Behindertenpädagoge,
Musikpädagoge,
Peter Hess-Klangmassagepraktiker,
Lehrer an der Schule für
Sozialbetreuungsberufe der
Diakonie Gallneukirchen,
Mitarbeiter der
Peter Hess Akademie Wien

Termin: 20./21.04.2012, Freitag 18:00 – 21:00 Uhr, Samstag 9:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 140,-

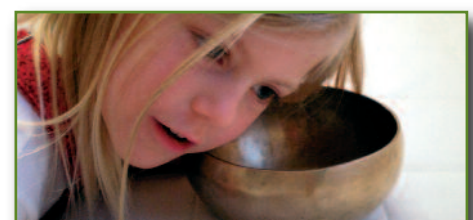
Referent: Andreas Mitterbuchner

Klangschalen im Einsatz für Kinder Spielend leben lernen

In einer lauter werdenden Welt, in der Lärm und Überforderung oft eine verhängnisvolle Verbindung eingehen, zeigen immer mehr Kinder Schwierigkeiten in ihrem Lern- und Spielverhalten. Darum ist es besonders wichtig, „Inseln der Ruhe“ in den Alltag unserer Kinder zu zaubern. Klangschalen sind ein wunderbares Instrument, um Kinder auf spielerische, kreative und ganzheitliche Weise zu fördern und zu begleiten. Mit Klangschalen erreichen wir körperliches Wohlgefühl, Steigerung des Selbstwertgefühls, Ausbalancierung des vegetativen Nervensystems, Stärkung des Urvertrauens und vieles mehr. Dieses Seminar richtet sich an Interessierte, Eltern und Pädagogen, ebenso, wie an Menschen die sich Ihren eigenen Zugang zur Welt der Klänge erschließen wollen.

Inhalte:

- Basiswissen über Klänge und Klangschalen
- Erstkontakt mit Klang in der Einzel- und Gruppensituation
- Spielen mit Klang zur Wahrnehmungsförderung
- Klangmeditationen und Fantasiereisen mit Kindern
- Die Vielfalt der Klanginstrumente mit allen Sinnen entdecken
- Gemeinsames Erarbeiten von Anwendungsmöglichkeiten



Termine: 28./29.09.2012, Freitag 18:00 – 21:00 Uhr, Samstag 9:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 140,-

Referent: Andreas Mitterbuchner