

Befreiung der Lebensfreude durch die Arbeit mit dem inneren Kind

Kinder haben eine funkensprühende Lebensfreude, die im Laufe der Zeit bei den meisten Menschen aus den vielfältigsten Gründen verloren gehen. Tief im Innersten bleibt sie aber erhalten. Wir werden uns Zeit und Raum nehmen und geben zu schauen, wo diese Lebensfreude in uns versteckt ist. Wir werden ihre Knebel entsorgen damit sie wieder Einzug halten kann in unseren Alltag, gemäß dem Motto: das Leben ist ein freudvolles Geschenk.

Mitbringen: Kinderfoto und Erwachsenenfoto.



Referent: Hugo Becker,
Dipl.-Ing. Maschinenbau,
Meditationslehrer

Termin: 29./30.06.2012, Freitag 18:30 – 21:30 Uhr, Samstag 9:30 – 16:30 Uhr
Kursgebühr: € 168,-
Referent: Hugo Becker

Die heilsame Kraft des Verzeihens

Jeder Mensch hat in seinem Leben Verletzungen erfahren, aber jeder hat auch schon andere Menschen verletzt. Solange wir die damit verbundene Energie nicht loslassen, ist ein Teil unserer Energie gebunden. Durch Verzeihen wird diese Energie wieder frei. Damit können auch alte Verstrickungen können gelöst werden. Dieses Loslassen ist zu tiefst befreiend und heilsam. Manchmal fällt das Verzeihen sehr leicht, aber manchmal ist es sehr schwer.

- Kann man Verzeihen üben?
- Muss ich jedem alles verzeihen?
- Was passiert beim Verzeihen oder auch beim Nicht-verzeihen?
- Wem muss/soll ich denn etwas verzeihen?

Mit Achtsamkeit und Bewusstheit können wir das Potential der Heilung erschließen. Vor allem dann, wenn wir verstehen und fühlen, was zu den Verletzungen geführt hat. Denn dann können wir von ganzem Herzen verzeihen und uns von ungeheuren Lasten und Einschränkungen befreien.

Termin: 14.10.2012 von 10:00 – 17:00 Uhr
Kursgebühr: € 79,-
Referent: Hugo Becker

Landgasthof Freilinger in Hirschhorn

Dorfplatz 7
84329 Hirschhorn
Tel. 08725 - 202



Fax. 08725 – 910240
www.freilinger.info
landgasthof@freilinger.info

Wir bieten verschiedene Räume für jede Art von Feierlichkeiten, einen gemütlichen Biergarten, Kegelbahnen und schöne ruhige Fremdenzimmer! Im Erdgeschoss behindertengerechte Ausstattung. Lassen Sie sich von unserer Gutbürgerlichen Küche und Produkten aus der eigenen Metzgerei verwöhnen.