

Archetypentanz

Einführung in den Archetypentanz

Archetypen sind Urbilder, die wir in unserem Unterbewusstsein tragen und die wir aus Mythen und Märchen kennen. Auf spielerische und achtsame Weise gehen wir auf eine innere Entdeckungsreise zu den in uns verborgenen Kräften dieser Urbilder und geben ihnen Raum und Ausdruck in und mit unserem Körper. Im intuitiven Tanz, mit Improvisation, Spiel und Freude. Ausgewählte Musik erleichtert den Zugang zu den entsprechenden archetypischen Ausdrucksformen. Es ist eine Einladung die eigenen Ressourcen wieder zugänglich zu machen und als Kraftquelle zu erfahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Decke mitbringen und bequeme Kleidung.

1. Abend König / Königin Macht und Würde
2. Abend Krieger / Kriegerin der eigene Standpunkt, Grenzen setzen
3. Abend Hexe / Magier Intuition, innere Weisheit
4. Abend Liebende / Liebender Sinnlichkeit, Inspiration, Freude

Schnupperabend am 23.02.2012 von 19:00 – 22:00 Uhr, € 15,-.

Termine: 16.03., 20.04., 11.05., 29.06.2012, jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr

Kursgebühr: € 18,- / Abend; 4 Abende: € 64,-

Referentin: Birgit Heinkel

Expand The Box

vom Kopf ins Herz

Das Training für Ihr Leben mit Herz, Hirn und Humor. Sie haben Fortbildungen und Trainings mitgemacht, jedoch der Erfolg war nicht dauerhaft? Kleine Veränderungen im Verhalten oder Handeln bringen oft große Wirkung. Der Schlüssel liegt in den außergewöhnlichen Landkarten und Techniken des Possibility Managements. Wir arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen. Das Lernen geschieht durch Prozesse und Übungen im Sprechen, Zuhören, Zentrieren, Fühlen und Erleben. Durch schnelles Lernen in einem sicheren Umfeld üben Sie sich bereits intensiv in neuen Fertigkeiten, die unter anderem zu folgendem Nutzen führen: der Fähigkeit, in einem sich immer schneller verändernden oder chaotischen Umfeld zentriert, präsent und effektiv zu sein der Fähigkeit, die Energie und Information, die hinter den Gefühlen Wut, Traurigkeit, Angst und Freude steht, kreativ und verantwortlich für Ihre Ziele einzusetzen der Fähigkeit, authentischen Kontakt zu Ihren Mitmenschen aufzubauen und klar und mitfühlend miteinander zu kommunizieren der Fähigkeit, Ihre Vision mit unstillbarer Inspiration, Klarheit und Mut zu entfachen, um Ihre nächsten Schritte zu tun der Fähigkeit, das, was gerade passiert, genau da wo Sie sind, in eine außergewöhnliche Lernreise für sich selbst und die Menschen in Ihrem Umfeld zu verwandeln.



Referent: Peter Kuder,
Coach & Possibility Trainer
Callahan Academy

Termin: 07.-09.09.2012, Freitag 9:00 Uhr bis Sonntag 18:00 Uhr

Kursgebühr: € 597,-

Referent: Peter Kuder

Schatz, du nervst!

Workshop

Erleben Sie Freude, Spaß und Leichtigkeit. Probleme und Konflikte gehören zu unseren Partnerschaften. Meist verbinden wir damit negative Gefühle. Es geht auch anders: Hindernisse als Türöffner, Probleme als Chance Ein bewusster Umgang mit Konflikten und eine humorvolle, gelungene Kommunikation hilft uns die Chance zu ergreifen um eine vorteilhafte Situation für Ihre Beziehung zu schaffen. Kurze spannende Vorträge und praktische Übungen, die Ihre Lachmuskeln reizen, wechseln sich ab und ermöglichen Ihnen eine gelungene Integration im Alltag.

Einzelpersonen und Paare können sich auf vielseitige und anregende Stunden freuen.

Termin: 13.10.2012 von 10:00 – 16:00 Uhr

Kursgebühr: € 159,-. Die Teilnahme des Lebenspartners/-in ist kostenfrei!

Referenten: Peter Kuder und Rosi Esterhammer

