

Wie denke ich, nehme ich wahr und verarbeite das ganze? So lerne ich mich selbst endlich besser kennen!

Wir sind ständig neuen Informationen ausgesetzt: In der Schule beim Lernen, in der Arbeitswelt, sogar in Familie und Freizeit nimmt die Info-Flut zu. Wie nehmen wir an unserer Umgebung teil? Wie nehmen wir neue Inhalte auf und speichern diese? Wie können wir uns neue Inhalte besser merken?

Fest steht: Jeder von uns nimmt Neues unterschiedlich auf. In diesem Kurs erkennen Sie Ihr persönliches Wahrnehmungsmuster und lernen Methoden kennen, wie Sie verborgene Fähigkeiten nutzen können. Neue Möglichkeiten für die einführende Verständigung mit Menschen, deren Denken uns fremd ist, werden Ihnen bewusst. Ein Kurs für alle die sich selbst und Ihre Umwelt besser verstehen wollen.

Termin: 08.10.2010 von 18:30 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: € 39.- inkl. Schulungsunterlagen

Referentin: Susanne Erber

„Hilfe – mein Schreibtisch quillt über!“ ... die „erste Hilfe“ am Arbeitsplatz

Endlich Ordnung im Büro: Wo sind nur die Unterlagen – hab ich das schon wieder vergessen – warum drängt nur immer alles so!

Heute gibt es Grundlagen-Kenntnisse in Sachen Organisation für jeden: Egal ob selbständiger Handwerker, Heilpraktiker, Seminarleiter oder einfach nur Schreibtisch-Überlasteter - die Anforderungen an Ihre Verwaltung und letztendlich die Selbstorganisation nehmen zu.

Von >A< wie „Analyse Ihrer Stärken“ bis >Z< wie „Zufallsprinzip der Ablage“ durchleuchten wir Ihre Arbeitsgewohnheiten, schaffen Platz für neue Ideen und wandeln das innere und äußere „Chaos“.

So entsteht Kreativität im Büro – und mehr Freude am Beruf, ein höheres Leistungspotential, mehr Motivation.

Termin: 15.10.2010 von 18:30 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: € 39.- inkl. Check und Arbeitsunterlagen

Referentin: Susanne Erber

„Raus aus der „Zeitfalle“!

Investieren Sie jeden Tag viel Zeit und Energie in Ihre Aufgaben und Projekte?

Machen Sie sich auf die Spurensuche – heraus aus der Zeitfalle. In diesem lebendigen Kurs werden Sie erkennen: Wo liegen meine Stärken? Wo sind meine persönlichen Stolpersteine?

Kein innerer Schweinehund – keine Zeitfresser – keine Ausreden mehr! Steigen Sie aus dem Kreislauf der Zeitfalle aus und nehmen Sie Ihre Zeit aktiv selbst in die Hand. Optimieren Sie sich, damit Sie endlich Zeit haben für die Dinge, die das Leben lebenswert machen. Das geht!

Termin: 22.10.2010 von 18:30 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: € 39.- inkl. Check und Arbeitsunterlagen

Referentin: Susanne Erber