

Verantwortliche Gefühlsarbeit, Gefühlsmanagement (auch unter Rage Club bekannt)

Wundern wir uns nicht ab und zu über falsche Entscheidungen ob beruflich oder Privat? Rätselhaft, warum die letzte Beziehung trotz rationaler Abwägung wieder in die Brüche ging. Dass wir die Herren unseres Handelns sind, ist eine Illusion, die das Gehirn uns vorgaukelt, sagen Neurowissenschaftler. Die moderne Hirn- und Herzforschung sagt uns: „Jeder Gedanke eines Erwachsenen muss, bevor er im Bewusstsein aufblitzt, das limbische System passieren, das Reich der Gefühle“. Und mehr als 60% der Zellen unseres Herzens sind identisch mit Gehirnzellen.

Der Arbeitsworkshop ist vergleichbar mit einer Expedition, die ins Innerste des Planeten Mensch aufbricht um die Intelligenz der Zellen der menschlichen Natur im innersten kennen zu lernen. Damit wir unsere Gefühle verantwortlich einsetzen können. Sie lernen ihr sogenanntes Bauchgefühl klar zum Ausdruck zu bringen und für Sie nutzbringend einzusetzen.

Termin: ab 13.04.2010 um 19:30 Uhr, 3 Abende

Kursgebühr: € 57.-

Referent: Peter Kuder

Heilen durch Klarheit

Klarheit ist ein goldener Schlüssel im Heilungsprozess. Theorien über die Ursache und Heilung von Krankheiten gibt es wie Sand am Meer. Ohne eine bestimmte Theorie zu kritisieren oder zu verteidigen, können wir unserer Heilkraft weitere Dimensionen verleihen, indem wir unserer Klarheit weitere Dimensionen verleihen.

Klarheit verstärkt die Fähigkeit eines Heilers, seinen Klienten in ihrem alltäglichen Verhalten neue Optionen aufzuzeigen. Mehr Optionen zu haben bedeutet mehr Möglichkeit zu haben. Möglichkeit ist eine der kraftvollsten „Heilspritzen“ der Welt. Dieser Vortrag bietet einen kurzen Einblick in die enorme Vielfalt und Effektivität des Possibility Managements und findet Klarheit in den dargestellten Landkarten der vier Gefühle, der drei Welten, der zwei Dramen und der einen Wahrheit.

Freuen Sie sich auf einen spannenden, humorvollen und lebendigen Vortrag.

Termine: 04.05.2010 und 19.11.2010, jeweils um 19:30 Uhr

Kursgebühr: € 10.-

Referent: Peter Kuder

Rage Club

Erwachsen verantwortlich Wut nutzen

Entdecken Sie im Rage Club (Wutgruppe) unter anderem, wie Sie z.B. die Energie der Wut, die sich in unserem Alltag oft durch Sticheleien oder Wutausbrüche zeigt, bewusst einsetzen können, um Grenzen zu setzen, Entscheidungen zu treffen, Dinge zu beginnen und zu beenden.

Termine: ab 19.10.2010, jeden Dienstag um 19:30 Uhr

Kursgebühr: € 188.-, 12 Trainingseinheiten außer in den Ferien!

Referent: Peter Kuder