

## Aus dem Glossar von Possibility Management:

GEFÜHLE - Es ist Ihr Geburtsrecht zu fühlen, denn Sie haben einen Körper. Die westliche Kultur bringt Ihnen bei, dass es nicht in Ordnung ist, zu fühlen, daher blockieren Sie Ihre Gefühle, um während Ihrer Kindheit zu überleben. Wenn Sie ein Gefühl haben und das Fühlen nicht in Ordnung ist, dann müssen Sie daraus folgern, dass etwas mit Ihnen nicht in Ordnung ist. So lächerlich wie es ist, aber solche Gewohnheiten vergehen nicht leicht. Das Blockieren von Gefühlen schneidet Sie von Ihrem emotionalen Körper ab und zwingt Sie, sich auf Ihren intellektuellen Körper zu verlassen - ein schwacher Ersatz und ein allgemeines Ungleichgewicht in unserer Kultur. Alle Gefühle lassen sich in vier Kategorien einteilen: Wut, Traurigkeit, Angst oder Freude.



Referent: Peter Kuder,  
Zertifizierter Possibility Manager und  
im Possibility Management Trainer

Wir sind darin trainiert, drei dieser Gefühle als „schlecht“ anzusehen (Wut, Traurigkeit und Angst) und ein Gefühl als „gut“ (Freude). Das ist genauso intelligent wie die Behauptung, dass drei der vier Himmelsrichtungen auf einem Kompass „schlecht“ seien (z. B. Norden, Süden und Osten) und eine davon „gut“ (Westen). Gefühle sind erlebbare Information.

Alle vier Gefühle sind professionell extrem nützlich, da sie fähig sind, Sie mit Energie und Weisheit auszustatten, damit Sie Ihre Aufgaben mit Exzellenz ausführen können. Jedes Gefühl ermächtigt einen der vier Archetypen. Wenn Sie Gefühle miteinander vermischen, entmachten Sie Ihre Archetypen. Die Entmachtung Ihrer Archetypen ist eine gängige psychologische Überlebensstrategie. Um Ihre Archetypen zu aktivieren, können Sie einen Gefühlsprozess durchlaufen, der „Ersternen“ genannt wird.

## Gestern – Heute – Freiheit

Lassen Sie nicht länger ihre Kraft von der Wut, Zorn, Trauer, Ärger oder Ängste verschlingen. Lernen Sie die darin steckenden Kräfte zu benutzen.

Theorien gibt es wie Sand am Meer. Nutzen Sie die Vielfalt der Lösungsmöglichkeiten und bringen Sie Klarheit in Ihr Leben.

Freuen Sie sich auf einen spannenden, humorvollen und lebendigen Vortrag.

**Termine: 23.03.2010 und 22.10.2010, jeweils um 19:30 Uhr**

**Kursgebühr: € 10.-**

**Referent: Peter Kuder**