

## Starke Eltern – Starke Kinder, ein Kurs für Eltern

### Systemische Lösungen für Übergangs- und Krisensituationen in der Familie

Eltern und Kinder durchlaufen einen ständigen Prozess der Veränderung und Neuanpassung und diese bergen auch Konflikte und Krisen.

Hier einige Beispiele: Kinder kommen in den Kindergarten oder in die Schule und reagieren mit wütenden Ausbrüchen, Verweigerung oder indem sie sich zurückziehen, immer ruhiger oder auch trauriger werden. Trennungssituationen (Eltern trennen sich, ein Großeltern teil wird krank oder stirbt) können Auslöser für Krisen sein.

Pubertät ist häufig eine starke Belastungsprobe für die Eltern-Kind-Beziehung. Jugendliche zeigen in dieser Zeit Verhaltensweisen, die Eltern nicht nachvollziehen können.

Wenn diese Übergangssituationen dazu führen, dass Kinder ihr Gleichgewicht verlieren und ihr Leben nicht mehr in voller Kraft leben können, oder auch die Beziehung zw. Ihrem Kind und Ihnen belastet ist, so können Sie als Eltern mit diesem Kurs etwas für Ihre Kinder und auch für sich tun.

Der Kurs bietet die Möglichkeit, mit Hilfe von Familienaufstellungen und dem Mehrgenerationen - Modell mehr Verständnis für die Kinder und sich selbst zu bekommen und gemeinsam mit Gruppenteilnehmern und Therapeutin Lösungen zu finden.

Das Mehrgenerationen - Modell sieht die Familie in Verbindung mit den früheren Generationen, das heißt Eltern der Eltern, Onkeln und Tanten und auch Großeltern, manchmal auch Ur-Großeltern. Dabei wird besonders auf Vorfahren geschaut, die ein schweres Schicksal hatten. Denn die Erfahrung zeigt, dass Nachfahren manchmal unbewusst das schwere Schicksal eines Vorfahren übernehmen, auch wenn sie diesen gar nicht gekannt haben. Diese Dynamik des Übernehmens eines schweren Schicksals kann über mehrere Generationen wirken.

Durch die langjährige Arbeit mit Eltern und Kindern in meiner Praxis habe ich die Erfahrung gemacht, dass Kindern auf diese Weise sehr gut geholfen wird, und es so auch den Eltern besser geht.

**Termine: 27/28.02.2010 und 13./14.11.2010**  
jeweils Samstag von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr  
und Sonntag von 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr: € 120.- pro Person, für Eltern € 170.-**

**Mitzubringen: Hausschuhe, Brotzeit**

**NEU**



Referentin: Margit Templer,  
Familientherapeutin

*Es gibt drei Grundsätze, wenn Du die Welt  
ändern willst: Starte mit Dir selbst, mit kleinen  
Dingen und sofort.*