

Die heilsame Kraft des Verzeihens

NEU



Referent: Hugo Becker,
Meditationslehrerausbildung,
Bewusstseins- und Energiearbeit

Jeder Mensch hat in seinem Leben schon Verletzungen erfahren, aber jeder hat auch schon andere Menschen verletzt. Manche Menschen fühlen sich nach einem heftigen Streit wie gebunden, fast wie eingesperrt. Glücklicherweise hat wohl jeder auch schon erlebt, wie gut es tut, nach einem heftigen Streit z.B. in einer Beziehung sich wieder zu versöhnen. Streitthemen oder auch Verletzungen loszulassen, kann sich befreiend, ja manchmal sogar heilsam anfühlen.

- Kann die heilsame Kraft des Verzeihens geübt werden?
- Was passiert beim Verzeihen oder auch beim nicht-verzeihen?
- Wem muss/soll ich denn etwas verzeihen?
- Kann es auch sein, dass ich mir selbst etwas nicht verzeihe?

Das Potential der Heilung liegt in uns. Wenn wir verstehen und fühlen, was zu den Verletzungen geführt hat, können wir von ganzem Herzen verzeihen und uns von einer ungeheuren Last befreien. Meditation und Bewusstseinsarbeit sind ein Weg sie zu finden.

Termin: 05.09.2010 von 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 79.-

Die Kraft der Farben

... mit den richtigen Farben das Leben und den Beruf bereichern

Gerade Menschen in helfenden, therapeutischen und erzieherischen Berufen sind vielfältigen Eindrücken und mancher Belastung ausgesetzt. Nutzen Sie die Kraft der Farben für Ihre ganz persönliche Reflexion. Im Mittelpunkt dieses Workshops steht der Austausch der Teilnehmer untereinander und die persönliche Erfahrung. Für dieses Farberlebnis benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse; teilnehmen kann JEDER!

Inhalte: Die sieben Farben des Regenbogens entsprechen exakt dem natürlichen Farbspektrum des Lichts. Jede dieser Farben besitzt eine für Sie typische Wellenlänge und Energie, die für den Menschen nützlich ist. Farben wirken außerdem auch das Gefühl und den Verstand, ob bewusst oder unbewusst. So können wir mühelos die Kräfte der Farben für unsere Bereicherung auf allen Ebenen einsetzen. Wir erarbeiten uns das Farbspektrum an diesem Tag gezielt mit Hilfe von spielerischen Bewegungen, gestaltenden Farbübungen und dem Einsatz all unserer Sinne und viel Lachen und Spaß. Hören, Fühlen, Sehen Sie FARBEN ganz neu!



Referentin: Susanne J. Erber,
Farbtrainerin und ImageCoach

Termin: 14.03.2010 von 10:00 – 16:30 Uhr

Kursgebühr: € 59.- inkl. Arbeitsmaterial

Für die Mittagspause bitte Brotzeit mitbringen – möglichst farbig!