

Gesundheitstage mit HERTZ

In Eggenfelden finden am 16. und 17. Oktober 2010, jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr, im Seminarzentrum HERTZ die 2. Gesundheitstage statt.

Dazu die Veranstalter, Irene und Wilfried Damböck:

„Jeder weiß, dass Gesundheit wichtig ist. Doch solange man persönlich nicht von gesundheitlichen Beschwerden betroffen ist, macht man sich keine Gedanken darüber. Nicht selten ist es dann aber bereits zu spät für Gesundheitsförderung.“ Wir bieten mit unserem Seminarzentrum HERTZ in Eggenfelden das ganze Jahr über viele Vorträge, Workshops und Seminare zu verschiedenen Themen und gerade auch zur Gesundheitsvorsorge an. Unsere Gesundheitstage im Herbst sollen dazu dienen, dass man sich schnell und unkompliziert anhand der fortlaufenden Vorträge im stündlichen Rhythmus, viele Informationen und fachliche Tipps unserer Referenten, aber auch von verschiedenen Ausstellern holen kann. Ob man dann im Anschluss an einem Seminar teilnimmt oder nicht, der Besuch unserer Gesundheitstage ist auf jeden Fall ein Gewinn für die eigene Gesundheit!

Ziel dieser beiden Tage ist also, jeden für sich selbst und seine eigene Gesundheit sensibel zu machen, die Achtsamkeit zu wecken. Durch die Vorträge können neue Wege und Möglichkeiten aufgezeigt werden, um z. B. Leistung und Arbeitskraft, Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit langfristig zu erhalten.

Das Vortragsprogramm umfasst die Themen Kinesiologie, Feng Shui, Gesund Leben mit Ayurveda, Workshop über das gesunde Leben mit Farben, Baubiologie und Elektromog.

Am Samstag von 10:15 – 13:00 Uhr ist eine Besonderheit geplant:

Reinhold Wagner, Kinesiologe und Heilpraktiker und erfolgreicher Referent bei HERTZ bietet die Möglichkeit in einem Kurz-Seminar mit Hilfe der Kinesiologie verschiedene Stress-Signale des Körpers und unsere Reaktionen darauf kennen zu lernen. So können von den Teilnehmern z.B. diverse Materialien des täglichen Lebens (Stoffe, Wohnraummaterialien, Lebensmittel, Spielzeug etc.) mitgebracht werden und deren unterschiedliche Wirkung auf den Körper getestet werden. Sie werden staunen, auf welche Materialien wir ganz unterschiedlich reagieren und was unserem Körper wirklich Stress bereitet.

Besuchen Sie also die Gesundheitstage mit HERTZ und kommen Sie in Ihrem persönlichen Gesundheitsmanagement einen großen Schritt weiter! **Info unter Tel. 08721 / 506770**

Der Eintritt ist frei!

Bilder von den letzten
Gesundheitstagen
im Roßstall Eggenfelden

