

EFT – Grundlagen und Aufbau

Was ist EFT (Emotional Freedom Techniques)?

EFT ist ein wunderbares Werkzeug zur Auflösung bestehender Emotionen durch Klopfakupressur. EFT gehört zu den Meridian-Therapien, die auf dem über 5000 Jahre alten Wissen der Chinesen über das Meridiansystem des menschlichen Körpers basiert. EFT wurde 1995 von Gary Craig (Kalifornien) entwickelt, einem Ingenieur und Visionär, der sich mit den Erfolgen bisheriger Behandlungsmöglichkeiten für emotionale Belastungssymptome nicht zufrieden geben wollte. Nach Jahrzehnten intensiver Suche fand er, wonach er gesucht hatte:

Eine in fast allen Fällen sehr

- sanfte
- schmerzfreie (kein Wiederdurchleben traumatischer Ereignisse)
- nebenwirkungsfreie
- schnelle
- einfache
- für jeden leicht erlernbare Selbstheilungsmethode, um belastende negative Gefühle ein für alle Mal zu überwinden.

Termine: 20.02.2010 von 9:00 – 17:00 Uhr Grundkurs
21.02.2010 von 9:00 – 17:00 Uhr Aufbaukurs

Kursgebühr: jeweils € 106.-



Referentin: Michaela Machabert,
EFT Lehrerin

BodyTalk Access

**aktive Gesundheitsförderung in 10 Minuten –
Regen Sie Ihren Körper an, sich selbst zu heilen!**

Das Body Talk System ist ein gut etabliertes System der Gesundheitsfürsorge, in dem die neuesten Erkenntnisse der Energiemedizin in sicherer und umfassender Art und Weise zur Anwendung kommen. Der Grund für seine Wirksamkeit liegt in der Optimierung der körperinternen Kommunikation. Außerdem regt es die Fähigkeit des Körpers an, ein gesundes inneres Gleichgewicht zu erlangen und beizubehalten.

Body Talk Access ist eine Kombination von fünf Energietechniken des Body Talk, die es jedem ermöglicht, sich um die Gesundheitsfürsorge für sich selbst und im Familien- und Freundeskreis zu kümmern. Die Anwendung dieser Techniken, die Sie sehr praxisbezogen an diesem Tag lernen und für deren Ausführung Sie zu Hause 10 Minuten benötigen, führen zu einer Verbesserung Ihrer Gesundheit. Die Inhalte sind die Balance der Gehirnfunktion und -koordination, die Wasserhaushalts- und Körperchemiebalance, die Balance des gesamten Energie- und Muskelskelettsystems sowie das Erlernen der Schnellen Hilfe.

Termin: 27.03.2010 von 9:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 95.- inkl. Kursunterlagen und Teilnahmezertifikat



Referentin: Tatjana Kramer,
Heilpraktikerin,
Certified Body Talk Practitioner,
Access-Trainerin,