

Ayurvedische Handmassage

Hände sind nicht nur da um Gegenstände zu halten oder zu tragen. Auch hier befinden sich viele Reflexzonen und Vitalpunkte, in denen sich der ganze Körper spiegelt.

Bei einer ayurvedischen Handmassage werden die Hände geölt, ausgestrichen und gedrückt und das gesamte Nervensystem kann sich regenerieren. Die wohltuende und entspannende Massage hat eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper.

Termine: 11.03.2010 und 11.11.2010, jeweils ab 19:00 Uhr

Kursgebühr: € 35.-, Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch das ölig werden darf, Waschlappen und Handtuch

Ayurvedische Fußmassage

In unseren Füßen befinden sich viele Reflexzonen und Marma-Vitalpunkte, in denen sich der ganze Körper spiegelt.

Bei einer ayurvedischen Fußmassage werden diese geölt, ausgestrichen und gedrückt. So lösen sich im Körper Spannungen und das gesamte Nervensystem kann sich regenerieren. Die wohltuende und entspannende Massage hat eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper.

Termine: 18.03.2010 und 18.11.2010, jeweils ab 19:00 Uhr

Kursgebühr: € 35.-, Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch das ölig werden darf, Waschlappen und Handtuch

Ayurvedische Gesichtsmassage

Gerade im Gesicht kann man vieles ablesen. Freude, Wohlbefinden, Ausgeglichenheit, Gesundheit, Traurigkeit, Unwohlsein, Trauer, Schmerz. Auch befinden sich viele Marma-Vital- und Akkupunkturpunkte im Gesichtsbereich. Die ayurvedische Gesichtsmassage ist eine wohltuende Methode um den Entgiftungsprozess über die Haut und somit Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

Sie regt den Stoffwechsel und den Lymphabfluss an, ist nährend und stärkend für die Haut und die Sehkraft, zudem wirkt sie verjüngend und beugt dem Alterungsprozess vor.

Termine: 25.03.2010 und 25.11.2010, jeweils ab 19:00 Uhr

Kursgebühr: € 35.-, Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch das ölig werden darf, Waschlappen und Handtuch