

Breuß-Massage

Unsere Wirbelsäule ist die Stütze unseres Lebens. Viele gesundheitliche Probleme haben dort ihren Ursprung. Vielen Menschen fällt es schwer, AUFRECHT durchs Leben zu gehen.

Die „Breuß - Massage“ ist eine auch von medizinischen Laien leicht zu erlernende, sanfte Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen lösen kann und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. Weiterhin wird der Energiefluss im Körper verbessert, sowie eine Erhöhung der Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule erreicht.

Rudolf Breuß, der Entwickler dieser Massageform, glaubte, dass es keine „verbrauchten“, sondern lediglich degenerierte Bandscheiben gibt. Er behandelte Menschen mit Bandscheibenschäden und anderen Rückenleiden schmerzlos und ohne Operation und konnte mit dieser einfachen Methode in sehr vielen Fällen helfen.

Selbstverständlich eignet sich diese Massageform auch für gesunde Menschen zur Entspannung und Vorbeugung. Jeder Kursteilnehmer erhält ein ausführliches Skript, in dem die wichtigsten Informationen des Kurses anschaulich zusammengefasst sind.

Termin: 31.10.2010 von 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 75.- (Paare € 130.-), max. 12 TN, min. 8 TN

Mitbringen: Isomatte, großes Handtuch, Leintuch, warme Socken, Decke, Kissen, Brotzeit, Socken oder Hausschuhe

Kursleitung: Stefan Christian Asbeck, Sport- und Fußreflexzonenmasseur

Energetisch Tibetische Rückenmassage

Diese Massage wurde von tibetischen Mönchen überliefert und wirkt in ihrer sanften Form der bewussten und achtsamen Berührung am Rücken auf Körper, Seele und Geist. Durch die Massage wird eine erholsame Tiefenentspannung, das Loslassen von Stressenergien, die Lösung von Verspannungen und seelischen Blockaden sowie eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte im Menschen ermöglicht.

Es wäre schön, wenn Sie sich zu diesem Kurs zu zweit anmelden, damit Sie sich auch später noch gegenseitig behandeln können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Bringen Sie bitte zum Kurs eine Decke, Isomatte, 1 Badetuch, 1 Handtuch, warme Socken oder Hausschuhe und Verpflegung für sich mit.

Termin: 03.10.2010 von 10:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 75,- pro Person, Paare € 130,-; max. 10 TN – mind. 8 TN

Kursleitung: Stefan Christian Asbeck, Sport- und Fußreflexzonenmasseur