Susanne Josefine Erber

Jahrgang 1959 –
seit 25 Jahren Erfahrung als Dozentin und Referentin in der Erwachsenenbildung; Buchautorin.

Hauptthemen: Farbtraining – Persönlichkeitsbildung durch ImageCoaching – Office-Management ganz persönlich

„Hilfe – mein Schreibtisch quillt über!“

Kurs-Nr. 70206

… die „erste Hilfe“ am Arbeitsplatz

Endlich Ordnung im Büro: Grundlagen-Kenntnisse in Sachen Organisation und Zeitmanagement für jeden: Egal ob selbständiger Handwerker, Heilpraktiker, Seminarleiter oder Energetischer Berater - die Anforderungen an Ihre Verwaltung nehmen zu.
Von >A< wie „Analyse Ihrer Stärken“ bis >Z< wie „Zufallsprinzip der Ablage“ durchleuchten wir Ihre Arbeitsgewohnheiten, schaffen Platz für neue Ideen und wandeln das innere und äußere „Chaos“. So entsteht Kreativität im Büro – und mehr Freude am Beruf, ein höheres Leistungspotential, mehr Motivation.

Termin:	25.02.2007 – von 9:30 bis 14:00 Uhr
Kursgebühr:	€ 54,-
Mitzubringen:	Schreibzeug

Neuer Schwung durch Farben

Kurs-Nr. 70203 / 70405 / 71006

Entdecken Sie Ihre farbige Welt im Innen und Außen – Vortragsreihe –

Harmonie durch Farben: Unser gesamtes Leben wird durch Farben bestimmt. „Grau“ ist unser Alltag nur, wenn wir ihn dazu machen. Der sorgsame Umgang mit sich selbst ist eine Grundvoraussetzung für ein ausgeglichenes und bewusstes Leben – machen Sie den ersten Schritt und bringen Sie „Farbe“ in Ihr Leben!

Termin:	Jeweils 19:30 – 20:30 Uhr 08.02.2007 (70203), 25.04.2007 (70405), 18.10.2007 (71006)
Kursgebühr:	€ 7,50 € inkl. Broschüre

Ihr Typ - Ihre Persönlichkeit - Ihre Farben

Kurs-Nr. 70310 u. 70904

Ein Einblick in das Farb-, Stil- & ImageTraining

„Egal in welchem Lebensfeld wir uns bewegen – nutzen Sie die Kraft der Farben für Ihr Leben. Sie entdecken mühelos Ihre Stärken und prägen Ihren individuellen Stil – somit sind Sie authentisch und erfolgreich.“

Jeder Mensch hat sein eigenes Farbgefühl. Gemeinsam entwickeln wir Ihre Farb-Individualität. Sie zeigen Ihre Schönheit durch die Wahl der richtigen Farben. Ihre Fragen stehen im Mittelpunkt: „Welcher Farb-Typ bin ich? – Was ist mit meiner Lieblingsfarbe? – Was steht mir wirklich?“

Ein unterhaltsamer Abend – Sie werden staunen, was es zu entdecken gibt.

Termin:	Jeweils 19:00 – 22:00 Uhr Frühjahrstermin: 21.03.2007 / Kurs-Nr. 70310 Herbsttermin: 20.09.2007 / Kurs-Nr. 70904
Kursgebühr:	€ 37,- inkl. Material und Farb-Informationen um Mitnehmen
Teilnehmerzahl:	Begrenzt auf 8 Teilnehmer!

Ursula Benno

Ihr strahlendes Lächeln

Kurs-Nr. 70205

Feldenkraiswochenende

Unbeschwert Lachen ! Dies ist ein Programm, entwickelt aus verschiedenen Feldenkraislektionen, damit Sie Ihr strahlendes Lächeln wieder finden. Es spricht alle an, die Probleme im Kiefer- Nacken-, Schulterbereich haben. Schon von frühester Kindheit an entwickeln wir bestimmte Strategien und Handlungsmuster. Sie werden bestimmt durch das Umfeld in dem wir leben und handeln. Im Laufe der Zeit entstehen daraus Gewohnheiten, d.h. wir handeln immer wieder in der gleichen uns vertrauten Weise, auch wenn sich der Zusammenhang / unser Umfeld geändert hat. Dies gilt sowohl für die Art und Weise wie wir sitzen, gehen, stehen, lachen, denken, lieben - als auch für unsere Selbsteinschätzung, unseren Umgang mit Anderen, unsere Problemlösestrategien und vieles mehr.

Solche Gewohnheiten sind in mancher Hinsicht notwendig und praktisch. Zum einen prägen sie unsere Individualität, zum anderen gewährleisten sie unsere Handlungsfähig-